

Kolloide

Mineralien & Spurenelemente
in kolloidaler Form

+ Kolloidale Öle
+ Monoatomische Elemente

von Dr. med. Jutta Mauermann
und Werner Bauer

6. Auflage (Oktober 2023)

Inklusive Anwendungs-
empfehlungen (S.13)

Dr. med. Jutta Mauermann
und Werner Bauer

Kolloide
Mineralien & Spurenelemente
in kolloidaler Form

6. überarbeitete Auflage

Copyright Oktober 2023

ISBN: 978-3-00-073187-7

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, der Verbreitung und der Übersetzung, sind vorbehalten. Kein Teil des Werks darf in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm, Fotografie, Internet oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung vom Verlag reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet oder verbreitet werden.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Warum Mineralien und Spurenelemente nehmen?	6
Allgemeines zu Kolloiden	9
Anwendungs-Empfehlungen	13
Beschreibung der Kolloide	17
Aluminium	17
Bismut	19
Bor	21
Chrom	25
Eisen	28
Fullerene (F6)	32
Germanium	34
Gold	38
Indium	43
Kalium	48
Kalzium	51
Kobalt	55
Kohlenstoff	57
Kupfer	59
Lithium	63
Magnesium	66
Mangan	71
Meteorit	75
Molybdän	77
Natrium	80
Nickel	84
Platin	86
Schwefel	88
Selen	92
Silber	96
Silizium	100
Tantal	104
Vanadium	106
Zinn	107
Zink	109

Kolloidale Öle	116
Ozonisiertes Olivenöl	119
Monoatomische Elemente	121
Gold	123
Bor	127
Chrom	128
Eisen	128
Germanium	129
Iridium	129
Kupfer	130
Magnesium	130
Mangan	131
Meteorit	131
Osmium	132
Palladium	132
Platin	133
Rhodium	133
Ruthenium	134
Silber	134
Silizium	134
Vanadium	135
Zink	135
Zinn	136
Zirkon	136
Biophotonenpulver Helioda	138
Register	142
Notizen	150

Die Texte über die monoatomischen Elemente stammen von Martin Strübin, Blaubeerwald-Institut. Ich danke ihm für seine Beiträge in diesem Buch. Diese sind im Teil über die Monoatomischen Elemente [als blauer Fließtext markiert](#).

Vorwort

Wie so oft lernt der Mensch von anderen. In diesem Fall die Frau Doktor von ihren Patienten. Mir waren früher nur drei Kolloide bekannt: Gold, Silber und Zink. Ich wusste, Gold macht glücklich, Silber ist ein natürliches Antibiotikum und Zink ist unerlässlich für die Nierenenergie und das Immunsystem (mehr dazu unter Kolloidales Zink).

Ich war überrascht, als mir eine Patientin berichtete, es gebe mittlerweile viele Mineralstoffe auch in kolloidaler Form. Das hat mich neugierig gemacht und ich begann, über die faszinierenden Eigenschaften der Kolloide zu forschen.

Ich lernte: Mineralien und Spurenelemente sind in kolloidaler Form besser bioverfügbar und effizienter als Tabletten, Kapseln oder Pulver. Denn die Kolloide werden über die Mundschleimhaut oder die Innenseite der Unterarme aufgenommen, müssen nicht verstoffwechselt werden und stehen dadurch dem Körper hundertprozentig zur Verfügung.

Einige Beispiele: Kolloidales Magnesium entspannt den Grundtonus der Muskeln und kann schon nach Tagen gegen nächtliche Krämpfe wirken. Hochkonzentriertes kolloidales Magnesiumöl entspannt augenblicklich die Muskeln. Kolloidales Eisen kann rasch eine spürbare Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Konzent-

rationsfähigkeit bringen. Und Silizium verleiht dem ganzen Körpergerüst mehr Stabilität.

Mit diesem Buch möchte ich die Ergebnisse meiner Forschungen vielen Menschen mitteilen, damit sie von den phantastischen Wirkungen der Kolloide profitieren können – und das ohne Nebenwirkungen. Das Buch richtet sich sowohl an Laien als auch Therapeuten.

Bei länger anhaltenden Beschwerden oder gravierenden Gesundheitsproblemen sollten Sie unbedingt immer einen Arzt / Heilpraktiker zu Rate ziehen.

Zunächst erläutere ich, warum die zusätzliche Aufnahme von Mineralien und Spurenelementen so wichtig ist. Dann werden die Eigenschaften der Kolloide erklärt – und die überzeugenden Vorteile der Aufnahme von Mineralstoffen in kolloidaler Form.

Nach den Anwendungsempfehlungen beschreibe ich die Kolloide (in alphabetischer Reihenfolge), Öle und die monoatomischen Elemente ausführlich. Das abschließende Register hilft Ihnen, die richtigen Mittel zu finden.

Werner Bauer aus Österreich hat sich lange Zeit mit den Kolloiden und ihren Wirkungen beschäftigt. Von ihm stammen viele wichtige Impulse und grundlegende Texte in diesem Buch. Er war ein liebevoller Lichtar-

beiter und immer offen für die Sorgen anderer.

Zuletzt möchte ich Monika Kompatscher und meinem Sohn Daniel Mauermann für die intensive Unterstützung danken. Sie haben mir sehr bei der Recherche, dem Verfassen der

Texte und der Drucklegung geholfen.

Ich wünsche Ihnen viel Neugier und Freude beim Lesen und Ausprobieren!

Dr. med. Jutta Mauermann
Oktober 2023



Warum Mineralien und Spurenelemente nehmen?

Zum Leben brauchen wir unabdingbar Mineralien und Spurenelemente: Für die zahlreichen Stoffwechsellvorgänge, Hormonbildungen, Knochen, Muskeln, das Nervensystem, den Aufbau des Immunsystems, etc. Kurz: **Für das Funktionieren unseres Körpers** und seine wunderbaren Selbstregulations-Mechanismen sind bestimmte Mineralien und Spurenelemente lebensnotwendig. Ein unausgewogener Mineralstoff-Haushalt macht auf Dauer krank.

Mangel

Die Mineralstoffe entsprechen den anorganischen chemischen Elementen (außer Kohlenstoff). Unser Körper kann Mineralien und Spurenelemente nicht selbst herstellen. Sie müssen ständig von außen zugeführt werden – durch Nahrung, Getränke oder gezielte Nahrungsergänzung. Wenn das nicht in ausreichendem Maß geschieht, entsteht ein Defizit.

Kraftlosigkeit, Beschwerden und Erkrankungen sind oft auf einen Mineralstoff-Mangel zurückzuführen. Es gibt weit verbreitete **Mängel**. Eine Untersuchung kam beispielsweise zu dem Ergebnis, dass weltweit ein allgemeiner **Zinkmangel** vorliegt (Walsh et al 1995). Aber auch Selenmangel ist häufig, weil die Böden

seit der letzten Eiszeit weniger Selen enthalten. Dasselbe gilt für Jod und Fluor.

Essentiell

Viele Nährstoffe sind **essentiell** für die Vorgänge in unserem Körper, z.B. Chrom, Kalium, Kalzium, Kupfer, Magnesium, Schwefel und Zink. Andere Elemente wie Bismut, Germanium, Gold und Silber sind nicht unbedingt lebensnotwendig, können aber unser Leben, unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit deutlich verbessern.

Der Unterschied

Der Unterschied zwischen Mineralien und Spurenelementen liegt allein in der Menge, die in unserem Körper vorhanden ist. Offiziell unterscheidet man zwischen **Mengenelementen und Spurenelementen**. Mengenelemente sind in relativ großer Quantität vorhanden; Spurenelemente liegen maximal zu 50mg pro Kilo Körpergewicht vor. Eine Ausnahme ist Eisen: Es gilt als Spurenelement, obwohl wir davon mehr als 50mg pro Kilo Körpergewicht haben.

Von den Mengenelementen braucht man einige Gramm pro Tag, von den Spurenelementen nur Milli- oder gar Mikrogramm. Die Mengenelemente

baut der Körper oft in seine Strukturen ein, z.B. Natrium, Kalium, Kalzium, Magnesium und Schwefel. Die Spurenelemente stoßen meist als Enzym-Aktivatoren alle lebenswichtigen Stoffwechselprozesse an.

Warum extra zuführen?

Es gibt gute Gründe, warum wir unseren Körper zusätzlich zur Nahrung gezielt mit Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen versorgen sollten:

Erstens: Viele Menschen ernähren sich oft ungünstig - zu viel Fleisch, zu viel Zucker, industriell aufbereitetes Essen, fast food, Backwaren aus minderwertigem Mehl voller Zusatzstoffe, mangelnde Vielfalt, zu wenig Obst und Gemüse, etc.

Falsche Ernährung ist ja bekanntermaßen für viele moderne Zivilisationskrankheiten verantwortlich, auch für die Zunahme von Unverträglichkeiten und Allergien, Diabetes, Krebs, allerlei chronische Entzündungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Zweitens: Wir sind heute viel **mehr Belastungen** ausgesetzt als früher. Übermäßiger Stress, Leistungsdruck, Zeitdruck, Bewegungsmangel, Elektrosmog, fehlende Erdung, neuartige Krankheitserreger, Reizüberflutung, Schadstoffe wie Schwermetalle und Pestizide setzen uns zu.

Alkohol, Nikotin und Drogen werden stärker konsumiert als früher. Diese Gifte reduzieren wichtige Spurenelemente. Außerdem braucht

der Körper mehr Mineralstoffe und Energie, um die Gifte zu verarbeiten (Leber) und auszuschleusen (Darm).

Drittens: Es besteht weitgehende Einigkeit, dass die **Acker- und Weidböden zunehmend ausgelaugt und mineralarm** sind - auch in Europa. So enthalten Obst, Gemüse und auch Fleisch heute weniger **natürlich enthaltene** Mineralien und Spurenelemente als früher (dafür mehr zugesetzte).

Die Gründe für die Mineralienarmut sind mannigfaltig:

- Intensive Bewirtschaftung
- Verdichtung der Böden durch schwere Landmaschinen
- Mineralische statt organische Düngung
- Unkrautvernichter, z.B. Glyphosat
- Monokulturen
- Schadstoffbelastung, z.B. Pestizide, Insektizide, Herbizide
- Unreif geerntete Früchte
- Lange Transportwege

Dazu kommt: Es kostet unseren Körper Kraft, die giftigen Schadstoffe zu verarbeiten und wieder loszuwerden. Die dafür erforderlichen Stoffwechselprozesse erhöhen zusätzlich den Nährstoffbedarf.

Viertens: Die „offiziell empfohlene Tagesdosis“ bestimmter Stoffe ist häufig **zu niedrig festgelegt** und berücksichtigt nicht individuelle Lebensumstände wie Krankheit, Alter, Jugend, Schwangerschaft/Stillzeit

oder körperliche und emotionale Überlastung.

Fünftens: Wenn der Energieumsatz des Organismus gesteigert ist, wie zum Beispiel beim Sport, besteht auch ein Mehrbedarf an Mineralstoffen. Bei sportlicher Belastung steigt der Bedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen, die sowohl über den Schweiß als auch über den Urin vermehrt ausgeschieden werden, z.B. Magnesium, Kalium, Natrium, aber auch Eisen.

Und nicht zuletzt sind unsere

Ansprüche enorm gestiegen.

Während die Menschen früher fatalistisch akzeptierten, dass mit 40 die Zipperlein anfangen und man mit 60 gebrechlich wird, wollen wir heute mindestens 80 werden, und das bitte möglichst gesund, fit und bei klarem Verstand.

Gesund und fit bleiben

Relativ gesund und fit bleiben bis ins hohe Alter – das ist möglich. Neben schulmedizinischen und alternativmedizinischen Heilmethoden durch

- Gesunde, ausgewogene Ernährung
- Ausreichend Bewegung, Yoga, Feldenkrais o.ä.
- Selektive Zufuhr von Mineralien & Spurenelementen
- Vitaminen
- Aminosäuren
- Basenmitteln
- Nahrungsergänzungsmitteln
- Natürliche Heilmitteln wie Honig und Weihrauch

Allgemeines zu Kolloiden

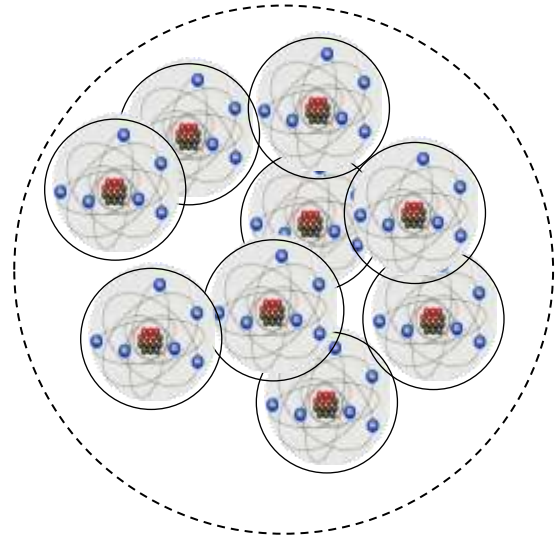
„Kolloid“ ist ein physikalisch-chemischer Begriff für die Verteilung mikroskopisch kleiner Teilchen einer Substanz in einem so genannten Dispersionsmedium. Die Größe der Teilchen liegt im Nano- oder Mikrometerbereich.

Beispiele für Kolloide sind Rauch und Nebel, Spray, Farbe, Zahncreme, aber auch Blut und Lymphe. Für die medizinische Anwendung werden Mineralien und Spurenelemente in reiner Form in destilliertem Wasser oder Öl verteilt.

Protonenresonanz

Durch das neuartige Herstellungsverfahren der **Protonenresonanz** ist es jetzt möglich, die für uns lebenswichtigen Mineralien und Spurenelemente als feinste, hochwirksame Kolloide, kolloidale Öle und sogar in monoatomarer Form zu nutzen.

Bei der Protonenresonanz wird das Ausgangsmaterial durch einen elektro-physikalischen Prozess angeregt und zerfällt in kleinste Teilchen. Silber, Gold und alle andere Elemente werden auf Partikel im Nanobereich zerkleinert. Sie bestehen aus ca. **10-30 Atomen** - je nach Ausgangsmaterial.



Durch diese Kleinheit

- ist die Wirkung maximal: Je kleiner die Teilchen, desto größer die Gesamtoberfläche – bei gleicher Menge des Stoffes. Dazu ein Vergleich: Ein Eimer voller Sand hat eine wesentlich größere Gesamtoberfläche als ein Eimer voller Steine – bei ähnlichem Gewicht;
- können die Mineralien und Spurenelemente in weite Bereiche des Körpers vordringen;
- können die Teilchen leicht wieder ausgeschieden werden.

Kolloidale Teilchen können durch ihre geringe Größe die Zellmembranen mühelos passieren und deshalb direkt in der Zelle wirken, ohne sich im Organismus abzulagern. Fehlende Elemente werden genau dorthin transportiert, wo sie gebraucht wer-

den – ohne den Organismus zu belasten.

Weitere Eigenschaften

Kolloide sind **sehr rein** (99,999%), ohne Anbindung weiterer Substanzen. Nur das jeweilige Element in doppelt destilliertem Wasser.

Das Wertvolle an Kolloiden ist, dass sie einen hohen Anteil an **Ionen**, also elektrisch geladenen Teilchen, haben. Durch die Ladung sind die Elemente wirksamer und das Kolloid hält länger.

Aufgrund ihrer Kleinheit und ihrer Ladung schweben die Teilchen in der Flüssigkeit und stoßen sich gegenseitig ab. Dies wird sichtbar, wenn man einen grünen Laserstrahl in das Kolloid richtet.

Ein **weiterer Vorteil der Protonenresonanz** gegenüber dem klassischen Verfahren der Elektrolyse ist, dass die Protonenresonanz die Herstellung von Kolloiden ermöglicht, die sich mit Elektrolyse gar nicht oder nur sehr aufwändig herstellen ließen, z.B. Platin, Schwefel oder Kohlenstoff.

Kolloidales Gold lässt sich zwar auch mit Elektrolyse herstellen, aber nicht in ausreichender Konzentration. Die mit Protonenresonanz produzierten Kolloide weisen alle hohe Konzentrationen auf (ppm-Zahlen) und sind deshalb sehr wirksam.

Vorteile von Kolloiden

Mineralien und Spurenelemente in kolloidaler Form aufzunehmen, bietet

einige wesentliche Vorteile gegenüber der Aufnahme der Stoffe über die Verdauung (Nahrung, Tabletten):

Unsere Zellen benötigen Mineralstoffe als reine Kolloide, weil sie nur so 100% zellgängig sind. Wenn wir sie als Verbindungen über den Darm aufnehmen, muss der Körper sie erst spalten (verstoffwechseln), damit sie den Zellen rein zur Verfügung stehen. Unser Körper stellt Kolloide also selbst her.

Ein Beispiel: Nimmt man Magnesiumcitrat ein, sind nur 6% des Magnesiums wirklich verwertbar für die Zellen (und das, obwohl Citratverbindungen bereits als gut bioverfügbar gelten). 94% des Magnesiums werden wieder ausgeschieden oder lagern sich im Bindegewebe ab, was zu Muskelverhärtung führen kann.

Mineralstoffe in kolloidaler Form nimmt der Körper über die Schleimhäute leicht und fast ohne Energieaufwand auf, weil er sie nicht zuvor spalten und verstoffwechseln muss. Dies erhöht deutlich die Bioverfügbarkeit – ein Mangel wird schneller behoben. Das ist besonders wichtig für Personen mit

- einer Resorptionsstörung
- einer Stoffwechselkrankheit (Mukoviszidose, metabolisches Syndrom, Diabetes, Gicht)
- einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Leaky gut)

Dazu kommt, dass Mineralstoffe in kolloidaler Form **keine Gegenspieler reduzieren**, die sie für ihre Verstoffwechslung brauchen. Beispiele für Gegenspieler (Antagonisten) sind Kalium/Natrium, Kupfer/Zink oder Magnesium/Kalzium (Kalzium spannt Muskeln an, Magnesium entspannt sie).

Wenn man z.B. Magnesium in nicht kolloidaler Form aufnimmt, gibt es folgendes Problem: Der Körper braucht Kalzium, um Magnesium zu verstoffwechseln. Hat der Körper zu wenig Kalzium, wird weniger Magnesium verstoffwechselt.

Außerdem konkurrieren Nährstoffe untereinander um den effektivsten Weg vom Darm ins Blut. Beispielsweise brauchen Zink und Eisen denselben Proteinträger, um vom Darm in die Blutbahn transportiert zu werden. Es ist, als würden sich nach dem Theaterbesuch viele Menschen um wenige Taxis streiten. Die Aufnahme von Nährstoffen in kolloidaler Form ist viel effizienter als die Aufnahme über den Darm, da diese Konkurrenz nicht auftritt.

Mineralstoffe oder Spurenelemente in echtem kolloidalem Zustand kann der Körper also 1:1 ohne Zuhilfenahme von Antagonisten oder anderen Ressourcen des Organismus aufnehmen.

Weitere Vorteile von Kolloiden

- sie sind besonders auch für **Kinder und Tiere** geeignet – leicht einzunehmen und geschmacksneutral (außer Fullerenen, Kohlenstoff, Selen und Schwefel)
- sie **wirken schnell**, weil sie über die Schleimhäute aufgenommen werden
- man kann sie **auch über die Haut** aufnehmen
- man kann sie **nicht überdosieren**, weil der Körper das, was er nicht braucht, wieder ausscheidet
- es sind **keine negativen Nebenwirkungen** bekannt, außer die bekannten Erstverschlimmerungen beim Entgiften und Ausleiten.
- sie stören sich nicht mit schulmedizinischen Präparaten, Homöopathika oder etwa Schüsslersalzen. Sie können also mehrere Therapien miteinander kombinieren

Aus den Kolloiden lassen sich **monoatomische Elemente** herstellen, die auf psychischer, geistiger und spiritueller Ebene wirken. Bitte beachten Sie, dass Sie sich durch zu hohe Dosierungen der Monos auch überfordern können. Monoatomische Elemente verbleiben – anders als die Kolloide, die ausgeschieden werden – im Körper.

Ein gesunder, gut versorgter Körper kann aus der ihm zugeführten wert-

vollen Nahrung kolloidale Stoffe herstellen, um den Organismus zu versorgen. Sollte diese Versorgung aber nicht ausreichend sichergestellt sein, ist es sinnvoll, Defizite unterstützend mit Kolloiden auszugleichen.

Wer braucht welche Kolloide?

Im Register am Ende dieses Buches können Sie nach **Symptomen, Indikationen und Krankheiten** suchen und jeweils die passenden Elemente finden.

Für zentrale Vorgänge im Körper wie Zuckerstoffwechsel, Fettstoffwechsel und den Aufbau des Immunsystems stehen mehrere Kolloide zur Auswahl. Zum Beispiel wird das Immunsystem durch Bor, Germanium, Kupfer, Schwefel, Selen, Silber, Silizium und Zink unterstützt (siehe Register).

Es wäre aber aufwändig, nur für das Immunsystem acht verschiedene Kolloide aufzunehmen – vor allem weil bei der Aufnahme ein zeitlicher Abstand von mindestens 15 Minuten zwischen ihnen eingehalten werden sollte. Deshalb empfehle ich, dass Sie auf das **Gesamtbild** der Indikationen und Einsatzbereiche achten und diejenigen Kolloide auswählen, die im Zusammenhang für Sie am besten passen.

Sie können selbst testen oder von einem Therapeuten testen lassen, welche Kolloide Ihr Körper braucht. Mit bioenergetischen Testverfahren wie Kinesiologie, Tensor, EAV oder der RAC Pulstastungs-Methode lässt sich ein Bedarf ebenso ermitteln wie durch Blut- oder Haaranalyse. Für das Testen gibt es Testkästen mit Proben aller verfügbaren Kolloide.

Anwendungs-Empfehlungen

Dosierung

Die folgenden **Dosierungs-Empfehlungen** beziehen sich auf die Kolloide und monoatomischen Elemente.

Schwangere und Stillende sollten hormonstimulierende und ausleitende Kolloide nur nach Absprache mit dem Therapeuten anwenden. Ausleitende finden Sie im Register unter dem Stichwort „Entgiftung“. Bei den hormonstimulierenden Kolloiden sind Indium, Nickel und Kalium zu nennen.

Für die Kolloide gilt:

- 5 Tropfen täglich: Selen (bei starkem Mangel bis zu 10)
- 15 Tropfen täglich bei folgenden Kolloiden: Bismut, Eisen, Kalium, Kobalt, Kupfer, Lithium, Molybdän, Nickel, Zinn.
- 30 Tropfen täglich bei folgenden Kolloiden: Bor, Kalzium, Chrom, Fullerene, Glyko, Gold, Indium, Magnesium, Mangan, Meteorit, Natrium, Platin, Schwefel, Silizium, Tantal, Vanadium, Zink. Bei akutem Mangel auch 2 mal 30 Tropfen täglich (Ausnahme Indium).
- Da Aluminium ein starkes Entgiftungspotential hat, empfiehlt es sich, für 1 Woche mit 10 Tr. täglich zu beginnen, dann für 1 Wo-

che auf 20 zu steigern und in der letzten Woche 30 Tropfen zu nehmen.

- Bis zu 4-5 mal täglich 15 Tropfen – je nach Bedarf: Kolloidales Silber bzw. Germanium

15-20 Tropfen entsprechen 1 Milliliter.

Dies sind allgemeine Empfehlungen, die im individuellen Fall abweichen können. Wenn man einen akuten, erhöhten Bedarf an einem Element hat, kann man auch die empfohlene Menge mehrmals täglich nehmen. Vergessen Sie nicht: **Die Kolloide kann man nicht überdosieren.**

Für die Monoatomischen Elemente gilt als optimal:

4mal täglich 5 Tropfen.

Sie können aber durchaus auch 2mal 10 Tropfen nehmen.

Vom monoatomischen Meteorit kann man 3 Mal 20 Tropfen nehmen.

Sie können mehrere Monos hintereinander nehmen und müssen auch keinen Abstand zu den Kolloiden einhalten. Bei Einnahme von Monos müssen Sie ebenfalls keinen Abstand zu Reizmitteln einhalten.

Beachten Sie aber, dass - im Gegensatz zu den Kolloiden - die Monos im Körper verbleiben und Sie sich deshalb mit zu hohen Dosierungen überfordern können.

Bei Kindern und Tieren reduzieren Sie die empfohlene Dosierung folgendermaßen:

- Kinder bis 8 Jahre: 50% weniger
- Kinder bis 15 Jahre: 25% weniger
- Ab 16 Jahren wie Erwachsene
- Kleintiere wie Kinder bis 8 Jahre
- Großtiere wie Erwachsene

Kinder können monoatomische Elemente ab dem 4. Lebensjahr nehmen (wenn sich das Ego entwickelt).

Hinweise

Sie können mehrere Kolloide und monoatomische Elemente hintereinander verwenden. Bei Einnahme von Reizmitteln wie Kaffee, Alkohol, Essig, Kaugummi und Zahnpasta empfiehlt es sich jedoch, einen **Abstand von 15 Minuten** zu den Kolloiden einzuhalten.

Um unterwegs oder auf Reisen Gewicht zu sparen, können Sie Ihre Kolloide für einen begrenzten Zeitraum mischen, und zwar pur, z.B. in einer leeren Blauglasflasche. Ausgenommen davon sind kolloidales Selen, Silber und Tantal.

Die Monoatomischen Elemente kann man immer untereinander mischen. Mit Kolloiden sollten Monos dagegen nicht vermischt werden.

Weitere Hinweise finden Sie gegebenenfalls bei den einzelnen Kolloiden, z.B. bei Kupfer.

Es gibt typische Morgenmittel, die sympathikoton (den Sympathikus

anregend) wirken, z.B. Indium, Eisen, Natrium, Gold, Platin, Silizium und Calcium. Diese sollten Sie vorzugsweise am Morgen nehmen.

Andere Kolloide wie Silber, Magnesium, Kupfer und Kalium sind eher vagoton (den Vagus anregend) und sollten deshalb lieber am späten Nachmittag oder Abend verwendet werden.

Ausnahme: Bei einer akuten Infektion können Sie z.B. Silber auch mehrmals täglich anwenden. Sie können auch testen oder testen lassen, zu welcher Tageszeit Ihnen ein Kolloid besonders gut tut.

Kolloidalen Meteorit nimmt man am besten mittags.

Wenn der **Tropfverschluss** der Flasche nicht einwandfrei tropft, entfernen Sie den Tropfer aus der Flasche. Ziehen Sie dann die Flüssigkeit mit einer Pipette aus der Flasche und geben Sie die angegebene Menge auf einen Plastiklöffel. Vermeiden Sie es, die Pipette direkt in den Mund zu geben oder direkt aus der Flasche zu trinken (Gefahr der Verkeimung des Kolloids).

Oral

Nehmen Sie das Kolloid pur ein und lassen Sie es für eine Minute im Mund (unter der Zunge) und schlucken es anschließend. Sie können sich dabei bewusst vorstellen, wo im Körper es hinwandern soll. Bitte trinken Sie danach ein Glas hochwertiges Wasser.

Zerstäuber

Sehr effizient ist die orale Einnahme mit einem Kalt-Zerstäuber (Inhalator). Die Kolloide werden dadurch in kleinste Tröpfchen zerstäubt und von der gesamten Mund- und Rachenschleimhaut aufgenommen.

Bei Erkältungen hat sich die Inhalationstherapie mit kolloidalem Silber, Zink und Fullerenen bewährt. Eisenkolloid kann man bei Bronchitis und anderen Lungenerkrankungen inhalieren.

Wenn Sie Kolloide verdünnen möchten, dann bitte nur mit destilliertem Wasser (KEINE KOCHSALZLÖSUNG).

Einreibung

Die kolloidalen Öle sind mit 1000 ppm sehr hoch dosiert. Bei erhöhtem Bedarf macht es daher Sinn, die Einnahme des Kolloids mit dem entsprechenden Öl auf die Haut zu ergänzen. Zum Beispiel bei starkem Zinkmangel das kolloidale Zink oral einzunehmen UND das Zinköl auf die Innenseiten der Unterarme zu reiben.

Bitte beachten Sie: Um eine Verkeimung zu verhindern, sollte die Berührung der Pipette mit der Haut vermieden werden.

Lokale Anwendung

Sie können die Kolloide außerdem äußerlich anwenden - an den Stellen, an denen sie wirken sollen. Ein klassischer Fall ist kolloidales Silber auf Wunden, wundgelegene Stellen,

bakterielle Hautentzündungen und Fußpilz. Auch bei direkter Anwendung in die Nase ist Silber sehr hilfreich.

Dafür gibt es spezielle Sprühfläschchen, in die man das Kolloid umfüllen kann.

Auge

Kolloide lassen sich auch direkt ins Auge geben, z.B. Germanium, Gold oder Silber. Wenn die wässrige Lösung zu stark im Auge brennt, können Sie auch im Liegen das Kolloid auf die geschlossenen Augen träufeln.

Gesundheits-Tagebuch

Die Erfahrung zeigt, dass Menschen Verbesserungen ihres Zustandes nicht adäquat wahrnehmen, weil das Bewusstsein die negative Vergangenheit verdrängt. Es kann daher Sinn machen, den körperlichen und seelischen Zustand VOR der Kolloid-Therapie schriftlich festzuhalten und NACH der Therapie zu überprüfen. Außerdem kann man seine Mitmenschen fragen, ob sie Veränderungen bemerken – vor allem im seelischen Bereich.

Kolloidale Öle

Die kolloidalen Öle sind für die Anwendung auf der Haut gedacht. Die Menge und Häufigkeit lässt sich nicht pauschal angeben, sondern richtet sich nach den Bedürfnissen des Anwenders.

Die Öle lassen sich pur oder vermischt mit einem Massageöl oder einer Basiscreme anwenden.

Aufbewahrung

Um Verkeimung zu verhindern, sollte die Berührung des Tropfers vermieden werden. Beim Öl sollte der Schraubverschluss regelmäßig abgewischt werden.

Bitte bewahren Sie die Kolloide, Öle und monoatomischen Elemente bei Zimmertemperatur und lichtgeschützt auf. Nicht in der Nähe von elektromagnetischen Feldern (Kühlschrank, Elektrogeräte, Beleuchtung, Handy, Mikrowelle, etc.). Auf Reisen können Sie die Flaschen in Alufolie einwickeln, um den wertvollen Inhalt vor Strahlungen zu schützen.

Haltbarkeit

Original verschlossen hält Kolloidales Silber mind. 8 Monate, alle anderen kolloidalen Elemente mind. 12 Monate; kolloidale Öle 16 Monate, Monoatomische Elemente 24 Monate.

Geöffnet und bei Raumtemperatur dunkel aufbewahrt hält kolloidales Silber 6 Monate, alle anderen Kolloide 10 Monate; kolloidale Öle 14 Monate, Monoatomische Elemente 20 Monate.

Wie lange sollte man Kolloide aufnehmen?

Das lässt sich nicht pauschal für alle sagen, denn jeder hat einen anderen Körper, seine eigene Lebensweise und individuelle Bedürfnisse.

Für die orale Einnahme und Einreibung gibt es aber eine Grundregel: Nehmen Sie das passende Kolloid so lange, bis eine deutliche Verbesserung der Symptome eintritt. Danach nehmen Sie es für denselben Zeitraum weiter, um den Effekt zu stabilisieren.

Wenn sich nach den ersten 3 Wochen die Symptome nicht verbessern, können Sie die Einnahme beenden. Möglicherweise ist ein anderes Kolloid besser geeignet.

Die Daueraufnahme wird prinzipiell nicht empfohlen, vor allem nicht bei Silber. Ausnahmen sind chronische Leiden wie z.B. Depressionen: Hier kann die dauerhafte Einnahme von kolloidalem Gold bzw. Lithium sinnvoll sein. Kupfer und Germanium können ebenfalls dauerhaft genommen werden (Kupfer bei Blutgruppe A oder 0, Germanium zur Krebsvorsorge).

Bitte befragen Sie auch Ihren Therapeuten, ob er/sie die Daueraufnahme für sinnvoll hält.

Wasser trinken

Blut versorgt die Zellen mit den benötigten Nährstoffen und transportiert die angefallenen Giftstoffe ab.

Trinken Sie deshalb immer ausreichend qualitativ hochwertiges Wasser ohne Kohlensäure, 2-3 Liter täglich, je nach Körpergewicht.

Kolloidales Aluminium

Stichworte

Entgiftung

Stoffwechsel

Sodbrennen

Rheuma

Gicht

Nervenzellen

Gehirnleistung

Bitte beachten Sie: Kolloidales Aluminium hat NICHT die negativen Wirkungen von Aluminium in seiner metallischen Form und ihren Verbindungen, die für uns giftig sind.

Der Antagonist (Gegenspieler) von Aluminium ist Silizium. Es bietet sich an, parallel zum Alu auch kolloidales Silizium zu nehmen. Dabei ist wichtig, das Silizium (hart, sympathikoton) am Vormittag und das Aluminium (weich, vagoton) am Nachmittag zu nehmen.

Aluminium im Körper

Aluminium ist in Leber, Milz, Knochen und Gehirn, aber auch in Haut, Hoden, Hypophyse, Nebennieren, Pankreas, Schilddrüse, Zähnen, Zirbeldrüse und in der Muttermilch vorhanden.

Entgiftung

Zudem hat Aluminium eine **stark entgiftende Wirkung**. Deshalb wird empfohlen, die Dosierung langsam zu steigern (für 1 Woche 10 Tropfen täglich, in der 2. Woche 20 und in der 3. Woche 30 Tr. täglich).

Mit kolloidalem Aluminium kann man stoffliches, giftiges Aluminium ausleiten. Ich musste immer wieder feststellen, dass meine Patienten hohe Aluminium- und Bariumbelastungen haben – möglicherweise durch Chemtrails am Himmel.

Stoffwechsel

Aluminium ist innerhalb des Stoffwechsels ständiger Begleiter von Phosphor und Eisen, deren Aufnahme es im Darm verbessert. Aluminiumphosphat im Gehirn ist wichtig für's Denken.

Da es **basische Eigenschaften** hat (hoher pH-Wert), kann kolloidales Aluminium bei **Sodbrennen, Rheuma und Gicht** helfen.

Nerven & Gehirn

Durch die Stärkung der **Leitfähigkeit der Nerven** kann es zu einer Verbesserung der Beweglichkeit beitragen. In diesem Zusammenhang kann auch die **Gehirnleistung** positiv beeinflusst werden.

In der Homöopathie wird übrigens *Alumina* gerne verabreicht, wenn der Patient das Gefühl hat, verrückt zu werden. Es kann den emotionalen Selbstaussdruck fördern und den Realitätssinn stärken.

Wirkung auf drei Ebenen

Körperlich – Unterstützung des basalen Stoffwechsels, bessere Leitfähigkeit der Nerven.

Seelisch - bei Ängsten und Schuldgefühlen, zur Beruhigung der Nerven, wenn man das Gefühl hat, verrückt zu werden. Kann bei Aggressionen besänftigen.

Wenn andere Kolloide/Monos bei psychischen Problemen nicht helfen, kann Aluminium das Mittel der Wahl sein.

Geistig - Nüchternheit, Wachheit, Realismus.

Mögliche Symptome von Aluminium-Mangel

- Depressionen
- Müdigkeit
- Zitternde Hände
- Vergesslichkeit
- Erhöhte Reizbarkeit
- Innere Unruhe
- Kopfschmerz
- Schlaflosigkeit
- Appetitmangel
- Brennendes Hautgefühl

Kolloidales Bismut

Stichworte

Antiseptikum (keimtötend)

Durchfall

Magen, Gastritis

Blähungen

Mundgeruch

Chron. Zwölffingerdarm-Geschwür

Antiseptikum

Schon früher wurde Bismut als Antiseptikum und bei **Durchfall** eingesetzt sowie zur Therapie von **Gastritis**. Bismut-Verbindungen sind auch in manchen Antibiotika enthalten.

Bismut wurde in der Medizin bis Anfang des 20. Jahrhunderts in Wundpulvern zur Behandlung von Verletzungen und Infektionskrankheiten verwendet. Bis es von chemischen Antibiotika abgelöst wurde, setzte man es auch gegen Syphilis ein.

Bismut wirkt mit seinen antiseptischen Eigenschaften krankmachenden Bakterien wie z.B. dem *Helicobacter pylori* entgegen, der u.a. Magengeschwüre verursachen kann. Es reguliert die Magenschleimbildung und die Pepsinmenge im Magen.

Verdauung und Wundheilung

In einer Vergleichsstudie aus den 80er-Jahren, die zur Heilung von **Zwölffingerdarm-Geschwüren** durchgeführt wurde, konnte Bismut eine große Bedeutung zugeschrieben werden. Bismut trug genauso erfolgreich zur Genesung bei wie ein dafür entwickeltes marktgängiges Medikament.

Außerdem kann durch das Auftragen von Bismut **Gewebe schneller heilen**, weil es die oberste Zellschicht der Haut zusammenzieht, die Flüssigkeitsabgabe der Entzündung hemmt und das Gewebe verschließt. Der gleiche Effekt lässt sich auch bei der Anwendung an den Schleimhäuten beobachten, z.B. im Darm (Leaky gut).

So kann Bismut auch Gefäße abdichten. Dadurch wird der Einstrom von Flüssigkeit in den Darm verringert, was unkontrollierten **Durchfall** verhindert.

Darüber hinaus kann Bismut **Blähungen und Mundgeruch** mindern.

Mögliche seelische Wirkungen von Bismut

- Fördert Kreativität und kindliches Sein
- Annehmen können von Gefühlen der Einsamkeit
- Kann helfen, das Leben so zu akzeptieren, wie es ist
- Verleiht Gelassenheit

Bitte beachten Sie: Eine zu frühe Beendigung der Bismut-Therapie könnte einen Rückfall begünstigen. Gerade bei Zwölffingerdarm-Geschwüren ist eine Bismutzufuhr auch NACH Abklingen der Symptome für weitere 3 Wochen empfehlenswert.

Kolloidales Bor

Stichworte

Pflanzen

Immunsystem

Stromfluss im Körper
Energiezufuhr

Kalzium-Haushalt
Knochenstabilität
Osteoporose

Bildung von Hormonen

Schilddrüsen-Überfunktion

Candida

Gehirnfunktion

Prostatakarzinom

Arthritis/Arthrose

Bor ist ein seltenes Halbmetall und zählt (wahrscheinlich) zu den essentiellen Spurenelementen.

Bei Pflanzen ist durch Bormangel insbesondere der Energie- und Kohlehydrathaushalt, die Stabilisierung der Zellwandbildung, die Atmung, der Phytohormon-Haushalt und die Reizleitung des erst 2007 entdeckten pflanzeigenen Immunsystems mit seinen Blattsensoren gestört.

Wesentlich dürftiger als die Kenntnis der Borwirkungen bei Pflanzen ist allerdings das Wissen um Bor in seiner Bedeutung für Mensch und Tier.

Bor ist wichtig für das **Immunsystem**, die Zellreparatur sowie für die Steuerung der Zellteilung und des **Stoffwechsels** aller Lebewesen.

Stromfluss im Körper

Mit zunehmendem Alter nimmt der Borgehalt im Körper ab. Bor ist beteiligt am elektrischen Stromfluss im Organismus und damit für die Grundlage des Lebens. Ein Leichnam besteht aus denselben organischen Verbindungen wie der zuvor lebende Körper. Es fehlt ihm aber der entscheidende Fluss der Elektronen, der die Lebendigkeit ausmacht. Dieser **Stromfluss** im Körper wird durch Bor erst ermöglicht.

Da Bor für Stromfluss sorgt, wirkt es beruhigend, erhöht die Konzentrationsfähigkeit und das räumliche Wahrnehmungsvermögen. Deshalb nehmen z.B. Schützen beim Wettkampf Bor, um ruhig und nervenstark zu sein und exakt zu zielen.

Kalziumhaushalt, Osteoporose

1987 konnte in den USA erstmals nachgewiesen werden, dass Bor tatsächlich in den **Kalzium- und Hormonhaushalt** des Menschen eingreift. Insbesondere wirkt es dann regulierend, wenn die menschlichen Hormone der **Schild- und Nebenschilddrüse** im Alter nicht mehr ausreichend gebildet werden

und daher die Regulierung des Kalziumhaushalts nur noch eingeschränkt möglich ist.

Bei Zufuhr von Bor kann der Kalzium- und Magnesiumbedarf um bis zu 40% sinken, d.h. man braucht weniger Kalzium und Magnesium.

Altersbedingte **Osteoporose** kann - wie sich gezeigt hat - mit Hilfe von Bor wirkungsvoll therapiert werden. Befunde an Frauen in der **Menopause** durch Forrest Nielsen und Curtis Hunt (USA) haben ergeben, dass bei ständig zu niedriger Borzufuhr von nur ca. 0,25 mg pro Tag mit vor allem sehr borarmer tierischer Nahrung die Ausscheidung von Kalzium und Magnesium mit dem Urin deutlich erhöht war. Bereits nur 8 Tage nach Beginn einer Ergänzung mit Bor ging diese Ausscheidung um über 40% zurück.

Erklärt werden kann das Ganze dadurch, dass Bor den Proteinabbau hemmt, wobei im Knochen der Abbau von Proteinen, aus denen das Zellskelett unter anderem besteht, gebremst werden kann.

Bildung von Hormonen

Weitere Nachforschungen ergaben, dass Bor das Enzym Hydroxylase aktiviert, welches zur Bildung von **östrogenen Hormonen** und von Hydroxy-Vitamin D3 notwendig ist. Die mit Bor behandelten Frauen wiesen schon nach 8 Tagen einen deutlich erhöhten Hormonspiegel auf.

Bor – darüber sollten Frauen Bescheid wissen – hilft Frauen bei der

Bildung von Östrogen und erhöht bei Männern die Zirkulation der Serumkonzentrationen von Testosteron. Bor kann die Wirkungen der Sexualhormone Östrogen und Testosteron nachahmen und verstärken, vor allem in Kombination mit Zink.

Wenn Frauen Bormangel haben, bekommen sie die negativen Folgen der Menopause zu spüren und haben oft Probleme wie Übergewicht, verändertem Stoffwechsel, Hitzewallungen oder Depressionen.

Wo wird Bor noch eingesetzt?

Hilfreich kann Bor auch bei **Depressionen**, bei der Behandlung von **Epilepsie** und vor allem bei einer **Überfunktion der Schilddrüse** (Hyperthyreose) sein. Kolloidales Bor hilft bei der Produktion natürlicher Steroid-Verbindungen.

Wegen seiner hervorragenden fungiziden Eigenschaften wird Bor auch ergänzend zur **Candidatherapie** eingesetzt.

Studien zeigten, dass die **Hirnfunktionen** anstiegen, wenn Bor in adäquaten Mengen zugeführt wurde. Auf der Internetseite thieme-connect.com werden mehrere Studien zur Verbesserung der Hirnfunktion durch Einnahme von Bor aufgezeigt. Bei einer zu geringen Zufuhr von Bor wurden in Hirnströmen verringerte Wellenlängen beobachtet. Die Folgen sind beispielsweise geringe Aufmerksamkeit und eine schlechtere Motorik.

Manche Therapeuten berichten, dass Bor die Fähigkeit hat, die **Zirbel-drüse** zu entkalken.

Die deutsche Apothekerzeitung wies in ihrer 50.Ausgabe auf mehrere Studien hin, die belegen, dass **Prostatakarzinome** durch die Gabe von Bor bessere Heilungschancen hatten.

Bor ist dafür bekannt, eine verstärkte Zellteilungsrate ohne Differenzierung (Tumore) verhindern zu können.

Arthritis/Arthrose

Knochenanalysen ergaben, dass von Arthrose befallene Gelenke und die daran angrenzenden Knochen nur halb so viel Bor enthalten wie gesunde Gelenke. Ebenso weist die Synovialflüssigkeit – die „Gelenkkapselschmiere“, die auch die Knorpel mit Nährstoffen versorgt – einen geringen Borgehalt auf, wenn das Gelenk von Arthrose befallen ist.

Durch eine Ergänzung mit Bor wurden die Knochen deutlich härter als gewöhnlich. Man hat auch beobachtet, dass Knochenbrüche durch Borzufuhr schneller ausheilen konnten.

Bor wirkt auch gegen andere Leiden, z. B. rheumatische Arthritis, juvenile Arthritis und Lupus (systemischer Lupus erythematodes).

Bormangel

- mindert die Wirksamkeit von Flavonoiden und Vitaminen
- hemmt die Enzymaktivitäten
- schwächt das Immunsystem, weil Bor die Bildung und Stabilität von Antikörpern fördert
- reduziert die Widerstandskraft gegen Allergien und chronische Hauterkrankungen
- erschwert den Abbau von Giften
- schwächt den Schutz vor Pilzerkrankungen
- beeinträchtigt die Funktion vieler Organe u.a. des Herzens
- vermindert die Abwehrkraft gegen Krebs
- kann zu Zittern und Krämpfen führen

Heute sind Bormangel-Erscheinungen weit verbreitet, da der Borbedarf im Gegensatz zu früher nicht mehr über die Nahrung ausgeglichen werden kann. Dies liegt daran, dass chloriertes Trinkwasser Bormangel auslösen kann.

Außerdem kann durch übermäßigen Alkoholkonsum (Ausnahme Rotwein) und hohe Schadstoffbelastungen Bormangel ausgelöst werden. Für die Ausscheidung der Schadstoffe benötigt der Körper Bor in Verbindung mit Kalzium.

Da bei Bormangel die Kalziumaufnahme erschwert ist und daher ein Bormangel immer mit einem Kalzi-

ummangel gekoppelt ist, **sollte die Einnahme von Bor mit der Einnahme von Kalzium verbunden werden.**

Außerdem: Bormangel in Kombination mit Magnesiummangel ist besonders für Knochen und Zähne schädlich.

Kolloidales Chrom

Stichworte

Hypoglykämie, Diabetes

Cholesterin senken

Abnehmen ohne Hunger und Jo-Jo-Effekt

Muskeln aufbauen

Schutz vor freien Radikalen

Hornhaut und Linse des Auges

Chrom ist ein essentielles Spurenelement und muss dem Körper zur Aufrechterhaltung seiner Gesundheit über die Nahrung zugeführt werden.

Unser Körper braucht nur verschwindend geringe Konzentrationen an Vitamin B12, Jod und auch an Chrom. Bereits eine tägliche Menge von 80 µg genügt, um unseren Körper mit Chrom zu versorgen.

Hypoglykämie

Chrom wird im **Glucose- und Insulinstoffwechsel** benötigt und ist Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors. Durch eine ausreichende Chromzufuhr wird zudem der Fruchtzucker besser verarbeitet.

Der Insulinspiegel steigt dann bei kohlenhydratreichen Mahlzeiten nicht an, sondern bleibt in einem gleich bleibenden Zustand. Glykogen wird folglich verstärkt in die Muskelzellen

transportiert, statt als Triglycerid abgelagert zu werden.

Bei einem Chrommangel kann es zu Symptomen wie Müdigkeit, Nervosität, Gereiztheit und Anzeichen einer Hypoglykämie kommen. Dies sind alles Beschwerden die auf einen gestörten Kohlenhydrat-Stoffwechsel zurückzuführen sind. Bei einem Diabetes Typ 2, der **schwer einstellbar** ist, kann Chrom sehr hilfreich sein.

Nerven- und Gehirnzellen verlangen ausschließlich Glucose als Treibstoff, im Gegensatz zu allen anderen Körperzellen. Der Grund liegt darin, dass dieses Kohlenhydrat schneller verbrennt und seinen Energiegehalt schneller abgibt als z.B. Fett.

Die Gehirn- und Nervenzellen brauchen sehr viel Energie, um blitzschnell reagieren zu können. Funktioniert die Bereitstellung von Glucose gut, ist man ausgeglichen, nervlich gut belastbar, hellwach und hochkonzentriert. Fehlt Glucose im Blut, dann ist das Gegenteil der Fall.

Chrom spielt bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels eine wichtige Rolle. Es arbeitet eng mit dem Bauchspeicheldrüsenhormon Insulin zusammen, das den Einbau von Glucose in die Zellen reguliert.

Bei leichtem Unterzucker greift man gewöhnlich zu Süßigkeiten, um den

Blutzuckerspiegel wieder anzuheben. Die als Spaltprodukt von Saccharose (= Kristallzucker) entstehende Glucose gelangt nämlich sofort ins Blut und bringt somit Nerven und Gehirn den ersehnten Energieschub.

Selbstverständlich kann Chrom den Blutzuckerspiegel nicht alleine regulieren bzw. anheben. Oft gibt es auch andere Ursachen für einen anhaltenden Unterzucker. Eine Kombination von Chrom, Zink und Magnesium ist ideal bei Diabetes. Aber auch weitere Kolloide kommen in Frage (siehe Register).

Den genauen Chromstatus kann man nicht messen, denn Konzentrationen im Blut sagen nichts über die Menge in den Zellen aus. Die Gewebskonzentrationen sind 10- bis 100-mal höher als im Blut. Auch die Ausscheidung über den Urin lässt keinen Befund ablesen.

Mit zunehmendem Alter sinkt die Chromaufnahme im Körper. Menschen ab 40 Jahren haben häufiger Probleme mit ihrem Blutzuckerspiegel. Daher kann Chrom wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Therapie von Diabetes mellitus sein.

Weitere mögliche Wirkungen von Chrom

- Erhöht die Aufnahme von Aminosäuren in Muskulatur, Herz und Leber
- Verbessert die Proteinsynthese

- Beeinflusst die Erhaltung und Funktionstüchtigkeit der Hornhaut und der Augenlinse
- Es schützt vor **freien Radikalen** und somit vor oxidativem Stress.

Ebenso bewirkt Chrom eine Senkung des **Cholesterinspiegels** und eine Erhöhung der "guten" HDL-Cholesterin-Werte. Es sorgt für eine **erhöhte Fettverbrennung** und eine Zunahme von fettfreier Muskelmasse. Chrom wird auch als „Zündschlüssel“ für den Fettstoffwechsel bezeichnet.

Abnehmen

Bei übergewichtigen Menschen kann Chrom helfen, den **Fettabbau** zu fördern. Es scheint, dass Chrom einen Effekt auf den **Sättigungsmechanismus** im Hypothalamus ausübt, denjenigen Teil des Gehirns also, der sagt: „Du hast genug gegessen“.

Muskelaufbau

Fachleute bestätigen, dass Chrom einen anabolen, also muskelaufbauenden Effekt hat. Der anerkannte amerikanische Arzt Dr. Michael Colgan schrieb hierzu: „Der Aufbau von einem Extrakilogramm Muskelmasse innerhalb 12 Wochen ist, was man den ‚Chrom Picolinatvorteil‘ nennt“.

Gründe für Chrommangel

Falsche Ernährung: Zu fettreich, zu viel Zucker und raffinierte Kohlenhydrate. **Einfachzucker** ist der

größte **Chromräuber**, er entzieht dem Körper Chrom. Deshalb haben sehr viel mehr Menschen einen Chrommangel als noch vor hundert Jahren. Vermeiden Sie deshalb einen zu hohen Konsum von Nahrungsmitteln, die viel Einfachzucker enthalten (Weizenprodukte, Weißbrot, Kuchen, Gebäck, Süßigkeiten, gezuckerte Getränke). Zucker ist außerdem in vielen Lebensmitteln versteckt, in denen man ihn gar nicht erwartet, z.B. Ketchup, Essiggurken, etc.

Stress, übertriebene körperliche Betätigung, Infektionen, Trauma und Krankheit (Fieber etc.), Schwangerschaft.

Chrommangel kann folgende Symptome verursachen

- Ständige Müdigkeit
- Nervenschwäche/Reizbarkeit
- Antriebsarmut
- Unruhe
- Stimmungsschwankungen
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Depressive Verstimmungen
- Schwindelanfälle, Zitterigkeit
- Kopfschmerzen, Migräne
- Angstzustände
- Gier nach Süßem
- Hyperaktivität

Mögliche Folgen von chronischem Chrommangel

Verminderte Glucosetoleranz und Insulinwirkung

Erhöhte Cholesterin- und Triglyzeridwerte im Blut

Periphere Neuropathie

Koronare Herzerkrankungen und Erhöhung der Fettsäurespiegel im Blut

Vermehrtes Wasserlassen, Juckreiz, Muskelschwäche

Trübung der Linse und Hornhaut

Wachstumsverzögerungen bei Kindern

Kolloidales Eisen

Stichworte

Sauerstoffversorgung

Zellatmung

Anämie

Leistungs- und
Konzentrationsfähigkeit

Muskeln, Herzfunktion

Hautblässe, Haarausfall

Brüchige Nägel, Haarausfall

Verdauung

Kopfschmerzen

Libido

Eisen ist ein essentielles Spurenelement und ist im Körper hauptsächlich für den Sauerstofftransport, die Zellatmung und die Bildung roter Blutkörperchen verantwortlich. Außerdem spielt Eisen eine zentrale Rolle bei der Herstellung zahlreicher Stoffe und der Energiegewinnung.

10 bis 12mg Eisen sollten dem Körper täglich zugeführt werden. Frauen haben einen wesentlich höheren Bedarf wegen des hohen Eisenverlusts während der Menstruation, nämlich zwischen 13 und 25mg täglich, je nach Ausmaß der Blutungen.

Eisen ist im Körper Antagonist von Kupfer. Wenn Sie Eisen über die Nahrung oder als Nahrungsergänzungsmittel einnehmen, sinkt also

der Kupferspiegel (und umgekehrt). In kolloidaler Form tritt dieser Antagonismus nicht auf.

Wenn Sie Eisen und Kupfer parallel anwenden, beachten Sie bitte, dass Sie das Eisen (männlich, sympathikoton) vormittags nehmen und das Kupfer (weiblich, vagoton) nachmittags.

Nickel kann die Eisenaufnahme und die Eisenverwertung im Körper verbessern. Damit das im pflanzlichen Eiweiß enthaltene Eisen besser vom Blut aufgenommen werden kann, sollte man reichlich Vitamin C zu sich nehmen.

Anämie

Unter einer Blutarmut (Anämie) versteht man den Mangel an roten Blutkörperchen bzw. rotem Blutfarbstoff (Hämoglobin). Zur Bildung von roten Blutkörperchen braucht der Körper unter anderem Eisen, das mit der Nahrung zugeführt und im Dünndarm aufgenommen wird. Fehlt das Eisen, beeinträchtigt dies mit der Zeit die Produktion von roten Blutkörperchen und führt zur so genannten **Eisenmangelanämie**.

Die Eisenmangelanämie ist die häufigste Form der Blutarmut. Überwiegend sind Frauen betroffen. In Europa leiden etwa zehn Prozent der Frauen im gebärfähigen Alter an einer Eisenmangelanämie. Etwa 80

Prozent aller Anämien werden durch einen Eisenmangel verursacht.

Ohne Eisen kein Lebenssaft

Muskelarbeit erfordert Energie. Die Energiekraftwerke unserer Zellen, die Mitochondrien, benötigen für die Verwertung von Nährstoffen Sauerstoff, der im Blut transportiert wird. Die Fähigkeit zum Sauerstofftransport wird von der Anzahl der roten Blutkörperchen bestimmt.

Um alle Körperzellen mit genügend Sauerstoff versorgen zu können, produziert unser Stoffwechsel im Knochenmark zwei bis zweieinhalb Millionen rote Blutkörperchen pro Sekunde und reichert diese mit Eisen an. Das **Knochenmark** ist in der Lage, die Produktion von Hämoglobin und roten Blutkörperchen bis auf das sechsfache zu steigern, Voraussetzung ist gute Gesundheit.

Jedes dieser Blutkörperchen enthält rund 300 Millionen Hämoglobinmoleküle. Für die Produktion des Hämoglobins braucht der Stoffwechsel Eisen. Eisenmoleküle werden im Blut und in anderen Körperflüssigkeiten mit Hilfe von Transferrin, einem Eiweißkörper, transportiert.

Ein Eisenmangel macht sich schnell bemerkbar durch nachlassende **Konzentration, Muskelkraft und Ausdauer**.

Bei hoher sportlicher Belastung steigt auch der Verlust an Mineralstoffen und Spurenelementen über die Niere oder den Schweiß. Sportler, Schwangere und Stillende, Mäd-

chen und Jungen im Wachstum und der Pubertät, Frauen mit verstärkter Regelblutung (z. B. durch Myome, Pessar), ältere Menschen oder Vegetarier sind Risikogruppen für einen Eisenmangel.

Frauenpower und Eisenmangel

Sportlich aktive Frauen haben es doppelt schwer, ihren Körper ausreichend mit Eisen zu versorgen, denn mit jeder Menstruation verlieren sie durchschnittlich 15 mg Eisen. Gefährdet sind besonders jugendliche Hochleistungssportlerinnen oder Turnerinnen, die mit radikalen Schlankheitsdiäten einen Eisenmangel begünstigen.

Leistungsfähigkeit

Ein Eisenmangel bewirkt einen starken Abfall unserer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, da unsere Zellen nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt werden. In einer Studie an untrainierten jungen Frauen mit leichten Eisenmangelzuständen (ohne richtige Eisenanämie) zeigte sich, dass eine zusätzliche Eisenzufuhr die Sauerstoffaufnahme und Ausdauer verbesserte.

Während 41 Frauen vier Wochen lang fünfmal pro Woche auf einem Fahrrad-Ergometer trainierten, passte sich der Stoffwechsel der zuvor untrainierten Teilnehmerinnen an die veränderte Situation mit einer höheren Sauerstoffaufnahme an. Nachdem die Frauen ihren Eisenmangel

mit einem Eisenpräparat ausglich, erfolgte diese Anpassung erfolgreicher als vorher. (American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 75, April 2002).

In einer Studie an Frauen mit Eisenmangel verbesserte eine Nahrungsergänzung mit Eisen die Leistungsfähigkeit der Muskeln um fast 30 Prozent (American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 77, Feb 2003).

Enzyme

Eisen wird nicht nur für die roten Blutkörperchen gebraucht, sondern spielt auch für die Funktion mancher **Enzyme** eine wichtige Rolle.

So genannte Eisen-Schwefel-Enzyme leisten wichtige Aufgaben in der Atmungskette von Skelettmuskelzellen. Fehlt hier Eisen, dann sind die **Muskeln** nicht genügend belastbar. Man bekommt schneller einen Muskelkater, leidet generell an Muskelschwäche und verringerter körperlicher Leistungsfähigkeit.

Auch Enzyme, die gar kein Eisen enthalten, werden durch einen Eisenmangel geschwächt. Ein typisches Beispiel ist das kupferhaltige Enzym Monoaminoxidase, das im Nervensystem Empfindungen wie Glück, Euphorie und Optimismus auslöst. Es wandelt bestimmte Eiweißverbindungen zu Glückshormonen wie Noradrenalin um.

Eisenmangel

Man unterscheidet 3 Stadien des Eisenmangels:

Stadium I

Der Gehalt an Speichereisen sinkt, während aber noch ausreichend rote Blutkörperchen gebildet werden. In diesem Stadium zeigt der Eisenmangel meist noch keine Symptome auf.

Stadium II

Hier es kommt es schon zu deutlichen Symptomen wie Brennen auf der Zunge, Schmerzen beim Schlucken, brüchigen Haaren und Haarverlust, Juckreiz, rissigen Mundwinkeln und trockener Haut.

Da die Zellen nicht mehr ausreichend mit Eisen versorgt werden können und das Speichereisen aus Leber und Milz nicht oder nicht schnell genug mobilisiert wird, wird immer mehr Eisen aus dem Transferrin (Eisentransporter) gelöst und zur Bildung von roten Blutkörperchen verwendet. Dadurch sinkt die Transferrin-Sättigung und es kommt zu den oben genannten Symptomen.

Stadium III

Im dritten Stadium sind die Zellen bereits so unterversorgt, dass viele Stoffwechselprozesse nicht mehr adäquat ausgeführt werden können. Es herrscht ein sehr ernst zu nehmender Eisenmangel.

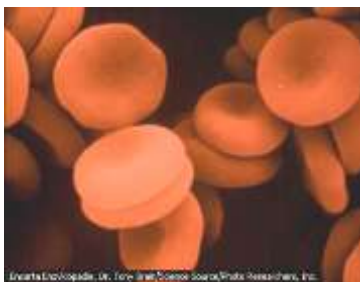
Jetzt leidet der Betroffene möglicherweise unter Kopfschmerzen, Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen, Libidomangel, chronischer Müdigkeit, Blässe und Verstopfung. Es kann sogar zu Atemnot kommen.

Langfristiger Eisenmangel führt zur Blutarmut (= Anämie). Diese erkennt man an der Blässe der Haut und vor allem der Schleimhäute (Innenseiten der Lippen, Augenlider, Zahnfleisch).

Die Folge können gefährliche **Warnsymptome** sein wie Schwindel, Ohnmachtsanfälle, Atemnot, Herzenge, Herzjagen, Schweißausbrüche, Angstzustände und Übelkeit.



Sichelzellenanämie: Blutzellen mit Sauerstoff- und Nährstoffmangel



Gesunde mit Sauerstoff versorgte Blutzellen.

Ursachen für eine Eisenmangel-Anämie

Eisenverluste durch Blutungen aus dem Verdauungstrakt, z.B. durch Magengeschwüre, Entzündung der Magenschleimhaut (Gastritis), Hämorrhoiden, Infektionen, Divertikel, Darmpolypen, Parasiten, aber auch durch bösartige Tumore.

Genitale Blutungen bei der Frau, am häufigsten durch Monatsblutungen, aber auch durch starke Blutverluste bei der Geburt; Blutverluste aus anderen Organen; Verletzungen bzw. Operationen; Häufige Blutspenden, Blutabnahmen und Dialyse Behandlung;

Eisenarme Ernährung. Viel Eisen ist enthalten in Hülsenfrüchten, Nüssen, Gemüse, Obst, Getreide, Fleisch und frischen Kräutern wie Petersilie und Brennnesseln...

Verminderte Aufnahme von Eisen im Darm: Verschiedene Magen- und Dünndarm-Erkrankungen führen zu einer Störung der Eisenaufnahme, z.B. bei einer teilweisen oder totalen Magenentfernung, bei Glutenunverträglichkeit oder bei entzündlichen Magen-Darmerkrankungen.

Die Aufnahmefähigkeit von Eisen ist bei jedem Menschen anders. Es gibt viele Eisenpräparate, die manche Menschen aber nicht vertragen oder die der Körper nicht effizient verstoffwechseln kann. Kolloidales Eisen kann von allen Menschen gut aufgenommen werden.

Kolloidale Fullerene (F6)

Stichworte

Mächtiger Radikalfänger (Antioxidans)

Krebsvorsorge

Anti-aging

Mineralienhaushalt stabilisieren

Verstärker

Fulleren (F6) ist ein speziell geformtes Kohlenstoffmolekül, das in der Natur selten vorkommt und erst seit ca. 30 Jahren bekannt ist. Das Fulleren besteht aus 12 Fünfecken und 20 Sechsecken, die zusammen eine Struktur bilden wie ein Fußball. Deswegen hat das Molekül auch den Spitznamen **Fußballmolekül** erhalten.

Im Internet ist häufig von Fulleren C60 die Rede, deshalb hier zur Erklärung: C60 - also Kohlenstoff 60 - **enthält** Fullerene, ist per se aber kein Fulleren. Die Angabe „F6“ meint F von Fulleren und 6 von C60.

„2010 wurden Fullerene durch Infrarotaufnahmen des Weltraumteleskops Spitzer im planetarischen Nebel Tc 1 nachgewiesen. Sie sind die größten nachgewiesenen Moleküle im extraterrestrischen Weltraum.“ (Wikipedia)

Mächtiges Antioxidans

Freie Radikale sind Atome oder Molekülbruchstücke, denen ein Elektron fehlt. Dieses entreißen sie anderen Molekülen und können dabei großen Schaden anrichten.

Freie Radikale entstehen fortlaufend durch Stoffwechselforgänge in unserem Körper. Deshalb ist es wichtig, dem Körper als Schutz laufend ausreichend Antioxidantien zuzuführen.

Während klassische Antioxidantien wie Vitamin C beim "Radikale fangen" verbraucht werden, wirken Fullerene als Katalysator: Sie bringen zwei Radikale dazu, sich gegenseitig zu einem neuen, unschädlichen Molekül zu verbinden.

Dadurch sind Fullerene ein **mächtiges Antioxidans mit langanhaltender Wirkung**.

Krebsvorsorge

Es ist bekannt, dass viele freie Radikale auch die Entstehung von Krebs fördern, z.B. indem sie die Erbsubstanz schädigen. Kolloidale Fullerene können also auch eine sinnvolle **Vorsorge gegen Krebs** sein.

Anti-aging

Auf Grund der Bindungsverhältnisse im Molekül können Fullerene extrem viele **freie Radikale aufnehmen** und binden. Speziell jene, die für

den **Alterungsprozess** mitverantwortlich sind. In einem Versuch mit Ratten 2012 wurde festgestellt, dass sich das erreichte Alter der Tiere durch Fullerene nahezu verdoppelte.

Wir altern schneller, wenn wir permanent zu viele freie Radikale im Körper haben. Kolloidale Fullerene sind somit ein sehr wirksames Präparat für **Anti-aging**. Sie fördern die Selbstregulations-Mechanismen des Körpers.

Weitere Wirkungen

Ferner sollen Fullerene helfen, den **Mineralienhaushalt zu stabilisieren** und Wassermoleküle neu zu strukturieren.

Außerdem machen Anwender immer wieder die Erfahrung, dass durch Fullerene **andere Präparate effektiver wirken**.

Einige Therapeuten berichten, dass Fullerene dem Körper helfen, mit einer **Schimmelpilz-Belastung** fertig zu werden.

Anwendungshinweis

Beachten Sie, dass es bei dauerhafter Anwendung der Fullerene zu emotionalen Aufwertungen und entsprechender Überforderung kommen kann.

Nehmen Sie in diesem Fall Fullerene nicht dauerhaft und nicht jeden Tag, sondern machen Sie nach 3 Tagen jeweils 3 Tage Pause.

Kolloidales Germanium

Stichworte

Mehr Sauerstoff für Zellen und Organe

Krebs

Übersäuerung

Bekämpfung der freien Radikale und Zellgifte (Antioxidans)

Immunsystem stärken

Blutdruck

Augenkrankheiten

Entgiftung

Schwermetallausleitung

Der deutsche Metallurge und Chemiker Clemens Alexander Winkler wies 1886 erstmals ein Element nach, das seinem Heimatland zu Ehren Germanium heißt. Lange Zeit wurde das Halbleiterelement nur technisch genutzt. Erst später erkannte man seine überragenden biochemischen Fähigkeiten, die man als **Krebstherapeutikum** nutzen kann.

Organisches Germanium

Kolloidales Germanium entspricht dem gesunden, organischen Germanium. Es hat mit dem schädlichen anorganischen Germanium nichts zu tun.

Organisches Germanium befindet sich konzentriert in manchen **Heil-**

pflanzen, so etwa in Ginseng, Knoblauch und den Aloepflanzen. Ohne diese feinen Gaben aus Germanium würden die Heilpflanzen von Viren befallen und verfaulen. Auch einige Heilwässer, z.B. aus Lourdes und Fatima zeigen angeblich erhöhte Konzentrationen.

Sauerstoff

Germanium kann Sauerstoff an sich binden und diesen bis in die feinsten Kapillaren transportieren. Denn es fördert die **Sauerstoffaufnahme im Blut** und damit auch die Zellatmung. Germanium macht dickes Blut dünnflüssiger und verbessert dadurch die **Durchblutung** z.B. von "Raucherbeinen".

Durch Einreiben mit kolloidalem **Germaniumöl** kann auch äußerlich die Durchblutung verbessert werden. Dieses Öl wird angewendet auf rheumatischen Gelenken, bei Hautentzündungen, Narben und Hautgewächsen.

Die erhöhte Sauerstoffversorgung für Gehirn und Organe erhöht das allgemeine Wohlbefinden. Schlafprobleme und Schwindelanfälle können gelindert werden, die Durchblutung und Herzbeschwerden sich verbessern. Sogar Hautveränderungen (dunkle Flecken) können bei ausreichender Germaniumversorgung verschwinden.

Germanium ermöglicht eine intensivierte **Gewebeatmung**, die in dem jeweiligen Krankheitszustand anders nur schwer erreichbar wäre - und bald bekommt der Kranke eine gut durchblutete Haut und warme Gliedmaßen.

Krebs

Germanium verbessert den gesamten **Stoffwechsel der Zellen**.

Werden diese nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt, können sie ihre normalen Stoffwechselfunktionen nicht aufrechterhalten. Das kann zu **Zelldegeneration und Krebs** führen.

Ist das Gewebe sauerstoffarm, zeigt es eine Tendenz ins saure Milieu und begünstigt Krebs, aber auch das Wachstum von pathogenen Bakterien und Pilzen.

Elektronen und Sauerstoff gelangen mit Hilfe von Germanium überall hin im Körper, auch zu unterversorgten Regionen. Eine Metastase ist bekanntermaßen umgeben von saurem Milieu (+) und in ihrem Kern basisch. Durch den Sauerstoff und die Elektronen kann es zum gewünschten Milieuwechsel kommen und die Metastase kann inaktiv werden.

Germanium kann die elektrische Polarität der Krebszellen wieder in den gesunden Zustand bringen. Krebszellen sind innen elektrisch positiv geladen, das Zelläußere negativ. Bei gesunden Zellen ist es anders herum.

Die Krebsbehandlung sollte von Papayablatt-Tee begleitet werden: Mindestens ½ Liter täglich.

Ich möchte nicht dazu aufrufen, Krebs alleine mit Germanium zu behandeln. Aber dieses fabelhafte Kolloid ist ein sehr wichtiges Element der Krebstherapie, die aus verschiedenen Behandlungsformen bestehen sollte.

Übersäuerung

Kolloidales Germanium bindet säuernde Wasserstoff-Ionen - diese haben die Tendenz, die Zellen zu schädigen. Werden zu viele Wasserstoff-Ionen aufgenommen, die den Sauerstoff im Körper verbrauchen, entsteht eine **Übersäuerung** (Azidose). Diese entsteht also auch durch Sauerstoffmangel.

Läuft das Säure-Basen-Gleichgewicht lange Zeit aus dem Ruder, so kann das zu schweren, schleichenden Krankheiten wie **Krebs** führen.

Außerdem fördert ein anaerobes, also sauerstoffarmes Milieu im Körper das Wachstum einer pathogenen Mikroflora, wie z.B. Candida.

Ein **Sauerstoffdefizit** in unserem Körper entsteht u.a. durch Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel und falsche Ernährung.

Antioxidans

Kolloidales Germanium ist ein mächtiges **Antioxidans**. Durch seine Halbleitereigenschaften kann es leicht Elektronen aufnehmen und abgeben. So fängt es freie Radikale.

Ist unser „Lebenssaft Blut“ reich an **Elektronen**, bedeutet dies ein hohes Maß an chemischem Reaktionsvermögen. Wenn aber das Blut arm ist an lebensspendenden Elektronen, sind notwendige biochemische Reaktionen unmöglich und kranke Zellen können sich entwickeln.

Deshalb ist kolloidales Germanium ein sehr wichtiges Mittel bei der Behandlung von **Krebserkrankungen**. Es kann sogar vorbeugend eingesetzt werden.

Germanium übernimmt den Elektronentransport und unterstützt so die Energieproduktion des Körpers ohne zusätzliche Sauerstoffaufnahme.

Immunsystem

Germanium hilft beim Aufbau einer inneren energetischen Balance und ebenso beim Aufbau des Immunsystems.

Hier spielt es eine maßgebende Rolle, denn es stimuliert die körpereigene Produktion von Gamma-Interferon (Eiweißkörper zur Abwehr von Krebs) - sowie die Wirkung der Makrophagen und Lymphozyten.

Bei kranken Menschen ist vielfach der **Fluss der Körperenergie** geschwächt oder blockiert. Germanium kann die Blockaden lösen, die Energie wieder in Balance bringen, und ein gestörtes elektrisches Potential kann sich normalisieren.

Entgiftung

Germanium hilft, **Schwermetalle und Gifte** aus dem Körper zu leiten

oder zu ungefährlichen Stoffen abzubauen.

Quecksilber aus Amalgam-Zahnfüllungen und Cadmium kann organisches Germanium neutralisieren. Diese Schwermetalle lagern sich als positiv geladene Ionen im Körper ab. Sie „verfangen“ sich im Netzwerk der negativ geladenen Sauerstoff-Ionen der organischen Germaniumverbindung und werden mit diesen ausgeschieden.

Man sagt kolloidalem Germanium sogar eine **vorbeugende Wirkung** gegen Vergiftungen nach. Das heißt, dass z.B. jemand, der im Alltag oft Giften ausgesetzt ist, mit Germanium dafür sorgen kann, dass ihn die Gifte nicht so stark belasten.

Blutdruck

Germanium kann dem Körper dabei helfen, physiologische Grundfunktionen zu normalisieren. Zum Beispiel kann es krankhaft erhöhten **Blutdruck** auf gesunde Werte senken - jedoch nicht tiefer.

Auge

Germanium wird erfolgreich zur Behandlung von verschiedenen Augenerkrankungen, wie z.B. Glaukom, grauem Star, Netzhautablösungen, Netzhautentzündungen und Verbrennungen eingesetzt (als Augentropfen und oral).

Denn gutes Sehen hängt auch von einer ausreichenden Sauerstoffversorgung des Körpers ab.

Degenerative Erkrankungen

Germanium kann zusammen mit einer hyperbaren Sauerstoffbehandlung bei **Multipler Sklerose** und anderen degenerativen Erkrankungen eine deutliche Besserung bewirken.

Zusammenfassung

Germanium dient der...

- Besseren Sauerstoffversorgung aller Organe und Zellen
- Bekämpfung von freien Radikalen
- Ausleitung von Umweltgiften und Schwermetallen
- besseren Durchblutung, Regulation des Blutdrucks
- Stärkung des Immunsystems
- Verringerung von Zellwucherungen und Zellerkrankungen
- Vorbeugung von Blutkrankheiten und Anämie (Blutarmut)
- Verbesserung der Sehfähigkeit und Unterstützung der Augen

Germanium ist ein wichtiger Bestandteil des Liquors, der Gehirnflüssigkeit. Dies mag der Grund sein, warum die Einnahme von Germanium nach Gehirnerschütterungen und -entzündungen zu guter Heilung führen kann.

Weitere Erfolge wurden erzielt bei

- Asthma
- Diabetes
- Osteoporose
- Depression

- Psychose
- Schizophrenie
- Parkinson
- Multipler Sklerose
- Erkrankungen des Verdauungstraktes (Gastritis, Ulcera)
- Kreislauferkrankungen
- Arteriosklerose
- Rheuma
- Kopfschmerzen
- Borreliose
- Wundheilung (orale Einnahme und Germaniumverbände)

Fazit

Die Vielfalt positiver Wirkungen macht Germanium zu einem besonders wichtigen und vielfältigen Mineralstoff zur Erhaltung der Gesundheit.

Organisches Germanium wird seit über 30 Jahren zur Behandlung der unterschiedlichsten Krankheiten eingesetzt - mit verblüffenden Ergebnissen.

Krebs- und AIDS-Kliniken in den vereinigten Staaten, die Patienten mit organischem Germanium behandeln und gute Erfolge erzielen, sind Realität.

Die kombinierte Einnahme von kolloidalem **Gold und Germanium** ist ideal, weil sich diese beiden Kolloide in ihrer Wirkung ergänzen bzw. verstärken (Komplementärwirkung).

Kolloidales Gold

Stichworte

für Herz und Seele

Gold macht glücklich

bei Depressionen
und Panikattacken

Bessere Durchblutung
Herz-Kreislauf-System

Konzentration, Gedächtnis

Nervensystem

Energie

Leistungsfähigkeit

Schärfung der Sinne

Zirbeldrüse, Hormonsystem

Entzündungen, Schmerzen

Arthritis/Arthrose

Krebs

Seit Jahrtausenden als Heilmittel genutzt

Kolloidales Gold hat so viele positive Wirkungen, dass es zu Recht neben Silber das bekannteste Kolloid ist.

Gold ist seit Jahrtausenden nicht nur das begehrteste Metall, sondern auch ein Quell der Energie und der Weisheit für die Menschen gewesen. Es macht im wahrsten Sinne des Wortes glücklich. Die Redewendung „**Gold macht glücklich**“ ist bekannt.

Schon die alten Ägypter nahmen Goldpulver bei körperlichen und seelischen Erkrankungen, die Priester und Pharaonen auch zur spirituellen Entwicklung. Die chinesische Akupunktur verwendet seit Jahrtausenden Goldnadeln, um über die Meridiane bestimmte Systeme und Organe im Körper anzuregen. Die Inkas und Mayas glaubten, durch Einnahme von Gold könnten sie die Lebensenergie aus der Sonne besser aufnehmen. Tatsächlich wirkt Gold ähnlich auf uns wie die **Sonne**.

Die Alchemisten versuchten, Eisen in Gold zu verwandeln. Auf einer höheren Ebene bedeutet das, dass sie das Ego (Eisen) in Brüderlichkeit und Selbstlosigkeit (Gold) verwandeln wollten.

Man sagt Gold auch nach, dass es innere Widerstände lösen kann. Diese beruhen oft auf tief verankerten Glaubenssätzen oder auf Verurteilungen; d.h. wenn man andere oder sich selbst verurteilt.

Heute wird Gold auch in der konventionellen Medizin angewandt, z.B. in der Zahnmedizin, weil es gut verträglich und nicht giftig ist. Bestimmte Radioisotope des Edelmetalls nutzt man in der biologischen Forschung sowie bei der Behandlung von Krebs (siehe unten).

Kolloidales Gold ist die einfachste und beste Art, Gold in den Körper zu

bringen. Denn über die Nahrung (Schalentiere, Karotten und Chicoree) können wir nicht ausreichende Mengen aufnehmen. Und die ca. 9 Milliarden Tonnen Gold, die in den Ozeanen feinst verteilt sind, können wir nicht nutzen.

Depressionen

Die Apothekenumschau schrieb im November 2005:

„Nach Schätzungen leiden heute bereits etwa 4 Millionen Menschen in Deutschland unter behandlungsbedürftigen depressiven Verstimmungen. Eine bedenkliche Entwicklung, denn hier handelt es sich nicht um eine ‚momentane Laune‘, sondern um ein ernst zu nehmendes Krankheitsbild mit einem Beschwerdeprofil. Niedergeschlagenheit und Lustlosigkeit machen sich durch Antriebsarmut, eingeschränkte Leistungsfähigkeit, Bedrücktheit, innere Leere, Müdigkeit, Angst und nervöse Unruhe bemerkbar.

Häufig gehen diese Symptome mit Schlaflosigkeit, nervösen Herzbeschwerden, Problemen im Magen-Darm-Bereich, Appetitlosigkeit oder Fressattacken, Rücken- und Muskelschmerzen oder Schwindel einher, für die es keine organischen Ursachen gibt.“

Depressionen gehören zum Schlimmsten, was Menschen durchmachen müssen. Panikattacken gesellen sich oft hinzu.

Pharmazeutische Antidepressiva können zwar die Symptome behe-

ben, aber oftmals erst nach einer langen Phase des „Ausprobierens“ verschiedener Mittel. Und ihre Wirkung setzt oft erst nach einigen Wochen ein, so dass Menschen noch lange leiden, bis das richtige Medikament gefunden ist und wirklich wirkt.

Kolloidales Gold packt das Übel an der Wurzel: Unser Gehirn wird **besser durchblutet** und gibt Glückshormone frei. Durch die Anwendung können Sie spüren, dass die dunklen Stunden kürzer und seltener werden. Lebenslust, Freude und Optimismus nehmen wieder zu.

Die Stimmung hellt sich auf, Panikattacken und Schwindel gehen zurück; weniger Abstürze; mehr Stabilität; Kreislauf und Blutdruck normalisieren sich; Schlaflosigkeit, eines der schlimmsten Symptome einer Depression, verbessert sich deutlich. Man hat wieder mehr Lebenslust und kann sich auch über Kleinigkeiten freuen.

Außerdem kann Kupfer das Licht transformieren, das durch Gold eintritt. Es bietet sich also an, kolloidales Kupfer begleitend zum Gold zu nehmen.

Viele Anwender berichten, dass Gold (in kolloidaler oder monoatomischer Form) ihnen sehr schnell geholfen hat, **oftmals schon nach Tagen**.

Man kann es für das ganze Spektrum einsetzen: Von vorübergehenden depressiven Verstimmungen bis hin zu schweren klinischen Depressio-

nen. Bitte beachten Sie: In schweren Fällen ist das Gold unterstützend, aber nicht ausreichend. Dann sollte man unbedingt auch zum Psychiater gehen.

Bessere Durchblutung, Herz-Kreislauf-System

Kolloidales Gold verbessert die Durchblutung, indem es die **Sauerstoffaufnahme erhöht**. Der Körper ist dadurch leistungsfähiger, vor allem das Gehirn. Da das Gold den Sympathikus aktiviert, sollte man es vorzugsweise morgens nehmen.

Herz und Kreislauf werden durch die generelle bessere Durchblutung entlastet. Außerdem wird die seelische Kraft des Herzens gestärkt.

Die gute Durchblutung hat auch viele positive Effekte auf den Geist: Man kann sich **besser konzentrieren**, der Verstand ist geschärft, das Erinnerungsvermögen besser. Oft wird auch von einem schnelleren Reaktionsvermögen und einer besseren physischen und geistigen Koordination berichtet.

Sogar wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Gold IQ stimulierend ist: 30mg kolloidales Gold täglich steigerten den IQ um 20% (Journal of Frontier Sciences).

Kolloidales Gold ist somit wichtig bei Durchblutungsstörungen.

Nervensystem

Dazu kommt, dass Gold die **Kommunikation zwischen den Zellen**

verbessern kann, und dadurch auch die Gehirnleistung. Es wirkt stärkend und beruhigend auf das gesamte **Nervensystem**.

Dann können einem die Probleme des Lebens, die Sorgen, Selbstwürfe und Ängste nicht mehr so viel anhaben, man fühlt sich „gewappnetter“. Innere Widerstände gegen Probleme legen sich, **Loslassen** fällt leichter.

Kolloidales Gold kann auch **die Sinne verbessern**, was auf die höhere Sauerstoffaufnahme des Gehirns zurückzuführen ist. Einige Anwender berichten, dass sie wieder besser sehen können (Farben- und Nachtblindheit).

Energie

Gold gibt Energie, die Leistungsfähigkeit steigt, man fühlt sich wacher und zugleich ausgeglichener. Zuversichtlicher und zugleich gelassener. Gold kann bei **Burnout** und **chronischer Müdigkeit** einen positiven Einfluss ausüben und die geistige Vitalität erhöhen.

Leistungssportler setzen es ein, um ihre Ausdauer zu erhöhen.

Zirbeldrüse, Hormonsystem

Gold kann die Zirbeldrüse (Epiphyse) aktivieren, die im Laufe des Lebens und durch negative Umwelteinflüsse verkümmert.

Diese Degeneration hat weitreichende Folgen, denn die Epiphyse ist sozusagen die „Chefin des **Hormonsystems**“. Sie bestimmt, welche

Hormone wann und in welcher Quantität von der Hypophyse und den anderen Drüsen des endokrinen Systems ausgeschüttet werden.

Das Hormonsystem sehe ich als **Schnittstelle zwischen Materie und Geist**, denn die Hormone steuern unsere Stimmungen und Gefühle. Sie ähneln den Neurotransmittern, die Signale im Gehirn weitergeben. Hormone beeinflussen also stark unser Fühlen und Denken.

Kolloidales Gold kann indirekt also auch bei hormonell bedingten Beschwerden / Krankheiten helfen wie

- Müdigkeit, Leistungsschwäche
- Schwitzen
- Wechseljahres-Beschwerden
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Stoffwechsel-Störungen
- Übergewicht
- Osteoporose
- Allergien

Die Zirbeldrüse entspricht auf energetischem Niveau dem „dritten Auge“ und gilt als Sitz von **Intuition, Kreativität und Bewusstsein**.

Zur Aktivierung der Epiphyse kann man mit kolloidalem Bor beginnen, um sie zu erden und Verkalkungen zu lösen. Im nächsten Schritt kolloidales Silizium, das die Zellatmung verbessert. Dadurch kann schließlich das kolloidale oder monoatomische Gold besser wirken.

Entzündungen und Schmerzen

Kolloidales Gold kann verschiedene Formen von Entzündungen und die damit verbundenen Schmerzen lindern:

- Gelenke
- Chronische Darmentzündungen

Die besten Ergebnisse werden bei Entzündungen und Schmerzen der **Gelenke** erzielt: Bei Arthritis, Arthrose, Gicht, Polyarthritis und Spondylitis.

Aufgrund der verbesserten Durchblutung wird kolloidales Gold generell **bei Schmerzen** eingesetzt, auch bei Kopfschmerzen.

Es gibt übrigens auch **Goldöl**, das bei Entzündungen hilft. Dieses kann auf schmerzende Gelenke massiert werden (Rheuma, Gicht, Arthritis). Auch bei Hautentzündungen, Falten und Narben.

Krebs

In US-Kliniken wird Gold (in Pulverform) zur **Krebsbehandlung** eingesetzt. Es wurde berichtet: Krebsgeschwüre können aufhören zu wachsen. Gold gehört also mit zur alternativ-medizinischen Krebsbehandlung. Vor allem in Verbindung mit Germanium.

Für Kinder und Tiere

An dieser Stelle sei nochmal erwähnt, dass das kolloidale Gold, so wie alle Kolloide, auch Kindern und Tieren hilft. Bei streitenden oder bockigen Kindern kann es zu Verhaltensverbesserungen kommen. Denn wer glücklich ist, streitet nicht. Bei älteren Kindern können sich die schulischen Leistungen verbessern, dadurch haben sie wieder mehr Spaß am Lernen.

Tiere können selbstbewusster sein und mehr Energie und Freude haben. Bei unruhigen Pferden wurde beobachtet, dass eine Einreibung von kolloidalem Gold oder Goldöl in die Nüstern die Tiere entspannt.

Die kombinierte Einnahme von kolloidalem **Gold und Germanium** ist ideal, weil sich diese beiden Kolloide in ihrer Wirkung ergänzen bzw. verstärken.

Wenn Sie nach 3wöchiger Einnahme des kolloidalen Goldes keine Veränderungen spüren, sind Sie möglicherweise ein „Platin-Typ“ und sollten auf kolloidales Platin umsteigen.

Buch

Wer mehr über die phantastischen Wirkungen von Gold auf die Gesundheit lesen will, dem sei das Buch „Heilen mit Gold“ von Brigitte Hamann ans Herz gelegt.

Kolloidales Indium

Stichworte

Regulierung des Hormonsystems

Menstruationsbeschwerden

Anti-Aging

Schilddrüse/Gewichtsregulation

Mineralstoffhaushalt

Körperliche Leistungsfähigkeit

Gedächtnisleistung

Geruchssinn

Immunsystem

Depressionen

Libido

Diabetes Typ 2

Das silbrig glänzende Metall Indium kommt in der Erdkruste etwa so oft vor wie Silber (0,05 ppm). Indium ist aber viel schwerer zu gewinnen als andere Edelmetalle, weil es keine „Indiumadern“ gibt. Es ist sozusagen feiner verteilt und muß in aufwändigen Prozessen isoliert werden. Deshalb ist reines Indium viel seltener als reines Silber.

Der Name kommt von der intensiven Indigofarbe (blau-violett) des Minerals. Das daraus gewonnene weiche Metall wird industriell verwendet. Es steckt z.B. in Form von Indiumzinno-

xid (ITO) in den meisten modernen Fernsehern, Bildschirmen und Touchscreens. Außerdem ist es Teil von Legierungen in Zahnfüllungen.

Indium kommt kaum in der Nahrung vor. Deshalb hat man es früher als unnötigen Nährstoff angesehen. Untersuchungen zeigten jedoch, dass das Spurenelement einen erheblichen Einfluss auf Körper, Geist und Seele hat.

Bei Forschungen in den 1950er Jahren wurde festgestellt, dass die Fähigkeit des Körpers, Indium ausreichend zu speichern, ab dem 30. Lebensjahr stetig abnimmt.

In den 1960er- und 70er-Jahren wurden die Wirkungen von Indium auf den Körper erforscht, und zwar u.a. von Prof. Henry Schroeder, Dr. Robert Lyons und Dr. Morton Walker in den USA.

Prof. Schroeder war amerikanischer Physiker, Toxikologe und Schriftsteller. Er spezialisierte sich auf die Erforschung von Spurenelementen und auf die Auswirkungen von Schwermetall-Belastungen. Schroeder veröffentlichte mit einigen Kollegen der Dartmouth Medical University 13 Studien unter dem Titel „Interactions of trace metals in mouse tissues“.

Lyons und Walker beschäftigten sich in ihrem Buch „Indium – das fehlen-

de Spurenelement“ mit den Eigenschaften und Wirkungen des Edelmetalls.

Hormonsystem

Die Forscher fanden heraus: **Indium ist ein zentrales Steuerelement des endokrinen Systems.** Mehr noch als andere hormonunterstützende Spurenelemente wie Bor, Kupfer, Platin oder Zink. Stellt man sich das Hormonsystem als Pyramide vor, so steht Indium an der Spitze.

Durch die Einnahme von Indium wird die **Funktion der Hypophyse, der Epiphyse und des Hypothalamus** zugleich angeregt und ausgeglichen. Diese drei endokrinen Drüsen sind die „Chefs“ des Hormonsystems und steuern insgesamt 40 Drüsen.

Es wurde festgestellt, dass durch Indium 31 Hormone im Körper miteinander verbunden und in Balance gebracht werden. Dadurch kann die Funktionsweise des ganzen endokrinen Systems verbessert werden.

So kann Indium auch das Mittel der Wahl bei **Wechseljahresbeschwerden** sein. Am besten in Kombination mit kolloidalem Selen.

Indium kann unterstützend Männern helfen, die unter **Prostataschmerzen** leiden.

Das Spurenelement ist in der Lage, die **Hormonproduktion der Hypophyse** und der Nebennieren in Ausgleich zu bringen. Dies kann zu einer **verbesserten Stimmung**

und erhöhtem Wohlbefinden führen.

Menstruationsbeschwerden

Etliche Anwenderinnen berichten, dass kolloidales Indium ihre starken Menstruationsschmerzen und Blutungen lindern konnte. Dies ist womöglich auf die ausgleichende Wirkung im Hormonsystem zurückzuführen.

Auch bei unregelmäßigem Monatszyklus kann kolloidales Indium seine ausgleichende Wirkung entfalten und so für eine regelmäßige Periode sorgen. Einige Frauen berichteten, dass sie bereits am ersten Tag nach der Einnahme ihre Periode bekamen und diese sich zyklusmäßig einpendelte.

Anti-Aging

Durch die Regulation des Hormonhaushalts und den Schutz vor oxidativem Stress kann Indium den **Alterungsprozess verlangsamen** und die Vitalität und allgemeine Gesundheit steigern.

Aus den vorgenannten Studien ging hervor, dass Indium die Hormonproduktion auf ein Niveau hebt, das mit dem im jugendlichen Alter vergleichbar ist.

Es sei an dieser Stelle das Buch „The anti-aging, health-promoting miracle-Indium“ von Dr. Robert Lyons erwähnt, in dem er es als das potenzielle neue Wundermittel beschreibt.

Indium erhöht auch die Versorgung mit Wachstumshormonen, die den **Stoffwechsel steuern und die Knochendichte beeinflussen**.

Manchen Anwender berichten, dass sich ihre **Gelenkschmerzen** während der Anwendung deutlich besserten.

Kolloidales Indium kann auch das **Hautbild verbessern, Falten glätten und Cellulite reduzieren**.

Schilddrüse & Gewichtsregulation

Kolloidales Indium stärkt auch die Schilddrüse und sorgt für einen ausgewogenen Spiegel von Schilddrüsen-Hormonen. Dies kann zu einem erhöhten Kalorienverbrauch und einer **Normalisierung des Körpergewichts** führen.

Indium kann Fettablagerungen verringern, weil es am Leberstoffwechsel beteiligt ist. Prof. Schroeder stellte fest, dass bei weiblichen Mäusen, die mit Indium gefüttert wurden, der Fettanteil von normalen 20% auf 0% reduziert wurde.

Andererseits kann Indium auch sehr schlanken Menschen helfen, wieder ihr normales Gewicht zu erreichen.

Apropos Fetthaushalt: Indium kann auch zur natürlichen Steigerung der Stoffwechselrate beitragen und so helfen, das „schlechte“ LDL-Cholesterin zu reduzieren.

Mineralstoffhaushalt

In den Studien von Prof. Schroeder kam es zu bemerkenswerten Ergebnissen:

Indium **steigerte die Aufnahme anderer Mineralien und Spurenelemente** durch den Körper um durchschnittlich 142%! Besonders stark war die Erhöhung bei Chrom, Zink, Kupfer und Mangan. Man kann also sagen, dass Indium die Wirkung anderer Kolloide erhöht.

Durch diese Eigenschaft kann kolloidales Indium auch **unbemerkte Mängel an anderen Mineralien und Spurenelementen beheben**. Das ist sehr wichtig, denn bei einem normalen Blutbild werden bei weitem nicht alle Mineralien und Spurenelemente erfasst.

An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass es einen **Testkasten mit Proben aller Kolloide** gibt. Damit lassen sich eventuell vorhandene Mangelzustände aufspüren.

Körperliche Leistungsfähigkeit

90% der Anwender von kolloidalem Indium berichteten einerseits von Leistungssteigerungen und Kraftzuwachs, andererseits von einer **größereren inneren Ruhe**.

Indium kann die Energieproduktion in den Zellen fördern und die Muskelregeneration unterstützen - und

somit die **Ausdauer und Leistungsfähigkeit steigern**.

Die Leistungssteigerungen von 20-30% haben sich z.B. viele Bodybuilder zu Nutze gemacht. Ein weiterer Vorteil v.a. für Sportler ist die Fähigkeit von Indium, den **Abbau von Milchsäure in den Muskeln** zu beschleunigen.

Durch die Erhöhung des Energieniveaus fördert Indium sekundär auch die Aktivität und die Freude an Bewegung. Dies wiederum verbessert die **Durchblutung und Sauerstoff-Versorgung**. Dies kann sich positiv auf den Blutdruck auswirken.

Viele Anwender von kolloidalem Indium berichten, dass sie **fitter, aktiver und geistig klarer** wurden. Dies ist besonders wichtig für ältere Menschen, die nicht mehr so viel Energie haben.

Gedächtnisleistung

Kolloidales Indium kann die **Gehirnleistung** durch Unterstützung neurologischer Prozesse fördern. Es steigert die Kommunikation zwischen den Nervenzellen und wirkt so belebend auf die neuronalen Netzwerke.

Indium hat also das Potential, kognitive Fähigkeiten, mentale Schärfe und Konzentration zu fördern. Anwender berichten auch von **gesteigerter geistiger Klarheit**.

Geruchssinn

Ungefähr 80% der Probanden mit eingeschränktem Geruchssinn bemerkten die Wirkung von kolloidalem

Indium nach der ersten Einnahme. Viele begannen unmittelbar danach zu niesen und erlangten ihren Geruchssinn schon nach wenigen Tagen wieder.

Gerade Menschen, die nach einer Corona-Infektion ihren Geruchssinn verloren hatten, waren sehr positiv von der Wirkung des kolloidalen Indiums überrascht.

Immunsystem

Kolloidales Indium kann die **Immunaktivität und Widerstandsfähigkeit** des Körpers gegen Krankheiten und Infektionen erhöhen.

Es wurde beobachtet, dass es die Lebensdauer der roten Blutkörperchen (Erythrozyten) verdoppeln kann – von ca. 100 auf 200 Tage.

Rote Blutkörperchen fungieren als Warnsystem des Immunsystems. Sie schlagen Alarm, wenn Bakterien-DNA in höherer Konzentration im Blut enthalten ist.

Depressionen

Kolloidales Indium wird von einigen Anwendern als **Quelle von Wohlbefinden und Lebensfreude** beschrieben. Die Erfahrungen reichen von verbesserter Stimmung über eine spürbare Erhöhung der Lebensfreude bis hin zu Euphorie.

Dazu kommt der Effekt, dass man sich einfach wohler fühlt, wenn man mehr körperliche und geistige Energie hat. Dann hat man z.B. auch wieder Lust auf mehr Sport. Ein positiver Kreislauf entsteht.

Der Unternehmer George Bonadio widmete sich in den 80er- und 90er-Jahren der Erforschung von Indium und befragte über 1.000 Freiwillige, die das Element eingenommen hatten, nach ihren Erfahrungen.

Dabei stellte er fest, dass Indium starke psychische Reaktionen hervorrief. Viele Probanden berichteten, dass sie sich **innerlich ruhiger und gleichzeitig energiegeladener** fühlten als ohne Indium.

Libido

Die Regulation des Hormonhaushalts durch kolloidales Indium kann auch zu einer Normalisierung der Libido führen.

Einige Anwender bemerkten eine Steigerung ihres sexuellen Verlangens, insbesondere Menschen über 50 Jahren.

Diabetes Typ 2

Bei Experimenten mit Mäusen wurde festgestellt, dass Indium den Chromgehalt in den endokrinen Drüsen um bis zu 330% erhöhte (George Bonadio 1980). Chrom ist essentiell wichtig für den Glucose- und Insulin-Stoffwechsel und ist Teil des Glucose-Toleranz-Faktors.

Bonadio stellte auch fest, dass Indium das Risiko einer **Schwangerschafts-Diabetes** verringern kann. Diese verursacht mit einer Wahrscheinlichkeit von 14% Frühgeburten. Schwangerschafts-Diabetes

kann u.a. zu einem extrem hohen oder auch niedrigen Geburtsgewicht des Säuglings führen.

Hinweis: Bei Verwendung von kolloidalem Indium sollte man nicht die Insulinsubstitution eigenständig senken, sondern immer Rücksprache mit dem behandelnden Arzt halten.

Menschen mit Diabetes Typ 1, die zu 100% insulinabhängig sind, sollten Indium nicht als „Insulinersatz“ verwenden.

Anwendung

Bitte beachten Sie, dass kolloidales Indium morgens (nüchtern) angewendet werden sollte, weil es Energie gibt. Wenn man es abends anwendet, könnte es zu Schlafstörungen führen.

Andererseits wurde auch festgestellt, dass Indium langfristig (nach einigen Wochen) die Schlafqualität verbessern kann.

Bitte beachten Sie: In manchen Fällen wird auch der Stuhlgang angeregt.

Mögliche Nebenwirkung

Am Anfang der Einnahme von kolloidalem Indium können vorübergehende Kopfschmerzen auftreten. In diesem Fall können Sie die Dosis nach eigenem Ermessen reduzieren. Wenn die Symptome verschwinden, steigern Sie die Dosierung wieder allmählich.

Kolloidales Kalium

Stichworte

Zellstoffwechsel von Kohlehydraten, Fetten, Eiweißen und Hormonen

Glucosestoffwechsel

Gehirnfunktion

Hormone

Herz-Rhythmus-Störungen

Sportler, Leistungsvermögen

Zellstoffwechsel

Im menschlichen Organismus befinden sich ca. 2g von dem essentiellen Mengenelement Kalium pro Kilogramm Körpergewicht. 98% befinden sich innerhalb der **Zellen**. Die Zellflüssigkeit dient als Lösungsmittel für Enzyme und Eiweißstoffe. Kalium wird v.a. für die Energieproduktion benötigt und somit ist es wesentlich an der Regulation des Wasser-Elektrolyt-Haushaltes beteiligt. Gleichzeitig regelt es das **Gleichgewicht von Säuren und Basen**.

Käme der Austausch von Nährstoffen zum Stillstand, würde mehr Wasser in die Zelle eindringen und diese zum Platzen bringen. Kalium erhält den osmotischen Druck auf die Zelle. Ein Ausfall der Natrium-Kalium-Pumpe wäre die Vorstufe vom Zelltod.

Kalium ist auch am **Eiweißstoffwechsel** beteiligt und aktiviert bestimmte Enzyme.

Glucose-Stoffwechsel

Auch im Glucose-Stoffwechsel ist Kalium unersetzlich. Kalium transportiert, unterstützt von Phosphor, Glucose zu den Gehirnzellen. Im Unterschied zu allen anderen Zellen wollen die Gehirnzellen (neben Sauerstoff) ausschließlich mit Glucose versorgt werden. Für den Menschen macht sich der Glucosemangel in Schwindel, Konzentrationsmangel und plötzlicher Müdigkeit bemerkbar.

Gehirnzellen bevorzugen Glucose, da dieses Molekül schnell gespalten und zur Verfügung gestellt werden kann. In gefährlichen Situationen muss das Gehirn schnell hellwach sein, um richtig reagieren zu können. Bis ein Fettmolekül verbrannt ist und als Zellnahrung zur Verfügung steht, vergeht wesentlich mehr Zeit.

Hormone

Die Kaliumaufnahme erfolgt vor allem über den Dünndarm und wird durch die Hormone der Nebennierenrinde reguliert. Die Nebennieren spielen auch bei stressbedingten Vorgängen im Körper eine wichtige Rolle. Sie veranlassen bei Stress eine erhöhte Hormonausschüttung, deren

Folge wiederum eine vermehrte Kaliumausscheidung im Darm ist.

Gefährlich ist es, wenn man sich nicht nur nährstoffarm, sondern noch dazu kochsalzreich ernährt. Die Nieren sind ständig bemüht, das Zuviel an Natrium aus dem Körper auszuscheiden. Da aber die Kaliumausscheidung an die Natriumausscheidung gekoppelt ist, geht auch Kalium verloren. Kalium reguliert zusammen mit Natrium den Flüssigkeitshaushalt des Körpers und ist lebensnotwendig für die Herzfunktion.

Herzrhythmus-Störungen

Bei Kaliummangel kann es zu Herzrhythmus-Störungen, Muskelschwäche und sogar verminderten Reflexen kommen, weil es maßgeblich an der **Zellerregung und Signalweiterleitung** beteiligt ist. Die gefährlichsten Auswirkungen hat ein Kaliummangel auf das Herz. Der sogenannte Sinusknoten gibt dann durch eine Überreaktion dem Herzen häufiger den Befehl, sich zusammenzuziehen. Es kommt zu einer Tachykardie, das Herz schlägt zu schnell.

Hinzu kommt, dass sich bei einem Kaliummangel die Herzzellen nach einer Kontraktion deutlich langsamer erholen. Da von Zelle zu Zelle die Erholungszeit unterschiedlich ist, geraten die Zellen aus ihrem gewohnten Takt. Die Folge sind Herzrhythmus-Störungen.

Gefahr durch Abführmittel

Bei regelmäßigem Abführmittelgebrauch entstehen extreme Kaliumverluste. Ohne Kalium und die anderen Mineralstoffe kann der Darm nicht wieder zu einer eigenen Tätigkeit angeregt werden. Denn auch die Darmbewegung ist auf **Nervenreize** und neuromuskuläre Erregung angewiesen. Diese wiederum können ohne ausreichend Kalium nicht aktiviert werden. Der Darm wird immer schlaffer, es müssen immer höhere Dosen des Abführmittels eingenommen werden, um überhaupt noch eine Wirkung zu erzielen. Es kommt zu einem Teufelskreis.

Ein Kaliummangel kann auch durch Einnahme von Diuretika (Entwässerungsmittel) entstehen. Außerdem gehen viele Mineralstoffe durch häufiges Erbrechen und Durchfall verloren.

Kalium für Sportler

Kalium wird zu 95% über den Urin ausgeschieden, die restlichen Prozenzente gehen vorwiegend auf das Konto von Atmung und Schweiß. Einen Sonderfall stellen Leistungssportler dar. Durch die Anstrengung schwitzt der Körper extrem stark und scheidet über den Schweiß viele Elektrolyte aus, wie z.B. Kalium. Aus diesem Grund müssen Sportler besonders auf eine ausreichende Kalium- bzw. Mineralienzufuhr achten.

Wirkungen von Kalium können sein

Körperlich – elektrische Reizleitung, Regulierung des osmotischen Druckes, steuert die Zirbeldrüse

Seelisch – gegen Ängste, für innere Zufriedenheit, gegen Übersensibilität

Geistig – Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit

Kaliummangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Schwindel
- Erhöhte Nervosität
- Schlafstörungen
- Müdigkeit
- Herzrhythmusstörungen, Kreislaufprobleme
- Muskelschwäche
- Muskelkrämpfe
- Verstopfung
- Darmkrämpfe, Blähungen
- Trockene Haut
- Kopfschmerzen
- Verzögerte Wundheilung

Kolloidales Kalzium

Stichworte

Knochendichte, Osteoporose

Zähne

Muskelkontrolle, Koordination der Bewegungen

Zellkommunikation, -membran

Nervensystem (Übertragung der Impulse)

Gleichmäßiger Herzschlag

Als fünfthäufigstes Element der Erdkruste ist Kalzium in Gesteinen, Böden, Organismen und Gewässern weit verbreitet. Auch im menschlichen Stoffwechsel kommt diesem essentiellen Mengenelement eine Vielzahl an Aufgaben zu.

Kalzium ist das häufigste Element im Körper und jenes, das unser Skelett hart und stabil macht. Es ist vertreten in Knochen, Zähnen und auch in verkalkten Arterien, wo es sich in Fettschichten einlagert oder Zellwände verkleistert. Kalzium ist Katalysator der Blutgerinnungskette und Überträger der Impulse zur Muskelkontraktion (auch und besonders des Herzmuskels).

Knochen und Zähne

Unser Körper enthält ca. 1,2 kg Kalzium. Davon sind 99% als Kalziumapatit (eine äußerst stabile und un-

lösliche Verbindung) in Knochen und Zähnen eingelagert. Der Mineralstoff wird mit der Nahrung aufgenommen und gelangt über das Blut in die Knochen. Dort verbindet er sich mit Phosphorsäure zu einem festen, zementartigen Gerüst. Die Trockenmasse der Knochen wiegt rund 5kg, davon ist 1kg Kalzium.

Beim Knochenbau spielt Kalzium eine passive Rolle. Es ist abhängig von anderen Nährstoffen wie Silizium, Kupfer, Zink, Mangan. Und vor allem von Vitamin D im Zusammenspiel mit Vitamin K. Nur wenn diese beiden richtig eingesetzt werden, gelangt das Kalzium dahin, wo es gebraucht wird: In die Knochen (statt in die Gefäße).

Um einer Demineralisierung vorzubeugen, wird der Knochen sofort mit neuem Kalzium versorgt. Dementsprechend sind unsere Knochen nie gleich kräftig, sondern wechseln ständig in ihrer Festigkeit.

Je nach Art des Knochengewebes nehmen die knochenbildenden Zellen mehr oder weniger Kalzium auf. Der Knochen mit dem höchsten Kalziumverbrauch ist der im Kiefer befindliche Knochenbogen, in dem die Zähne sitzen.

Der Hauptanteil des Kalziums wird für **Knochen und Zähne** gebraucht. Das restliche Körperkalzium (ca. 1%) erfüllt im Blut und in den

Körperzellen wichtige Aufgaben. Das Plasmakalzium (im Blut) ist an der Aktivierung des Blutgerinnungssystems beteiligt.

Muskeln

Der Körper sorgt stets für einen optimalen Kalziumspiegel zur Versorgung des Herzmuskels. Ist nicht genug Kalzium da, holt es sich der Körper aus den Knochen.

Kalzium leitet die nötigen Nervenimpulse für alle **kontrollierten Muskelbewegungen**. Daher wird bei jeder Belastung Kalzium von den Knochen in die beanspruchten Muskeln transportiert.

Kalzium ist der Antagonist (Gegenspieler) von Magnesium. Kalzium sorgt für die Anspannung und Aktivität der Muskeln, Magnesium für deren Entspannung. Deshalb sollte das kolloidale Kalzium morgens und das Magnesium abends genommen werden (wenn man beide parallel zuführt).

Nervensystem und Hormone

In den Zellen sorgt Kalzium für die Durchlässigkeit der Zellmembranen und für die **Übertragung der neuromuskulären Impulse**. Damit wird der Grundstein für koordinierte Bewegungen gelegt.

Außerdem ist Kalzium auch an der Übertragung von **Hormonen und Neurotransmittern** beteiligt. Letztere sorgen für gute Laune.

Damit die nerven- und hormongesteuerten Vorgänge reibungslos ab-

laufen können, muss die Kalziumkonzentration im Blut stets einen nahezu konstanten Wert von zehn mg pro Deziliter Blutserum aufweisen.

Das wird durch drei Hormone garantiert. Das Parathormon aus der Nebenschilddrüse sorgt für einen konstanten Kalziumspiegel im Blut. Das Kalzitonin reduziert dagegen einen Kalziumüberschuss und das Kalzitriol im Vitamin D bewirkt schließlich, dass Kalzium aus der Nahrung über die Darmschleimhaut ins Blut gelangt.

Kalzium ist einer der mächtigsten "Bosse" in unserem **Gehirn und Nervensystem**. Zwei weitere wichtige Mineralstoffe, Natrium und Kalium, wirken bei Reizübertragungen mit Kalzium eng zusammen. Kalziummangel in Nerven- und Gehirnzellen verursacht Symptome in der Spannbreite zwischen nervös ängstlicher Unruhe und schwer psychotischen oder auch neuromuskulären Ausfallerscheinungen.

Richtiges Verhältnis von Phosphor zu Kalzium

Das Mineral Phosphor erfüllt zwar wichtige Aufgaben im Organismus, die Phosphate (= Salze der Phosphorsäure) können jedoch in zu hoher konzentrierter Form zu einem Abbau von Kalzium aus der Knochenmasse führen. Ein Phosphor-Kalzium-Verhältnis von 1,5:1 kann der Stoffwechsel gerade noch verkraften.

Wer allerdings viele phosphathaltige Lebensmittel wie Fleisch, Fertiggerichte und süße, kohlenstoffhaltige Getränke (z.B. Cola) zu sich nimmt, kommt leicht auf ein zusätzliches Gramm Phosphor pro Tag und damit auf ein Verhältnis von 2:1 oder sogar 2,5:1.

Veränderungen im Alter

Auch das Alter ist ein wichtiger Faktor für den Kalziumbedarf: Während z.B. ein Kleinkind sein Skelett innerhalb von ein bis zwei Jahren vollständig erneuern kann, sinkt der Kalziumumsatz mit zunehmendem Lebensalter. So überwiegt bereits ab dem 40. Lebensjahr der Knochenabbau.

Dies liegt nicht an einer verschlechterten Aufnahmefähigkeit, sondern vielmehr daran, dass im Alter die Kalziumausscheidung in den Darm erhöht und die Ablagerung von Kalzium im Skelett reduziert ist.

Die Gründe für diese Veränderung im Alter sind vor allem **Schwankungen des Hormonhaushalts**. Daher treten Kalziummangel-Erscheinungen am deutlichsten bei Frauen in der hormonellen Umbruchphase, der **Menopause**, auf.

Die Eierstöcke stellen dann die Produktion des Hormons Östrogen ein, das für die Erhaltung der Knochenmasse sorgt. Das Missverhältnis zwischen Abbau und Aufbau führt zu einer drastischen Verminderung der Knochenmasse. Dies ist einleuchtend, denn das Kalzium zirkuliert

über das Blut und steht in ständigem Austausch mit den Knochen und Körperzellen. Kalziummangel wird also durch Östrogenmangel begünstigt.

Der Körper zieht das Mineral dort ab, wo es nicht unmittelbar lebensnotwendig ist: Aus den Knochenzellen. Bei anhaltendem Kalziummangel kann deshalb **Osteoporose** entstehen.

Bewegungsarmut und Ruhigstellung durch längeres Liegen führen ebenfalls zur Entkalkung der Knochen.

Der Kalziumhaushalt wird unter Mitwirkung von Vitamin D durch die Nebenschilddrüse geregelt. Die Hormone der Nebenschilddrüse sind Calcitonin (schiebt Kalzium in den Knochen) und Parathormon (holt Kalzium aus den Knochen, damit es im Blut verfügbar ist).

Anmerkung: Bei Osteoporosepatienten, die viel Milch trinken und deren Knochenbefund sich trotzdem verschlechtert, findet sich oft eine **Milchunverträglichkeit**. Es ist schwierig, den Patienten diese Zusammenhänge verständlich zu machen, da der Milchgenuss vom behandelnden Arzt oft regelrecht verschrieben wird.

Kalzium und Vitamin D

Da Vitamin D (Calciferol) am Hin- und Herschieben von Kalzium beteiligt ist, muss auf ausreichende Zufuhr geachtet werden.

Vitamin D (fettlöslich) ist in Fleisch, Käse, Ölen (Lebertran) enthalten und wird durch UV-Bestrahlung aus seinen Vorstufen gebildet.

Wirkungen von Kalzium

Körperlich - Zellstoffwechsel, Elastizität und Flexibilität von Gewebe, Knochenbildung, Blutbildung, Bindemittel für Eiweißaufbau, gegen Krämpfe, für Nebenschilddrüse, welche Testosteron und Östrogen produziert.

Seelisch – hilft bei Angst die Kontrolle zu verlieren, bei Überanstrengung, Zukunftsangst, Verzweiflung, Unzufriedenheit, Mutlosigkeit, Gedächtnisschwäche. Gibt Spannkraft und Antrieb.

Geistig - Entwicklungshelfer für spirituelles Wachstum

Kalziumaufnahme unterstützend

- Magnesium
- Vitamine A und D

Kalziumaufnahme hemmend

- Oxalsäure (Spinat, Rhabarber, Kakao)
- gesättigte Fettsäuren
- Zucker
- Zu viel tierisches Eiweiß
- Phosphor (phosphathaltige Getränke)

- Alkohol
- Zu viel Koffein und Theophylline (in Schwarztee)
- zu langes Wässern und Kochen schwemmt Kalzium aus

Kalziummangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Muskelkrämpfe
- Kribbeln und Taubheitsgefühl
- Lähmungserscheinungen
- Fehlende Muskelkontrolle
- Zahnverfall
- Zu niedriger Puls
- Herzklopfen
- Hoher Blutdruck
- Gelenk- und Knochenschmerzen
- Osteoporose und Osteomalazie
- Schlafstörungen
- Blutungen
- Menstruationsbeschwerden
- Nervosität
- Angstzustände
- Verstopfung
- Übelkeit
- Gewichtsverlust
- Wachstumsstörungen bei Kindern

Kolloidales Kobalt

Stichworte

Herz-Kreislauf-System

Besonders wichtig für Veganer

**Chronische Erschöpfung
Müdigkeit**

Anämie

Nervensystem

Konzentrationsschwäche

Kobalt gilt als „Eisenbruder“. Wenn ein Eisenmangel besteht, kann die Aufnahme von Kobalt helfen, denn der Körper greift nicht so stark auf die ohnehin reduzierten Eisendepots zu.

Kobalt ist ein essentielles Spurenelement und wichtiger Bestandteil von **Cobalamin**, auch **Vitamin B12** genannt. Kobaltmangel steht also in direktem Zusammenhang mit einem Mangel an Vitamin B12.

Cobalamin ist wichtig für die Zellteilung, die Bildung der roten Blutkörperchen und die Funktion des Nervensystems.

Cobalamin ist am Abbau von Homocystein beteiligt, welches bei einem zu hohen Spiegel das **Herz-Kreislauf-System** gefährdet. Daher kann sich Cobalamin positiv auf Herz- und Kreislauf-Beschwerden auswirken.

Cobalamin ist auch an der Synthese von Purin- und Pyrimidin-Basen, Nukleinsäuren und Proteinen beteiligt. Nukleinsäuren sind die Hauptbestandteile der DNA, also unseres Erbmaterials.

Ursachen von Cobalamin-Mangel

Cobalamin wird sehr lange in der Leber gespeichert. Daher treten Symptome des Cobalamin-Mangels meist erst mehrere Jahre später auf. Die größte Risikogruppe des Mangels stellen **Veganer** dar, da sie auf jegliche tierische Produkte verzichten. Cobalamin wird nur von tierischen Organismen synthetisiert, wodurch dem Veganer die Quelle des lebenswichtigen Vitamins fehlt. Für Vegetarier und vor allem für Veganer ist oftmals eine ergänzende Zufuhr an Cobalamin unentbehrlich.

Zum anderen kann ein Mangel durch eine **Störung des Aufnahmemechanismus** verursacht werden. Verfügt die Verdauung über einen zu geringen Intrinsic Faktor (ein Glykoprotein, gebildet von den Belegzellen des Magens und im Zwölffingerdarm), kann Cobalamin nicht aufgenommen werden. Was immer häufiger der Fall ist. Die Ursache kann eine gestörte Darmflora sein.

Folgen von Cobalamin-Mangel

Fehlt Kobalt im Körper, werden sämtliche Lebensprozesse und die Energie im System heruntergefahren. Müdigkeit bis hin zur chronischen Erschöpfung kann die Folge eines Cobalamin-Mangels sein.

Cobalamin-Mangel kann sich äußern in bestimmten Formen der **Anämie** (Blutbildveränderungen).

Außerdem kann es zu **Schädigungen des Nervensystems** kommen. Diese können sich als Gedächtnisschwäche, Konzentrationsstörungen, Apathie und Depressionen bis hin zu Demenz bemerkbar machen. Ein fortschreitender, lang anhaltender Mangel kann zu **funikulärer Myelose** führen (Schädigung des Rückenmarks).

Kolloidaler Kohlenstoff (Glyco)

Stichworte

Energie, Leistungsfähigkeit

Diabetes mellitus

Stoffwechsel

Zellreparatur

Gehirnfunktion
(Alzheimer, Demenz)

Entgiftung von Ammoniak

Kohlenstoff ist das Grundelement, aus dem alle organischen Verbindungen entstehen, aus denen die Natur aufgebaut ist. Es kann auf Grund seiner Elektronenkonfiguration eine beliebige Anzahl von Verbindungen zu anderen Elementen eingehen und so äußerst komplexe Moleküle bilden.

In reiner Form kommt Kohlenstoff nur als Graphit, Diamant und Fulleren vor.

Schnelle Energie

Kohlenstoff ist eine lebenswichtige Quelle für die Gewinnung von zellulärer Energie, er gilt als „Brennstoff“ für die Zellen. Wenn **schnell verfügbare Energie** z.B. für Gehirn, Herz oder für die Muskeln benötigt wird, ist Kohlenstoff wichtig. Er bringt rasch Energie bei Erschöpfungszuständen.

Beachten Sie deshalb bitte, dass es zu Schlafstörungen kommen kann, wenn Sie Kohlenstoff am Abend nehmen. Ich empfehle, das Mittel tagsüber zu verwenden.

Diabetes

Ein entscheidender Vorteil von kolloidalem Kohlenstoff gegenüber Glucose ist die **insulinunabhängige Aufnahme** in die Zelle. Kohlenstoff in kolloidaler Form wirkt daher **insulinsparend** und schont die Bauchspeicheldrüse.

Bei einem alters- oder krankheitsbedingten Abfall der intrazellulären Glucosekonzentration (z.B. durch Minderfunktion des Insulin-Rezeptors oder bei Minderdurchblutung des Zentralnervensystems) kann aus dem insulinunabhängig aufgenommenen kolloidalen Kohlenstoff Glucose gebildet und dadurch der verminderte **Stoffwechsel** (Energie- und Baustoffwechsel) wieder normalisiert werden.

Daher kann Kohlenstoff zur Unterstützung einer Diabetestherapie sinnvoll und nützlich sein. Offene Hautstellen, die durch Diabetes verursacht sind, können mit Auftragen von kolloidalem Kohlenstoff mit hellem, biologischem Honig besser heilen.

Zellreparatur

Kohlenstoff stellt eine lebenswichtige Quelle für die Gewinnung zellulärer **Energie** dar und wird darüber hinaus für die Aufrechterhaltung bzw. **Reparatur zellulärer Strukturen** benötigt.

Gehirnfunktion

Kohlenstoff ist essentiell für die Aufrechterhaltung wichtiger **Funktionen der Zellen** und deren Beziehungen zu Nachbarzellen. Bei seiner Wirkung auf die Zellen des Zentralnervensystems unterstützt es das Konzentrationsvermögen, das Aufmerksamkeitsverhalten, das Langzeit- und das Kurzzeitgedächtnis.

Durch neueste Forschungen wurde man auf den Zusammenhang von Insulinmangel in den Gehirnzellen und Alzheimer aufmerksam.

Entgiftung von Ammoniak

Da aus Kohlenstoff Aminosäuren gebildet werden, wirkt er entgiftend, indem er toxisches Ammoniak bzw. Ammoniumionen verwertet und so entsorgt. Dies ist besonders wichtig, wenn man **Parasiten** im Körper abtötet, denn diese geben laut Dr. Hulda Clark Ammoniak ab, der die Leber belastet und an ihren Entgiftungsaufgaben hindert.

Mögliche Symptome eines Kohlenstoffmangels

- Muskelkrämpfe
- Herzschwäche
- Konzentrations-Schwierigkeiten
- Störungen im Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis
- Aufmerksamkeits-Defizite
- Energielosigkeit
- Verminderter Stoffwechsel
- Vergiftungserscheinungen

Kolloidales Kupfer

Stichworte

Sauerstoff-Verwertung

Rote Blutkörperchen

Blutarmut (Anämie)

Immunsystem

Stoffwechsel

Antioxidans

Knochen, Bänder, Bindegewebe

Haut, Haare

Hormonhaushalt

Ausgleich der Schilddrüsen-Aktivität

Nervensystem

Entzündungen

Chronische Erkrankungen

Kupfer ist eines der wichtigsten Elemente für uns Menschen. Es ist lebenswichtig, auch wenn wir nur ca. 2mg davon täglich brauchen. Der Organismus kann es nicht selbst herstellen und ist somit auf ausreichende Zufuhr angewiesen.

Kupfer ist der Antagonist (Gegenspieler) von Eisen. Wenn Sie Kupfer und Eisen parallel verwenden, beachten Sie bitte, dass Sie das Eisen (männlich, sympathikoton) vormittags nehmen und das Kupfer (weiblich, vagoton) nachmittags.

Die zentralen Speicherorte für Kupfer sind Leber und Gehirn. Die Leber ist das zentrale Organ des Kupferstoffwechsels, sie reguliert die Konzentration im Körper und im Serum.

Das Spurenelement erfüllt im menschlichen Körper eine Reihe von Aufgaben: Es ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und spielt eine Rolle für die Funktion des zentralen Nervensystems sowie beim Pigmentstoffwechsel.

Paracelsus empfahl Kupfer bei Geisteskrankheiten, Lungenbeschwerden und Syphilis, Hahnemann bei Epilepsie und Hysterie.

Sauerstoff-Verwertung

Kupfer ist verantwortlich für die Umwandlung von Eisen in Hämoglobin, das in den roten Blutkörperchen enthalten ist und den Sauerstoff im Blut transportiert. Das heißt, ohne Kupfer könnten wir unendlich viel Eisen zu uns nehmen, ohne dass der rote Blutfarbstoff Hämoglobin gebildet wird. Darauf gilt es zu achten, wenn eine Anämie vorliegt.

Kupfer ist auch für das zentrale Nervensystem wichtig, das wiederum einen Einfluss auf die Produktion der roten Blutkörperchen hat.

Kupfer ist also in hohem Maße für unsere **Leistungsfähigkeit** verantwortlich.

Es wurde häufig festgestellt, dass Kupfer den Menschen mit Blutgruppe A oder 0 besonders gut tut. Es macht stabiler und „bringt die Sonne in die Mitte“.

Stärkung der Immunabwehr und Bildung weißer Blutkörperchen

Weißer Blutkörperchen (Leukozyten) entstammen dem Knochenmark. Sie greifen körperfremde Bakterien und Viren direkt an und bekämpfen so Infektionen im Körper. Kupfermangel kann zur Verminderung der weißen Blutkörperchen führen. Folge: Immunschwäche.

Die Globuline (Proteine des Blutplasmas), zu denen auch die Antikörper gehören (Gammaglobuline), sind zentraler Bestandteil des Immunsystems. Globuline sind am Transport von Kupferionen und am Lipidstoffwechsel beteiligt. Zu den wichtigsten Lipidtypen gehören die Phospholipide, die den Hauptbestandteil der **Zellmembranen** bilden.

Lipide schränken den Transport von wasserlöslichen Verbindungen durch die Membran ein, so dass der Zellinhalt von Giftstoffen der Umgebung abgeschirmt wird. Kupfer kann helfen die **Körperzellen** zu „reinigen“ bzw. sauber zu halten.

Stoffwechsel

Bei Menschen und Tieren ist Kupfer Bestandteil vieler **Enzyme** und somit

ein lebensnotwendiges Spurenelement.

Das zentrale Nervensystem ist ohne Enzyme nicht funktionsfähig. Enzyme beschleunigen chemische Reaktionen, ohne dass sie dabei verbraucht werden. Sie sind also Katalysatoren.

Enzyme setzen Zucker und weitere Nährstoffe zu den Verbindungen um, die der Organismus braucht, um Gewebe aufzubauen, verbrauchte Blutzellen zu ersetzen und um viele andere **Stoffwechselfunktionen** auszuführen.

Antioxidans

Kupfer ist als isoliertes Element in unserem Körper wirkungslos. Nur in Verbindung mit Eiweißstoffen und Enzymen unterstützt es wichtige Stoffwechselaktivitäten. So greift es z.B. bereits außerhalb der Zellen **Sauerstoffradikale** an und hat damit eine antioxidative Wirkung. Zusammen mit Zink bekämpft Kupfer freie Radikale auch im Zellinneren.

Knochen, Bänder, Bindegewebe

Kupfer spielt neben Eisen eine entscheidende Rolle bei der Kollagen- und Elastinbildung. Die Bindegewebszellen scheiden außerdem ein Kupferprotein aus, welches Kollagen- und Elastinfasern miteinander verbindet.

Auf diese Weise sorgt Kupfer für Struktur und Elastizität von Knochen,

Bändern, Bindegewebe, Blutgefäßen und Knorpeln.

Haut, Haare

Das Farbpigment Melanin, das unter Einwirkung von Sonnenstrahlen die Bräunung der Haut verursacht, wird durch das kupferhaltige Enzym Tyrosinase erzeugt. Kupfer macht die Aminosäure Tyrosin erst verwertbar.

Melanin verleiht unserer Haut, Haaren und Augen ihre Farbe. Pigmentstörungen können also auch durch Kupfermangel ausgelöst werden. Kupfer bringt also die Farbe zurück in ergraute Haare.

Gleichzeitig hilft Kupfer, den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut wieder herzustellen, und verleiht ein jugendliches Aussehen.

Hormonhaushalt

Kupfer ist am Abbau überschüssiger Hormone wie z.B. Histamin beteiligt. Dieser Eiweißstoff erzeugt die Schwellungen und Rötungen bei Entzündungs- und allergischen Reaktionen.

Lebensfreude, Euphorie und Glück sind auch biochemische Vorgänge, aufgebaut auf Enzymen und anderen Proteinen. Der Nervenreizstoff Dopamin ist dafür zuständig, heitere und harmonische Stimmungen zu erzeugen. Gleichzeitig stellt Dopamin die Vorstufe von Noradrenalin dar. Dieses Hormon sorgt im Stoffwechsel für Glücksgefühle und optimistische Begeisterung.

Die Umwandlung von Dopamin in Noradrenalin und Adrenalin erfordert das Enzym Dopaminhydroxylase, welches Kupferatome enthält.

Schilddrüsenfunktion

Für eine einwandfreie Schilddrüsenfunktion wird Kupfer benötigt. Kupfer arbeitet eng mit Selen und Zink zusammen, um die **Aktivität der Schilddrüse auszugleichen**. Es kann so einer Über- oder Unterfunktion entgegenwirken.

Bei einer Schilddrüsen-Fehlfunktion muss man also nicht nur auf den Kupferspiegel, sondern auch auf den Zink- und Selengehalt im Blut achten.

Ist die Schilddrüsen-Aktivität gestört, kann es zu übermäßiger Gewichtszunahme oder auch Gewichtsabnahme, zu Müdigkeit, Veränderungen der Körpertemperatur und des Appetits kommen.

Nervensystem

Das Spurenelement ist am Aufbau und der Erneuerung der **Myelinschicht der Nervenzellen** beteiligt. Von entscheidender Bedeutung für die Funktion des Nervensystems ist der Feuchtigkeitsgrad der Myelinschicht.

Wenn dem Körper über längere Zeit zu wenig Kupfer zugeführt wird, verdünnen sich die Schutzschichten aller Nervenzellen. Dadurch kann es zu Nervenentzündungen oder auch zum Gewebstod im Nervengewebe kommen. Aus diesem Grund ist die Kup-

ferversorgung essentiell für das Nervensystem.

Ist der Kupferhaushalt im Ungleichgewicht, kann es zu Nervenschmerzen und –schädigungen kommen. Auch unsere Motorik würde ohne Kupfer nicht funktionieren.

Entzündungen

Bei entzündlichen Prozessen, z.B. chronischen Darmentzündungen, liegt häufig ein Kupfermangel vor. Generell wird Kupfer bei chronischen Krankheiten empfohlen.

In ionisierter, nicht an Proteine gebundener Form wirkt Kupfer **antibakteriell**, man spricht hier wie beim Silber vom oligodynamischen Effekt. Deshalb wird z. B. Blumenwasser, das in Kupfergefäßen aufbewahrt wird, nicht so schnell faul.

In den letzten Jahren hat die Kupfertherapie wieder an Bedeutung gewonnen. In der südafrikanischen traditionellen Medizin wird Kupfersulfat bei Schmerzen, Entzündungen und Hautausschlägen eingesetzt.

Ursachen von Kupfermangel

Kupfermangel kann durch eine stark einseitige Ernährung, Resorptionsstörungen, chronische Darmkrankheiten oder eine länger andauernde künstliche Ernährung entstehen. Wenn Kinder lange Zeit einseitig mit Kuhmilch ernährt werden, kann ebenfalls ein Mangel an Kupfer und infolgedessen eine Kupfermangel-Anämie entstehen.

Mais ist übrigens ein absoluter Kupferräuber. Gerade Bioprodukte enthalten oft viel Mais.

Es sei erwähnt, dass die Aufnahme größerer Mengen Vitamin C die Kupferaufnahme im Darm hemmt. Ein Grund mehr, Kupfer in kolloidaler Form aufzunehmen.

Mögliche Folgen eines Kupfermangels

- Blutarmut, Sauerstoffmangel im Blut
- Verminderung der weißen Blutkörperchen
- Funktionsstörungen des Immunsystems
- Aneurysmen
- Pigmentstörungen der Haut
- Spröde, farblose Haare
- Störungen des zentralen Nervensystems
- Nervenschädigungen und Nervenschmerzen
- Entzündliche Prozesse
- Schwaches Bindegewebe
- Instabile Knochen
- Langanhaltende Verdauungsstörungen
- Allgemeine Schwäche
- Gereiztheit
- Verstärkte Aufnahme von Umweltgiften

Kolloidales Lithium

Stichworte

Depressionen

Angst

Manien

Bipolare Störung
(manisch-depressive St.)

Stimmungsstabilisierend

Serotoninmangel

Cluster-Kopfschmerz

Migräne

Sucht

Demenz

Parkinson

ADHS

Lithium ist ein silbrig-weißes Leichtmetall, das zu den Alkalimetallen zählt. Im Körper dient es als essentielles Spurenelement. Der Name wurde von dem griechischen Begriff für Stein = lithos abgeleitet.

Auf der Erde kommt Lithium nicht elementar vor, sondern in rund 150 Verbindungen, aus denen es erst isoliert werden muss, z.B. auch für Lithium-Ionen-Akkus.

Psyche

Seit der Antike verwendet man Lithium zur Behandlung **psychischer Krankheiten**. Seit Mitte des

20. Jahrhunderts setzt man es vor allem in der Therapie affektiver Störungen (Manien) und zur Vorbeugung von Schüben bei manisch-depressiven Psychosen ein.

Lithium wirkt auf das **zentrale Nervensystem**, und zwar innerhalb der Nervenzellen. Bei der synaptischen Übertragung ist es an der Weiterleitung der Signale beteiligt. Lithium ist zudem wichtiger Bestandteil des Liquors, der Gehirnflüssigkeit. Deshalb wird es u.a. auch bei **Demenz, Alzheimer, Parkinson und ADHS** eingesetzt.

Depressionen gehen oft mit überwältigenden Angstgefühlen einher. Lithium kann so auch therapeutisch begleitend in der Angsttherapie eingesetzt werden. Man kann es auch kurzfristig anwenden - vor Prüfungen und anderen furchteinflößenden Situationen wie z.B. Flugangst, schwierige Gespräche, öffentliche Auftritte, etc. (5 Tage vorher mit der Anwendung beginnen).

Kolloidales Lithium hat den Vorteil gegenüber pharmakologischen Lithiummitteln, dass es keine Nebenwirkungen hat und man es nicht überdosieren kann. Ein zu hoher Lithiumspiegel kann nämlich recht schnell zu unangenehmen und sogar gefährlichen Symptomen führen: Tremor, Rigor, Übelkeit, Erbrechen, Herzrhythmusstörungen, Leukozytose.

Die bipolare affektive Störung

Am häufigsten wird Lithium angewendet bei **bipolarer Störung, Manie oder Depressionen** - einerseits als Phasenprophylaktikum (vorbeugend), andererseits in Verbindung mit weiteren Antidepressiva (Augmentation).

Die bipolare affektive Störung ist auch bekannt unter dem Begriff „manisch-depressive Erkrankung“. Die Betroffenen leiden unter nicht kontrollierbaren und extremen Ausschlägen ihres Antriebs, ihrer Aktivität und Stimmung, die weit außerhalb des Normalniveaus in Richtung Depression oder Manie schwanken.

Die **Manie** ist ein extremes Hoch, in dem der/die Erkrankte stark getrieben ist und durch übermäßige Inszenierung und verheerende Geldausgaben auffällt. Manische Phasen gehen immer mit überdrehtem Antrieb und Rastlosigkeit, oft mit inadäquat euphorischer oder gereizter Stimmung einher.

Diese Euphorie wechselt unkontrollierbar mit schweren depressiven Phasen: „Himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt“.

Depressionen zeichnen sich durch übernormal gedrückte Stimmung und drastisch verminderten Antrieb aus. Lithium wird auch bei reinen **Depressionen und Ängsten** eingesetzt, weil es eine verstärkende Wirkung auf das Serotonin-System hat und die Stimmung aufhellt.

Die bipolare affektive Störung ist durch einen episodischen Verlauf mit depressiven, manischen oder hypomanischen und gemischten Episoden gekennzeichnet.

Unter einer **Hypomanie** versteht man eine nicht so stark ausgeprägte Manie. Eine Hypomanie liegt jedoch bereits deutlich über einem normalen Aktivitäts- und/oder Stimmungsausschlag.

Zwischen den Krankheits-Episoden tritt in der Regel eine Besserung ein. Antrieb und Gemüt befinden sich dann wieder innerhalb der Normal-schwankungen zwischen beiden Extrempolen. Lithium wird vor allem während der Schübe gegeben.

Meist beginnt eine bipolare Störung in der Adoleszenz oder dem frühen Erwachsenenalter. Bei sehr starker Ausprägung der Beschwerden kann die Fähigkeit zur angemessenen Prüfung und Wahrnehmung der Realität eingeschränkt sein und es können psychotische Symptome auftreten. Es handelt sich um eine schwere Erkrankung mit erhöhtem Suizidrisiko. Bei längerem Verlauf mit mehreren Episoden können Residual-Symptome zurück bleiben.

Lithium wirkt auch gegen Muskelverspannungen und das erhöhte Spannungspotential in den Nerven, die mit dieser Krankheit einhergehen.

Fragen Sie Ihren Therapeuten, ob Sie das kolloidale Lithium ersatzweise oder komplementär anwenden können.

Cluster-Kopfschmerz

Weitere Anwendung findet Lithium bei der Behandlung von Cluster-Kopfschmerz – auch vorbeugend. Dieser äußert sich durch streng einseitige und in Attacken auftretende starke Schmerzen im Bereich von Schläfe und Auge. Weitere Bezeichnungen für Cluster-Kopfschmerz sind: Bing-Horton-Neuralgie, Histamin-Kopfschmerz, Erythroprosopalgie.

Die Bezeichnung Cluster bezieht sich auf die Eigenart dieser Kopfschmerzform, periodisch gehäuft aufzutreten, während sich dann für Monate bis Jahre beschwerdefreie Intervalle anschließen können.

Auch **Migränepatienten können** von der Lithiumtherapie profitieren.

Weitere Wirkungen

Lithium hat einen grundlegenden Einfluss auf die **Aktivierung des Immunsystems**, speziell bei Virusinfektionen. Es ist ein harnstofflösendes Salz, das auf den Wasserhaushalt wirkt. Es macht sonst unlösliche Substanzen wie Harnsäure löslich. Daher kann es **Ödeme** verhindern und **Gicht** verbessern.

Auch in den Lymphknoten und im Skelett wird Lithium eingelagert. Es regt die Blutbildung des Knochen-

marks an. In Kombination mit Zink steigert es die **Zellimmunität**.

Wofür wird Lithium noch verwendet?

- Bei Nikotin- und Alkoholsucht: Durch den Konsum steigt der Serotoninspiegel kurzfristig an, geht aber langfristig nach unten. Serotonin ist eines unserer wichtigsten Glückshormone. Lithium kann den Serotoninspiegel stabilisieren.
- Kann das Verlangen nach Drogen mindern und Entzugerscheinungen reduzieren
- Zur Verbesserung des Erinnerungsvermögens
- Zur Linderung von Gereiztheit und innerer Unruhe, bei Stimmungsschwankungen
- Bei Benommenheit, Schwindel, Mattigkeit
- Bei Schlafstörungen

Bitte beachten Sie:

Kolloidales Lithium sollte über einen langen Zeitraum eingenommen bzw. eingerieben werden. So wie auch pharmazeutisches Lithium oder andere Anti-Depressiva.

Eine ausführliche Beschreibung von Lithium findet sich in dem **Buch** James Greenblatt: *Lithium, das Supermineral für Gehirn und Seele* (VAK-Verlag).

Kolloidales Magnesium

Stichworte

**Vorbeugung gegen
Herzkrankheiten**

Herzrhythmus-Störungen

Arteriosklerose

Entzündungen

Leistungsfähigkeit

Muskulatur

Krämpfe, Koliken

Stoffwechsel

Diabetes

Anti-Stress-Mineral

**Spannungskopfschmerzen,
Migräne**

Gut schlafen

Magen-Darmbereich

Nervosität

Mit 2,5% Anteil ist Magnesium das achthäufigste Element der Erdrinde. Es ist im Gestein, im Meerwasser sowie im Grund- und Oberflächenwasser in unterschiedlichen Konzentrationen enthalten.

Funktionen von Magnesium

Im Pflanzenreich ist Magnesium weit verbreitet. Es ist ein wichtiger Baustein für die Zellfunktion der Pflanzen, vor allem für die Chlorophyllbildung. Chlorophyll wiederum, das

Blattgrün, baut mit Hilfe des Sonnenlichts Kohlenstoff aus dem Kohlendioxid der Luft in die Pflanzenzelle ein und sichert damit das Überleben der Pflanze.

Auch für den Menschen und für Tiere ist Magnesium ein lebensnotwendiger Mineralstoff. Der menschliche Körper enthält 20 bis 28 g davon. Etwa 60% davon sind im Skelett gelagert. Rund 40% befinden sich im weichen Gewebe (u.a. Skelett- und Herzmuskulatur, in Leber, Darm, Schilddrüse und Nieren). In der Muskulatur ist der Magnesiumanteil siebenmal so hoch wie der des Kalziums.

Ein geringer Teil des Magnesiums befindet sich im Bereich außerhalb der Zellen und ist beteiligt am Zusammenspiel von Neuropeptiden, also Hormonen und Neurotransmittern.

Der tägliche Bedarf des Menschen liegt bei etwa 300-350mg. Da der Körper nicht in der Lage ist, Magnesium selbst zu produzieren, muss dieser wichtige Mineralstoff zugeführt werden. Bei körperlichem oder geistigem Stress, in der Schwangerschaft und Stillzeit, in Wachstumsphasen und bei Sportlern sowie im Alter kann der Bedarf erhöht sein.

Vorbeugung gegen Herzkrankheiten

Für eine gesunde Herzmuskeltätigkeit brauchen die Zellen ausreichende Mengen an sauerstoff- und nährstoffreichem Blut. Magnesium verbessert die Leistung des Herzmuskels und erweitert die Herzkranzgefäße. Es lässt das Blut besser durch die Adern fließen. Dadurch ist es ein wichtiger Faktor für die **Vorbeugung von Arteriosklerose, Herzinfarkt und Thrombose**.

Auch hier belegen Studien: 30% der tödlichen Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z.B. Herzinfarkt können durch optimale Magnesium-Blutwerte verhindert werden. Eine der ersten Studien, die diesen Zusammenhang nachwies, war die „Framingham-Studie“ in den 1950er-Jahren (5.000 Teilnehmer). Mehr über das Thema steht im journalmedizin.de/herz-kreislauf.

Herz-Rhythmus-Störungen

Für die Herzfunktion ist Magnesium also essentiell. Es sorgt für eine gute Sauerstoffversorgung des Herzens und senkt zu hohem Blutdruck ab.

Bereits ein leichter Magnesiummangel wirkt sich negativ auf das Herz aus. Bei Herzschwäche und Herzrhythmus-Störungen ist es dringend empfehlenswert, den Magnesiumspiegel im Blut zu kontrollieren und gegebenenfalls aufzufüllen.

Arteriosklerose

Bei Magnesiummangel nehmen die freien Radikale überhand. Dies bewirkt einen erhöhten Verbrauch an Vitamin E, einen der wichtigsten Radikalfänger im Körper. Daher bedeutet ein Magnesiummangel auch einen Mangel an Vitamin E.

Die Folge ist: Freie Radikale setzen die Blutgefäße unter oxidativen Stress und greifen deren Wände an. An den geschädigten Stellen können sich Plaques ablagern, die Blutgefäße verengen sich und es entsteht Arteriosklerose. Magnesium spielt hier also eine entscheidende Rolle zur Vorbeugung.

Chronische Entzündungen

Eine Studie der Universität von Kalifornien mit 3713 Frauen in der Menopause fand heraus, dass Magnesium neben all seinen wichtigen anderen Eigenschaften auch anti-entzündlich wirkt. Je mehr Magnesium die Teilnehmerinnen nahmen, desto besser waren ihr Gesundheitszustand und ihre Entzündungswerte.

Power im Sport durch Magnesium

Sportliche Fitness ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden. Wer sich regelmäßig körperlich betätigt, bringt das Herz-Kreislaufsystem auf Trab, stärkt das **Immunsystem** und steigert seine **Leistungsfähigkeit** dauerhaft.

Jede Form von körperlicher Bewegung stellt aber auch eine Herausforderung an den Stoffwechsel dar. Nur wer seinen Körper ausreichend mit allen lebensnotwendigen Nährstoffen versorgt, erreicht die gewünschte Fitness.

Eine besonders wichtige Rolle spielt die Versorgung mit Magnesium für sportlich aktive Menschen. Magnesium reguliert das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln und ermöglicht so **koordinierte Muskelkontraktionen**.

Jede Form der körperlichen Bewegung ist daher von einer ausreichenden Versorgung mit Magnesium abhängig. Erste Anzeichen einer Unterversorgung sind **Muskelzittern und Wadenkrämpfe**.

Gerade bei Ausdauersportlern besteht ein erhöhter Bedarf an Magnesium und Flüssigkeit. Durch ihr Fehlen kann es zu Kreislaufschwächen kommen.

Hilfe bei Krämpfen und Koliken

Magnesium **entspannt die Muskeln**. Dies spürt man besonders deutlich, wenn man schmerzende Muskeln mit **Magnesiumöl** einreibt.

Auch (nächtliche) Krämpfe verschwinden durch die Behandlung mit Magnesium. Man sollte das kolloidale Magnesium verwenden UND das Öl in die Muskeln einmassieren.

Sogar bei **Koliken** kann Magnesium das Mittel der Wahl sein.

Stoffwechsel

Die wichtigsten **enzymatischen Prozesse** laufen in Gegenwart von Magnesium ab. Mehr als 300 Enzyme werden erst durch Magnesium aktiviert. Magnesium ist also an extrem vielen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt, z.B. im Zentralnervensystem, auch der ATP-Produktion (Adenosintriphosphat ist der Hauptenergieträger in den Zellen), an der Muskulatur, im Magen-Darm-Bereich, am Herzmuskel, Skelettmuskulatur und der Festigkeit der Knochen. Außerdem ist Magnesium mitverantwortlich bei der Verbrennung der Kohlenhydrate und Fette und beim Aufbau von Eiweiß und Nukleinsäuren (Träger der Erbanlagen).

Es wirkt gerinnungshemmend, reguliert den Kalzium- und Kaliumstoffwechsel, den Vitaminstoffwechsel sowie die Synthese von Hormonen.

Auf ähnliche Weise greift Magnesium in den **Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel** ein und ist einer der großen Hauptbeteiligten am Eiweißstoffwechsel.

Der Organismus versucht den Magnesiumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten. Bei einem Mangel ist zunächst immer der Magnesiumgehalt im Blut betroffen. Der Körper reagiert darauf mit erhöhter neuromuskulärer Erregbarkeit, die sich in **Krämpfen, Durchfällen und reduzierter psychischer Belastbarkeit** äußern kann.

Diabetes

Magnesium mindert das Diabetesrisiko, denn es ist wichtig für den **Zuckertransport** im Körper und für das Funktionieren des so genannten "Zucker-Wegpack-Hormons" Insulin. Magnesium verbessert die **Zuckerwertung** und führt so zu einem geringeren Insulinbedarf.

Magnesium, Zink und Chrom sind eine optimale Kombination zur Vorbeugung von Diabetes.

Magnesium und Stress

Einerseits wird dieses Mineral zur Herstellung der Stresshormone Noradrenalin und Adrenalin gebraucht. Ohne diese wären wir den Herausforderungen des Alltags nicht gewachsen. Andererseits dämpft Magnesium den Anstieg dieser Stresshormone und wirkt übermäßiger Geiztheit, Aggressivität und anderen stressbedingten Überreaktionen des Körpers entgegen.

Zwischen Stress und Magnesium kann nämlich ein regelrechter Teufelskreis entstehen. Unter größeren seelischen und geistigen Belastungen verringert sich das Magnesium in den Zellen immer mehr, was gleichzeitig zu einer verstärkten Stressreaktion führt. Wenn Menschen überängstlich oder nervös auf Herausforderungen und Stress reagieren, fehlt ihnen womöglich Magnesium.

Spannungskopfschmerzen, Migräne

Magnesium sorgt für ein stabiles Ruhepotential von Muskeln und Nerven. Bei der Erregungsleitung (von Nerven zu Muskeln) ist es von zentraler Bedeutung. Wenn es in ausreichender Menge vorhanden ist, vermeidet Magnesium eine Übererregbarkeit des zentralen Nervensystems. Ist der Speicher aufgefüllt, so gleicht der Mineralstoff die Auswirkungen von körperlicher Belastung und Stress aus.

Die meisten Migränepatienten weisen einen zu niedrigen Magnesiumspiegel auf. Weil Magnesium an der Erregungsleitung beteiligt ist und so die Muskelfunktion beeinflusst, können Muskelkrämpfe, Verspannungen, u.a. im Schulter- und Nackenbereich die Folgen von Magnesiummangel sein. Diese Symptome sind oft Begleiterscheinungen bei Migräneattacken und gelten als Auslöser für den Spannungskopfschmerz.

Schlafprobleme

Magnesium hilft, besser einzuschlafen, denn es beruhigt und entspannt die Muskeln. In vielen Fällen ist Muskelverspannung der Grund für Einschlafprobleme. Hier sollte man das kolloidale Magnesium eine Stunde vor dem Schlafengehen nehmen.

Nächtliche Krämpfe verschwinden häufig durch Magnesiumzufuhr, außer sie haben eine andere Ursache als Magnesiummangel. Auch die Ein-

reibung mit kolloidalem Magnesiumöl bringt sofort Erleichterung.

Magnesiummangel

Magnesiummangel ist weit verbreitet und kann folgende Beschwerden verursachen:

- Störungen der Herzfunktion, z.B. Herzrhythmus-Störungen
- Verminderte Leistungsfähigkeit, Konzentrationsstörungen
- Muskelkrämpfe und -zuckungen
- Migräne, Spannungs-Kopfschmerz
- Störungen im Zuckerstoffwechsel, Diabetes
- Stress, Nervosität
- Kribbeln in Armen und Beinen
- Magen-Darm-Beschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- Gefahr vorzeitiger Wehen und Eklampsie (EPF-Syndrom)

Ursachen von Magnesiummangel

- Stress
- Intensiver Sport
- Schwangerschaft
- einseitige oder Mangel-Ernährung
- Essstörungen
- Erbrechen und Durchfälle
- Alkoholmissbrauch, Leberzirrhose
- übermäßiger Gebrauch von Abführmitteln
- Nierenerkrankungen
- Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse)
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Schilddrüsen-Überfunktion
- in der Wachstumsphase bei Jugendlichen

Auch Medikamente wie Diuretika und Antibiotika können den Magnesiumspiegel negativ beeinflussen.

Kolloidales Mangan

Stichworte

Hormonhaushalt

Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel

Energie

Diabetes mellitus

Harnsäurewerte

Knochen, Knorpel, Osteoporose

Gicht

Immunfunktion

Wundheilung

Mangan ist für den Menschen ein essentielles, also lebensnotwendiges Spurenelement. Der Körper benötigt es für das Wachstum der **Knochen**, außerdem ist es an der Bildung verschiedener **Enzyme** beteiligt.

Der menschliche Körper enthält etwa 10 bis 40 mg Mangan. Davon befinden sich ca. 25 Prozent in den Knochen. Weiterhin ist Mangan in der Leber, den Nieren, im Pankreas, in den Muskeln sowie in Haarpigmenten zu finden.

Mangan ist einer der Motoren unserer **Lebenskräfte**, obwohl wir von diesem Spurenelement täglich nur zwischen zwei und fünf tausendstel Gramm brauchen. Leber-, Nieren-, Bauchspeicheldrüsen- und Herz-

Zellen benötigen viel Mangan, da diese Zellen am meisten leisten müssen. Ein Mangel wirkt sich an diesen Organen am schnellsten aus.

Hormonhaushalt

Die Hirnanhangdrüse (Hypophyse), die Zirbeldrüse (Epiphyse) und die Milchdrüsen der Frau brauchen Mangan. Außerdem ist es wichtig für die Produktion von **Schilddrüsenhormonen**.

Mangan wird für die Biosynthese des „Glückshormons“ **Dopamin** benötigt. Dopamin sorgt im Körper für Ausgeglichenheit, innere Ruhe und Heiterkeit.

Bei Libidomangel kann auch Manganmangel die Ursache sein, denn dieser vermindert die Ausschüttung von Sexualhormonen.

Stoffwechsel

Mangan aktiviert über 60 **Enzyme**, besonders diejenigen, die bestimmte Vitamine im Stoffwechsel funktionsfähig machen. Daher ist es für den Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel enorm wichtig.

Im Inneren der Körperzelle stimuliert Mangan die Enzyme, die Proteine zusammensetzen. Darin liegt das Geheimnis der Jugendlichkeit. Wenn Mangan fehlt, wird der **Eiweißstoffwechsel** in den Zellen reduziert. Das Eiweiß ist aber wichtig für

die **Zellerneuerung**. Kommt es zu einem Mangel, können der Zellkern und andere Zellteile nicht mehr richtig regeneriert werden, es kommt zu einer vorzeitigen Alterung.

Auch das überschüssige Fett in der Blutbahn kann ohne dieses Spurenelement nicht in den **Fettstoffwechsel** und andere Stoffwechselprozesse eingebunden werden. Mangan hilft also, Blutfette abzubauen, und schützt so vor **Arteriosklerose und Herzproblemen**.

Der Eiweißbaustein Histidin (meist in tierischer Nahrung) und Citrate (Salze der Zitronensäure) erleichtern Mangan den Zutritt in den Stoffwechsel und erhöhen dadurch seine Bioverfügbarkeit. Noch wirkungsvoller ist jedoch die Einnahme von Mangan in kolloidaler Form.

Energiegewinnung

Mangan ist auch wichtig für die Bildung von Adenosintriphosphat (ATP) im Körper. ATP ist der wichtigste Stoff zur Energieübertragung im Stoffwechsel aller Lebewesen und gilt deshalb als Synonym für **Energie**. ATP entsteht in den Mitochondrien der Zelle, etwa beim Abbau von Nahrungsbestandteilen (Fett u. Kohlenhydrate) durch den Vorgang der Glykolyse.

Diabetes mellitus

Mangan wirkt auch an der Neubildung von Glucose mit. **Hypoglykämie** ist das Absinken des Blutzuckerspiegels unter den Normalwert.

Das kann zu **Mattigkeit, Zittern, Nervosität, innere Unruhe und Schwäche** führen.

Eine Ursache der Hypoglykämie ist ein Insulinüberschuss im Körper, entweder infolge einer Insulinüberdosierung bei Patienten mit Diabetes mellitus oder aufgrund einer Insulinüberproduktion des Körpers. Insulin ist wesentlich für die Steuerung des **Kohlenhydratstoffwechsels** (Synonym für Zuckerstoffwechsel).

Bei Insulinüberschuss wird die Blutzuckermenge drastisch verringert, da Insulin die Umwandlung von Glucose (Einfachzucker) zu Glykogen (in Leber und Muskeln) sowie in Fett (im Fettgewebe) steigert, was Fettleibigkeit hervorrufen kann.

Reaktive oder funktionelle Hypoglykämie, die häufigste Form dieser Erkrankung, tritt besonders bei Patienten auf, die unter emotionalem Stress stehen. Sie ist ebenfalls auf eine Insulinüberproduktion zurückzuführen, die in der Regel drei bis fünf Stunden nach den Mahlzeiten eintritt.

Harnsäure

Mangan aktiviert das Enzym Arginase, das im Harnstoffzyklus eine Rolle spielt, und Pankreasenzyme, die beim Abbau von Eiweißbausteinen (Aminosäuren) beteiligt sind.

Harnsäure entsteht im Körper beim Eiweißstoffwechsel. Eine Störung im Harnsäure-Stoffwechsel kann **Gicht** verursachen; in diesem Fall lagern sich Harnsäurekristalle in den Gelen-

ken ab. Bei Personen mit hohen Harnsäurewerten im Urin können sich **Nierensteine** bilden.

Knochen und Knorpel

Mangan ist neben anderen Vitalstoffen an der Knochenbildung und der Zellerneuerung in Knochen und Knorpeln beteiligt. Ein Viertel des körpereigenen Mangans wird in den Knochen gespeichert. Es aktiviert ein Enzym, das an der Proteoglykansynthese in Knorpeln und Knochen beteiligt ist.

Zur Vorbeugung und Behandlung von Knochenschwund (z.B. im Kiefer) und Osteoporose ist Mangan ein unverzichtbarer Baustein. Osteoporose kommt meistens bei Frauen im fortgeschrittenen Alter vor.

Zusammen mit Kalzium, Vitamin D3, Zink, Bor, Magnesium und Kupfer kann Mangan die Knochenmasse nachhaltig erhöhen.

Weitere Wirkungen

Mangan ist beteiligt an der Produktion von Prothrombin, einem Protein, welches die **Blutgerinnung** ermöglicht. Bei Manganmangel heilen Wunden langsamer.

Außerdem ist es beteiligt an der Herstellung von **Melanin** (Pigmente in Haut und Haaren).

Mangan aktiviert eine Reihe von Enzymen, die als **Antioxidans** wirken (z.B. Mangan-Superoxid-dismutase) und für die Verwertung von Vitamin B1 wichtig sind (Phosphatase).

Für die **Verstoffwechslung von Vitamin C** ist Mangan erforderlich. Egal wieviel frisches Obst man isst, das enthaltene Vitamin C könnte ohne Mangan nicht einmal zu 20% verwertet werden.

Mangan kann in Verbindung mit Vitamin C der Krankheit **Lupus erythematodes** (entzündliche Hauterkrankung) entgegenwirken. Bei dieser Krankheit wird das Kollagen in Haut, Blutgefäßen und anderen elastischen Bindegeweben zerstört.

Mögliche Ursachen von Manganmangel

- Schlechte Ernährung, beispielsweise wenn größere Mengen an einfachen Kohlenhydraten (Einfachzucker) zugeführt werden.
- Länger andauernde künstliche Ernährung
- Alkoholismus
- Übermäßige Zufuhr anderer Mineralien, wie z.B. Kalzium, Eisen, Phosphat und Zink. Der Grund liegt darin, dass sich die Mineralien bei der Resorption gegenseitig behindern. Diese Konkurrenz tritt bei Einnahme in kolloidaler Form nicht auf.
- Langzeit-Einnahme bestimmter Psychopharmaka
- Schwermetall-Belastung
- Erhöhter oxidativer Stress (vermehrtes Anfallen hochreaktiver Oxidantien, also freier Radikale).

- Angeborener Enzymdefekt (Porphyrie)

Manganmangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Energiemangel, Müdigkeit, Infektanfälligkeit
- Nervosität und innere Unruhe
- Störungen des Fettstoffwechsels, die sich z.B. äußern in Form einer Hypcholesterinämie (verminderte Konzentration des HDL-Cholesterins) oder als Fettleber
- Gestörter Kohlenhydrat-Stoffwechsel, Diabetes mellitus, Hypoglykämie
- Gerinnungsstörungen, die auf einer verlängerten Prothrombinzeit beruhen (langsame Wundheilung)
- Gicht, Nierensteine
- Erhöhte Kalzium-, Phosphor- und Glucose-Blutwerte
- Wachstumsstörungen
- Osteoporose
- Verminderte Produktion von Sexualhormonen, mangelnde Libido
- Unfruchtbarkeit
- Ohrgeräusche
- Trockene, rissige Haut
- Nachlassendes Haarwachstum, frühzeitiges Ergrauen

Bitte beachten Sie: Langfristiger Eisenmangel kann auch zu Manganmangel führen.

Kolloidaler Meteorit

Stichworte

Angst, Panik

Immunsystem

Regeneration

Erschöpfung

Lippenherpes

Das Ausgangsmaterial ist Meteoritgestein. Es enthält Kupfer, Eisen, Nickel und Kohlenstoff in einer extraterrestrischen Netzstruktur, die es ursprünglich nicht auf der Erde gibt.

Die meisten Meteoriten sind Bruchstücke von Asteroiden. Sie stammen aus dem Asteroidengürtel zwischen Mars und Jupiter. Durch Kollisionen wurden sie losgeschlagen.

99% aller Meteorite verglühen in der Atmosphäre, nur 1% kommt überhaupt auf der Erde an. Fast alle davon landen in unzugänglichen Gebieten wie Meeren und Wüsten. Nur ein winziger Teil kann gefunden werden, deshalb ist Meteoritgestein sehr selten.

Man kann also sagen, Meteorit ist ein Stück von einer Sternschnuppe.

Angst, Panik

In der anthroposophischen Medizin wird Meteoreisen als natürliches Valium bezeichnet.

Durch seinen beruhigenden Effekt kann es bei Angst- und Panikattacken helfen. Aber auch bei Lampenfieber, Prüfungsangst, Flugangst, Höhenangst.

Es hat sich auch gezeigt, dass Gebärende, die unter Angstzuständen leiden, durch die Einnahme von kolloidalem Meteorit ruhiger werden.

Immunsystem

Meteoreisen ist eines der besten Mittel zur Erhöhung der Widerstandskraft gegen Infektionen.

Bei grippalen Infekten kann es einen schweren Krankheitsverlauf abschwächen und das typische Gefühl der Zerschlagenheit lindern.

Als Kur kann es **vorbeugend in Grippezeiten** eingesetzt werden. Das kosmische Eisen eignet sich besonders als magisches Schutzschild bei "blitzartig" auftretenden Krankheiten.

Viele Anwender berichten, dass Meteorit ihnen bei **Lippenherpes** geholfen hat.

Regeneration

Meteorit dient außerdem der Rekonvaleszenz, also der Erholung nach Krankheit, Unfall oder Operation. Es kann helfen, Rückfälle zu vermeiden.

Auch bei allgemeiner **Erschöpfung und Antriebslosigkeit** kann das

Meteoreisen sehr hilfreich sein. Es kann den Organismus kräftigen und Genesungsprozesse beschleunigen. Dadurch kann es auch bei jenen

Formen von Depressionen helfen, die durch längere Erschöpfungszustände entstehen. Oder sie lindern, wenn sie bereits bestehen.

Kolloidales Molybdän

Stichworte

Harnsäure-Stoffwechsel

Alkohol- und Nikotinabbau
in der Leber

Nierenfunktion

Gicht (bei M.-Überschuss)

Antioxidans

Potenz, Fruchtbarkeit

Karies

Entzündungen im Magen-Darm-
Trakt

Sehschwäche

Molybdän ist ein relativ hartes, dabei aber sprödes Metall. Es hat in reiner Form eine dem Zinn vergleichbare Farbe und oxidiert an der Luft. Bei tiefen Temperaturen ist es supraleitend.

Der menschliche Körper enthält etwa 10mg von dem essentiellen Spurenelement Molybdän, vor allem im Skelett sowie in den inneren Organen und der Haut.

Bedarf

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung gibt den täglichen Bedarf an Molybdän mit 50 bis 100 µg für Kinder ab dem 12. Lebensjahr und Erwachsene an.

Ein Mehrbedarf an Molybdän kann bei einigen entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa oder bei Resorptionsstörungen entstehen. Ferner kann ein Mangel durch Magersucht oder bei länger andauernder künstlicher Ernährung entstehen.

Funktionen im Körper

Molybdän ist ein wichtiges **Bindeglied für andere Spurenelemente**. Beispielsweise Eisen und Schwefel können ohne Molybdän vom Körper nicht ausreichend verwertet werden.

Molybdän unterstützt im **Stoffwechsel** als Cofaktor eine Reihe wichtiger Enzyme.

Zwei Beispiele für **Enzyme**, die Molybdän (zusammen mit Eisen) in ihre Struktur einbauen, sind die Aldehydoxidase und die Xanthinoxidase. Die Aldehydoxidase ist für den **Alkohol- und Nikotinabbau in der Leber** verantwortlich. Die Xanthinoxidase ist am Purinstoffwechsel beteiligt und führt zur Bildung des Endproduktes Harnsäure.

Entgiftung der Nieren

Bei Molybdänmangel wird der Purinstoffwechsel gestört und es kommt zu einer Ansammlung von Xanthin, welches normalerweise durch das Enzym Xanthinoxidase zu Harnsäure

umgebaut wird. Bei einer langfristigen Erhöhung der Xanthinkonzentration können sich in der Niere **Xanthinsteine** bilden.

Überschuss

Molybdän ist Antagonist zu Kupfer. Das heißt, dass bei einem Kupfermangel zuviel Molybdän im Körper sein kann.

Bei Molybdän-Überschuss wird zu viel Harnsäure gebildet – Harnsäure-Kristalle (Urat) lagern sich u.a. in den Gelenken ab, es kann zu **Gicht** kommen.

Auch die Nieren leiden durch einen Molybdän-Überschuss. Gerade für die Nieren ist also die richtige Molybdän-Konzentration wichtig, nicht zu wenig und nicht zu viel. Auch hier hat das Kolloid den Vorteil, dass der Körper sich genauso viel nimmt, wie er tatsächlich braucht; das Zuviel wird ausgeschieden.

Weitere Wirkungen

Harnsäure spielt im Organismus unter anderem auch eine wichtige Rolle bei der chemischen **Bindung von freien Radikalen**. Ein Molybdänmangel führt zu einer Verringerung der Harnsäurekonzentration und erhöht somit die Belastung der Zellen durch freie Radikale, die Mutationen der DNA verursachen können.

Bei Molybdänmangel kommt es im **Sulfitoxidase-Stoffwechsel** zu Störungen, wobei der Abbau toxi-

scher, schwefelhaltiger Verbindungen vermindert ist.

Weiters wirkt Molybdän sehr positiv bei bestimmten Formen der **Impotenz**. Unzulängliche Sexualfunktion von Männern und **Infertilität** (Unfruchtbarkeit) können durch kombinierte Molybdän-Zink Gaben verbessert werden.

Über seine Funktion im Stoffwechsel hinaus ist Molybdän Bestandteil der **Zähne**. Es fördert den Fluorideinbau in die Zähne. Und es hat eine bakteriostatische Wirkung, d.h. es hemmt Bakterien in ihrem Wachstum.

Viele Untersuchungen haben gezeigt, dass bei **Schleimhaut-Entzündungen** häufig ein Molybdän-Mangel vorliegt - vor allem im Verdauungstrakt bei Entzündungen von Speiseröhre, Magen (Gastritis) und Darm (Colitis ulcerosa und Morbus Crohn). So ist ausreichend Molybdän auch eine Prävention vor der Tumorbildung im Verdauungstrakt (Speiseröhren-, Magen- und Darmkrebs).

Molybdänmangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchkrämpfe
- Müdigkeit
- Infektanfälligkeit
- Entzündungen der Schleimhäute im Verdauungstrakt
- Herzjagen, Herz-Rhythmus-Störungen
- Kurzatmigkeit
- Verstärkte Karies
- Juckreiz
- Sehschwäche, Nachtblindheit
- Übertriebene nervliche Erregbarkeit
- Bei lange andauerndem Mangel auch Wachstumsstörungen oder Entwicklungsstörungen des Embryos in der Schwangerschaft

Kolloidales Natrium

Stichworte

Wasserhaushalt (Dehydrierung)

Ödeme

Natrium-Kalium-Pumpe

Blutdruck

Nerven und Muskeln

Säure-Basen-Haushalt

Magensäure

Körperliche und geistige Schwäche

Muskelkrämpfe

Natrium ist ein essentielles Mengenelement: Der menschliche Körper enthält ca. 100g davon. Und die bestehen zu 70% aus NaCl (Natriumchlorid = Speisesalz) und 30% aus Natron (Natriumhydrogenkarbonat = Backsoda). Die Hälfte des körpereigenen Natriums liegt im extrazellulären Raum, fast die andere Hälfte in den Knochen und nur 5-10% innerhalb der Zellen.

Wasserhaushalt

Natriumchlorid (Salz) bindet Wasser und steuert so den Wassergehalt des Körpergewebes. Ein gestörter Wasserhaushalt kann sich als Dehydrierung (Austrocknung) äußern, aber auch in Form von Wasseransammlungen (**Ödemen**) in Beinen oder Lunge.

Bei der Untersuchung des Elektrolyt- und **Wasserhaushalts** (Dehydrierung) wird der **Natriumspiegel** im Blut routinemäßig gemessen. Der Natriumspiegel darf nur in einem sehr engen Bereich schwanken (135-145 mmol/l Blut). Zu viel oder zu wenig kann zur Störung wichtiger Funktionen führen. Deshalb wird z.B. der Natriumspiegel auf Intensivstationen oder bei Infusionstherapien engmaschig überwacht.

Natrium-Kalium-Pumpe

Die Natriumkonzentration ist außerhalb der Zellen hoch und innerhalb niedrig – umgekehrt wie beim Gegenspieler Kalium. Die **Natrium-Kalium-Pumpe** ist ein Protein und zugleich Enzym (Natrium-Kalium-ATPase), welches dafür sorgt, dass Kalium in die Zellen gelangt und Natrium die Zellen verlässt – gegen das elektro-chemische Potential. Das kostet Energie und verbraucht ATP.

Diese Ionen-Pumpe erzeugt eine Spannung zwischen Zellinnerem und –äußerem und sorgt so dafür, dass die Zellen ausreichend Flüssigkeit enthalten und „prall gefüllt“ sind.

Blutdruck

Die Natrium-Kalium-Pumpe reguliert über den Wasserhaushalt auch den **Blutdruck**. Bei hoher Natriumzufuhr (viel Salz im Essen) hält der Körper

mehr Wasser zurück – denn Salz bindet ja Wasser. Dadurch erhöht sich das Volumen des Blutes. Da sich die Blutgefäße nicht ausdehnen können, um das erhöhte Blutvolumen aufzunehmen, steigt der Blutdruck. Deshalb empfehlen Therapeuten Hypertonie-Patienten, sie sollen nicht zu viel salzen. Bei kolloidalem Natrium tritt dieses Problem nicht auf.

Nerven und Muskeln

Die Natrium-Kalium-Pumpe ist außerdem entscheidend für die Reizbildung und Reizweiterleitung. Sie ist damit ein wichtiger Faktor für die Aktivität von **Nerven und Muskeln**. Ein optimaler Natriumspiegel ist somit auch wichtig für die **Gehirnleistung**.

Säure-Basen-Haushalt

Natriumhydrogenkarbonat (Natron) ist für einen stabilen **Säure-Basen-Haushalt** verantwortlich, es dient dem Körper als Alkali- und Pufferreserve. Natron ist ein bewährtes **Hautpflegemittel** – es reinigt die Haut und dient durch seine alkalischen Eigenschaften als basische Hautpflege. Es ist außerdem an der Bildung der **Magensäure** beteiligt und wird selbst im Magen gebildet.

Die pH-Werte der Magensäure und des Bindegewebes sind übrigens „Gegenspieler“. Das heißt, je saurer die Magensäure, desto basischer ist das Milieu im Bindegewebe.

Vorteile von kolloidalem Natrium

Wenn man einfach Natriumbicarbonat einnimmt, wird dadurch die Magensäure neutralisiert. Das ist ungünstig, denn die Magensäure (Salzsäure) brauchen wir für die Verdauung und für das Abtöten von Viren und Bakterien in der Nahrung. Dazu kommt, dass sich die Produktion der Magensäure ohnehin im Laufe des Lebens verringert.

Durch einen Magensäuremangel kann es zu Übelkeit und Verdauungsstörungen wie Blähungen und Durchfall kommen. Aber auch zu Infekten und einer gestörten Darmflora, weil die Mikroorganismen nicht ausreichend abgetötet werden. Weitere Symptome können Völlegefühl, Magendruck und ein Mangel an Vitamin-B12 sein.

Bei Aufnahme von kolloidalem Natrium dagegen wird die **Magensäure nicht neutralisiert**. Außerdem wird der Gegenspieler Kalium nicht verbraucht.

Kolloidales Natrium ist vor allem dann hilfreich, wenn der Organismus geschwächt ist, wenn Peristaltik und Verdauung nicht mehr gut funktionieren und deshalb der Körper das einfache Natrium in Form von Salz oder Bicarbonat nicht mehr gut aufnehmen kann. Das kolloidale Natrium erzeugt Natriumverbindungen, die besser aufgenommen werden.

Ursachen von Natriummangel

Von Natriummangel spricht man ab einer Konzentration im Serum von weniger als 135 mmol/l.

Man unterscheidet zwei Kategorien: Den absoluten und den relativen Natriummangel. Beim absoluten ist wirklich zu wenig Natrium im Blut, beim relativen ist das Blut aufgrund von zu viel Flüssigkeitsvolumen verdünnt.

Absoluter Natriummangel

Beim absoluten Natriummangel verliert der Körper Flüssigkeit und das in ihr gelöste Natrium. Hier ist wirklich zu wenig Natrium im Blut vorhanden.

Wenn man den Flüssigkeitsverlust nur mit Wasser (ohne Elektrolyte) auffüllt, wird lediglich die Natriumkonzentration verdünnt, nicht der Natriumspiegel erhöht (relativer Mangel).

Absoluter Natriummangel entsteht durch übermäßigen Verlust an Natrium; dieses wird vor allem durch die Nieren und den Schweiß ausgeschieden. Folgende Gründe sind möglich:

- Schwitzen
- Nierenerkrankungen mit erhöhtem Salzverlust
- Erbrechen und Durchfall
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse oder des Bauchfells
- Darmverschluss

- Verbrennungen
- Diuretika (Entwässerungsmittel)

Relativer Natriummangel

Entwickelt sich häufig durch Funktionsstörungen verschiedener Organe:

- Herzschwäche
- Nieren- und Nebennierenschwäche
- Leberzirrhose

Auch der übermäßige Konsum von destilliertem Wasser kann eine Hyponatriämie verursachen (verminderte Konzentration von Natriumionen im Blut bzw. Blutserum). Das gilt ab 5 Litern täglich.

Natriummangel ist eine der häufigsten Elektrolytstörungen und betrifft vor allem ältere Menschen.

Weitere Ursachen eines Natriummangels können sein

- Diabetes mellitus
- Tumore (Hirn, Lunge, Prostata, Bauchspeicheldrüse)
- Lungenentzündung
- Schilddrüsen-Unterfunktion
- Schmerzmittel wie Ibuprofen und Morphin, trizyklische Antidepressiva

Mögliche Folgen von Natriummangel

- Übelkeit, Erbrechen
- Kopf- und Muskelschmerzen
- Müdigkeit, Schwäche
- Mangelnde Konzentration, Geisteschwäche, Verwirrung
- Muskelkrämpfe, unruhige Beine
- Bei starkem Mangel (unter 115 mmol/l) Muskelzittern und Krampfanfälle, bis zum Koma

Beachten Sie: Ein starker, akuter Natriummangel ist lebensbedrohlich und muss deshalb unbedingt rasch durch Kochsalzinfusionen behoben werden.

Natriumüberschuss

Die Hypernatriämie entsteht, wenn der Körper Flüssigkeit verliert durch Schwitzen, Fieber, wässrige Durchfälle. Oder durch verstärkte Zufuhr von Natrium-Infusionen, Salz, Dialyse.

Die Folgen eines Überschusses können starker Durst, Schwäche, Fieber und Unruhe sein. Interessanterweise auch Muskelkrämpfe und Geisteschwäche – gleich wie bei den Mangelsymptomen.

Kolloidales Nickel

Stichworte

Stoffwechsel

Hormone

Bluthochdruck

Diabetes mellitus – bessere
Medikamenteneinstellung

Entgiftung

Verdauungsstörungen

Energiehaushalt,
Leistungsfähigkeit

Herzschwäche

Hinweis: Nickelallergien treten bei Aufnahme von Nickel**verbindungen** auf, z.B. beim Tragen von Modeschmuck. Da aber kolloidales Nickel rein und ohne Anbindung an andere Stoffe ist, kommt es hier **nicht zu allergischen Reaktionen** (Nickelallergie).

Die höchsten Konzentrationen des essentiellen Spurenelements Nickel befinden sich in den Nieren, Lungen und in den endokrinen Drüsen.

Stoffwechsel

Nickel ist beteiligt an der Synthese und am Stoffwechsel von Nukleinsäure, Proteinen, Enzymen, Hautfarbstoffen und Haaren. Es ist ein sehr kontaktfreudiges Mineral, das mit sehr vielen anderen Stoffen, z.B.

Eiweißbausteinen, Verbindungen eingeht.

Das Spurenelement trägt zu einem gesunden Kohlenhydratstoffwechsel, Energiehaushalt und Hormonstoffwechsel bei.

Hormone

Die Wirkung des **Stresshormons** Adrenalin wird durch Nickel vermindert.

Es verstärkt die Wirkung einiger wichtiger Hormone, z.B. Insulin (Hormon zur **Senkung des Blutzuckerspiegels**) und Vasopressin (Hormon zur **Blutdrucksenkung**).

Diabetes

Beim Diabetes Typ 1 und 2 wurden bei Nickelzufuhr positive Beobachtungen gemacht. 60% der Diabetiker profitierten von dieser Therapie.

Bei Typ 1 wurde eine bessere Einstellung mit weniger Insulinspritzen möglich. Außerdem wird Nickel Diabetikern gegeben, die nur schwer einstellbar sind.

Entgiftung

Bei einem Nickelmangel ist die **Ausscheidung von Schadstoffen** verlangsamt. Die Schadstoffe konzentrieren sich im Blut und können Beschwerden verursachen, die einem Nierenversagen ähneln. Tatsächlich arbeitet die Niere aber normal weiter

und wird nicht in Mitleidenschaft gezogen.

Nickel ist als Eiweißbestandteil am Abbau von Schadstoffen beteiligt. Durch Nickelzufuhr kann man also (bei einem Mangel) die **Entgiftung verbessern** und eine Ansammlung der Gifte in der Leber reduzieren.

Nickel ist zudem wichtig für die nützlichen Bakterien der Darmflora. Deshalb kann es die Verdauung verbessern.

Nicht zuletzt unterstützt Nickel die **Eisenaufnahme und die Eisenverwertung** im Körper.

Ursachen von Nickelmangel

- Mangelernährung
- Essstörungen
- Alkoholsucht
- Extremer Stress
- Chemotherapie und Bestrahlung

Ein Mangel an Nickel kann folgende Beschwerden verursachen

- Verminderte Eisenverwertung
- Blutarmut (= Anämie)
- Verdauungsstörungen
- Müdigkeit
- Herzschwäche
- Unfruchtbarkeit bei Tieren

Kolloidales Platin

Stichworte

Frauenleiden

Nervensystem

Konzentrationsfähigkeit,
Gedächtnisleistung

Intuition & Kreativität

Hormonsystem

Perfektionismus

Krebs

Platin ist ein sehr seltenes Edelmetall, viel seltener als Gold. Platin wird auch als Weißgold bezeichnet und entspricht symbolisch dem Licht, während Gold der Sonne zugeordnet ist.

Der Name stammt aus dem Spanischen und leitet sich von plata =Silber ab, bedeutet also das „kleinere Silber“.

Frauenleiden

Platin gilt nach Meinung von Therapeuten als **Frauenmittel**. Es hat einen starken Bezug zur Sexualität und den weiblichen Geschlechtsorganen. Bei empfindlichen Genitalien, Ovarial- und Uteruserkrankungen, Fluor albus (weißem Ausfluss) sowie bei Menstruationsbeschwerden (Dysmenorrhoe) kann Platin hilfreich sein. In diesen Themenkreis gehören

auch die Themen Pubertätsmagersucht und Bulimie.

Nervensystem

Platin hat eine positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem mit Gehirn und Rückenmark. Platin verbessert die elektrische Übertragung der Synapsen im Gehirn und die allgemeine Regeneration von Nervengewebe. So kann es zu **besseren Gedächtnisleistungen und erhöhter Konzentrationsfähigkeit** führen. Nervenstörungen und Nervenschmerzen können sich verbessern.

Auch **Intuition und Kreativität** können durch Platin angeregt werden.

Hormonsystem

Platin hat auch einen positiven Einfluss auf das **Hormonsystem**: Es unterstützt die endokrinen Drüsen und im Besonderen die Bildung des Thymusfaktors. Dieses Hormon beeinflusst die Reifung der T-Lymphozyten, ist also wichtig für das **Immunsystem**.

Platin ist durch seinen Einfluss auf das Nerven- und Hormonsystem auch einem **psychischen Formenkreis** zugeordnet: Wenn man sich zugleich überlegen und einsam fühlt (Narzissmus); wenn man perfektionistisch ist und zugleich das Gefühl hat, nicht erkannt zu werden; wenn

die eigenen hohen Ansprüche nicht von anderen erfüllt werden und man sie deshalb verachtet; wenn die Stimmungen plötzlich wechseln (Lachen und Weinen, Heiterkeit und Niedergeschlagenheit). Sogar im Zusammenhang mit Autismus wird Platin als hilfreich erwähnt.

Krebs

In der medizinischen **Krebstherapie** werden oft Platinverbindungen eingesetzt (als Bestandteil von Zytostatika).

Platin besitzt die Fähigkeit, die **Reparatur der DNA** zu unterstützen, die ja fortwährend abläuft.

Mögliche Anzeichen eines Platin-Bedarfs

- Rasche Stimmungswechsel
- Neuralgien (Nervenschmerzen, z.B. Trigeminus)
- Kribbeln, „Ameisenlaufen“
- Fazialisparese (Gesichtslähmung)
- Partielles Kälteempfinden
- Adipositas
- Bulimie
- Allergien
- Phobien
- Sexuelle Störungen
- Entweder übermäßig gesteigertes sexuelles Verlangen oder Libidomangel
- Hypersensibilität der Vagina
- Taubheitsgefühl der Genitalien
- Sexueller Missbrauch
- Dysmenorrhoe (Menstruationsbeschwerden)
- Menses schwarz, pechartig, reichlich und von kurzer Dauer
- Leukorrhoe (Fluor albus, weißer Ausfluss)
- Herpes genitalis
- Ovarialzysten, besonders linksseitig

Kolloidaler Schwefel

Stichworte

Eiweiß-Stoffwechsel

Antioxidans

Entgiftung, Leber

Entzündungen von Gelenken,
Knorpeln und Bindegewebe

Immunsystem

Haut, Haare und Nägel

Psoriasis

Schleimhaut

Allergien

Schwefel kommt in der Natur entweder ungebunden, als reines Mineral vor (Vulkanschwefel oder Gesteinschwefel) oder in gebundener Form (als Sulfid, Sulfit oder Sulfat). Er verbirgt sich z.B. hinter Glaubersalz (Natriumsulfat) und hinter Bittersalz (Magnesiumsulfat).

Der menschliche Körper enthält 0,2% Schwefel – das ist 5mal mehr als Magnesium und 40mal mehr als Eisen.

Eiweiß-Stoffwechsel

Im Körper kommt Schwefel in gebundener Form vor, als Bestandteil der wichtigen schwefelhaltigen **Aminosäuren** Cystein, Methionin und Taurin. Sie werden für die **Pro-**

duktion bestimmter Proteine benötigt.

Cystein ist auch erforderlich für die Produktion des Radikalfängers Glutathion. Nicht nur die schwefelhaltigen Aminosäuren selbst wirken **antioxidativ**, sondern vor allem das daraus gebaute Glutathion.

Beim Abbau von Methionin in Cystein entsteht das sogenannte **Homocystein**, welches ein Zwischenprodukt des Eiweißstoffwechsels ist. Ein erhöhter Homocysteinwert im Blut weist auf einen erhöhten Schwefelbedarf hin.

Mit Hilfe von B-Vitaminen kann Homocystein im Stoffwechsel zu Methionin (B12 + Folsäure) oder Cystein (B6) metabolisiert werden. Schwefel wird für den Cystein-Aufbau benötigt. Dabei verbraucht der Körper vor allem die B-Vitamine B6, B12, B9 (Folsäure) und Schwefel. Ist der Homocystein-Wert im Blut also erhöht, kann gleichzeitig davon ausgegangen werden, dass ein Mangel an diesen B-Vitaminen und Schwefel vorliegt.

Normalerweise ist der Körper in der Lage, das Homocystein selbst wieder abzubauen und auszuscheiden. Bei übermäßigem Genuss von Kaffee, Alkohol und Nikotin, ebenso bei Übergewicht und Bewegungsmangel schafft der Organismus das aber oft nicht mehr. Der Homocystein-Wert

steigt – und damit auch sämtliche gesundheitliche Risikofaktoren wie Gefäßverkalkung, Thrombose, Schlaganfall, Makuladegeneration sowie neurologische und psychiatrische Erkrankungen (Risiko von Demenz).

Bitte beachten Sie: Auch Medikamente wie Antibiotika, Schleimlöser, die Anti-Baby-Pille und Anti-Epileptika verbrauchen B-Vitamine und Schwefel.

Bei Schwefelbedarf empfiehlt sich eine kurweise Kombination von Schwefel in drei verschiedenen Formen: In kolloidaler Form, MSM (Methylsulfonylmethan) und Vitamin-B-Komplex, v.a. Vitamin B12.

Entgiftung

Schwefel (in Form der genannten Aminosäuren) spielt auch eine entscheidende Rolle bei der Entgiftung zahlreicher Toxine, u.a. Alkohol, Tabakgifte, Luftschadstoffe und Schwermetalle.

Ein Grund ist, dass bei guter Schwefelversorgung die Zellmembranen durchlässiger werden und die Zellen selbst elastischer. So können der **Zellstoffwechsel** und die Energieproduktion der Mitochondrien effizienter ablaufen. Außerdem können durch die Membran-Durchlässigkeit die Zellen mit mehr Sauerstoff versorgt werden.

Ein weiterer Grund: Schwefel ist ein Bestandteil von Gallensäuren, die Gifte aus der **Leber** spülen. Wäh-

rend einer Entgiftung ist der Schwefelbedarf besonders hoch.

Bei Entgiftung und Schwermetallausleitung werden oft auch schwefelhaltige Verbindungen eingesetzt wie MSM (Methylsulfonylmethan) oder DMSO (Dimethylsulfoxid). Diese haben gegenüber reinem Schwefel (in kolloidaler Form) den Nachteil, dass der Schwefel erst durch Stoffwechselprozesse verfügbar gemacht werden muss. Da Zink ein Gegenspieler von Schwefel ist, kann es bei Langzeiteinnahme der Schwefelverbindungen zu einem Zinkmangel kommen. Bei kolloidaler Aufnahme passiert das nicht.

Entzündungen von Gelenken, Knorpeln und Bindegewebe

Schon lange bekannt ist die entzündungshemmende und schmerzstillende Wirkung von schwefelhaltigen Heilwässern bei **Gelenkschmerzen und Rheuma**. Aber auch bei anderen entzündlichen Krankheiten hat sich Schwefel bewährt.

Schwefel unterstützt den Abtransport von Entzündungsstoffen. Dies vermindert den Schwellungsdruck – der Schmerz lässt nach.

Darüber hinaus sorgt Schwefel – zusammen mit Mangan – für einen gesunden **Aufbau von Knorpel- und Bandscheibengewebe** (Kollagenbildung).

Bindegewebe, Knorpel und Knochen benötigen Schwefel. Sowohl die Ge-

lenkschmiere wie auch die Innenschicht unserer Gelenkkapseln bestehen aus Schwefelverbindungen und müssen aufgrund hoher Belastungen immer wieder erneuert werden. Geschieht dies nicht, können schmerzhafte Degenerationserscheinungen und steife Gelenke die Folge sein.

Schutz vor Krankheitserregern

Die schwefelhaltige Aminosäure Methionin hat viele wichtige Aufgaben im Körper. Sie transportiert die wichtige Immuns substanz **Selen** und trägt damit zur Abwehr von Krankheitserregern bei. So ist Schwefel indirekt auch für ein gutes Immunsystem zuständig.

Selen ist auch wichtig für die Augen, Gefäßwände und das Bindegewebe. Es ist ein wichtiges Antioxidans.

Schöne Haut, Haare und Nägel

Damit unser Haar glänzt und die Fingernägel fest bleiben, sind sie auf die Zufuhr von Schwefel angewiesen. Denn die Hornsubstanz Keratin, die zur Bildung von Haaren und Nägeln benötigt wird, ist ein schwefelhaltiges Protein.

Übrigens, das Haar rothaariger Menschen hat den höchsten Schwefelgehalt. Je heller die Haar, desto größer ist prinzipiell der Schwefelbedarf. Schwefel sorgt auf zwei Arten für eine geschmeidige Haut: Er hält den

natürlichen Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut aufrecht und transportiert Zink ins Bindegewebe. Zusammen mit Vitamin C baut dieses Spurenelement kräftiges Kollagen im Bindegewebe auf - es wird ein stabiles und gleichzeitig dehnbares Geflecht gebildet.

Auch der vorzeitigen Faltenbildung kann durch Schwefel entgegengewirkt werden. Denn Cystein, einer der bedeutendsten Eiweißbausteine der Haut, besteht ebenfalls zum großen Teil aus Schwefel. Vitamin C schützt Zystein im Bindegewebe vor dem Angriff freier Radikale und gehört deshalb zu den wirkungsvollsten Hautvitaminen.

Psoriasis

Gerade Menschen mit Schuppenflechte profitieren von der Schwefelanwendung. Kolloidaler Schwefel lässt sich dafür äußerlich wie auch innerlich anwenden.

Der Schwefel dringt rasch in die Haut ein und sorgt dafür, dass die hornbildenden Zellen weniger schnell wachsen und das entzündungsfördernde Interleukin verringert wird. Schwefel fördert außerdem die Durchblutung und verringert den Juckreiz.

Schleimhaut

Schwefel bildet eine Schutzschicht auf den Schleimhäuten. Diese haben wir in Augen, Nase, Mund, Rachen, Magen, Darm, After und der Vagina. Also in allen Körperöffnungen.

Durch die Schutzschicht können sich Krankheitserreger wie Viren, Bakterien und Pilze schlechter an die Schleimhäute anhaften.

Das Gleiche passiert mit Allergenen, die von außen in den Körper eindringen. Beim **Schutz vor Allergien** kommt die entzündungshemmende Wirkung des Schwefels hilfreich hinzu.

Schwefel als Konservierungsmittel

Die in manchen Lebensmitteln enthaltenen **natürlichen** Schwefelverbindungen wirken wie Antibiotika und können daher Erkältungen, Grippe, Bronchitis und anderen **Infektionen vorbeugen**. Besonders viel Schwefel befindet sich in Fisch, Meeresfrüchten, Fleisch und Nüssen.

Schwefelige Säure und ihre Salze (= Sulfite) stecken als Zusatzstoffe in vielen Lebensmitteln, denn sie verbessern die Haltbarkeit. Schwefelige Säure wird z.B. Wein zugesetzt, um ihn lange lagern zu können und das Wachstum von Schimmelhefen zu stoppen.

Schwefel als Konservierungsmittel ist aber dem Körper nicht zuträglich.

Manche Menschen reagieren schon bei den kleinsten Mengen der schwefelhaltigen Konservierungsstoffe mit Unverträglichkeiten. Dies äußert sich vor allem in Kopfschmerzen und Übelkeit nach dem Weingenuss.

Schwefelmangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Gelenkschmerzen
- Entzündungen
- Ängste
- Energielosigkeit, Schwäche
- Stumpfes Haar, Haarausfall
- Fahle Haut
- Schlaffes Bindegewebe
- Brüchige Fingernägel
- Schlechte Entgiftung
- Leberbeschwerden
- Infektanfälligkeit
- Allergien

Kolloidales Selen

Stichworte

Antioxidans gegen freie Radikale

Zellschutz

Krebs

Immunsystem

Schwermetallausleitung

Aufhellen der Stimmung

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Schilddrüse

Arthritis

Selen ist ein essentielles Spurenelement. Der Selengehalt in pflanzlichen Lebensmitteln ist abhängig vom Selengehalt der Böden und kann sehr unterschiedlich sein. Gerade in Europa sind laut Messungen der Umweltbehörden die Böden sehr selenarm. Dies bedeutet, dass viele Menschen einen Selenmangel haben und nicht wissen, welche gesundheitlichen Folgen das haben kann.

Der Gesamtbestand an Selen im menschlichen Organismus beträgt ca. 10 bis 15 mg.

Freie Radikale

Selen ist ein essentielles Spurenelement und fungiert im Körper als Bestandteil wichtiger Enzyme. Es ist

enthalten im Enzym Glutathionperoxidase (=GPO), welches freie Radikale im Zellinneren bindet, so dass die lebenserhaltenden Gene nicht zerstört werden.

Freie Radikale werden in den meisten Körperzellen als Nebenprodukte des Stoffwechsels gebildet. Einige Zellarten, z.B. die Fresszellen des Immunsystems produzieren größere Mengen freier Radikale als andere.

Sogar Sauerstoff und UV-Licht erzeugen freie Radikale, mit denen der Körper normalerweise gut zurechtkommt. Gerät aber das System aus dem Gleichgewicht, wirken zu viele freie Radikale zerstörend auf das Gewebe und die Zellen (oxidativer Stress).

Ein Übermaß an freien Radikalen entsteht durch entzündliche Prozesse, Infektionen, nach Operationen, durch unausgewogene Ernährung, durch Gifte wie Alkohol und Nikotin sowie seelischen und körperlichen Stress.

Da Selen wie schon erwähnt einer der wichtigsten Radikalfänger ist, wird es auch als „Jungbrunnen“ bezeichnet.

Krebs

Innerhalb der Zellen führen freie Radikale zur Oxidation bestimmter Moleküle und können so Zellschäden verursachen und sogar Krebs auslö-

sen. Eine ausreichende Selenversorgung ist also auch eine wichtige **Vorbeugung gegen Krebs**. Mehr über freie Radikale siehe Kolloidale Fullerene und Germanium.

Der Selenspiegel sinkt im Verlauf einer Krebserkrankung kontinuierlich. Die Selentherapie wird erfolgreich bei Prostata-, Lungen-, Speiseröhren-, Magen- und Darmkrebs eingesetzt. Auch die Nebenwirkungen der Chemotherapie können durch Selen deutlich verringert werden, z.B. Entzündungen der Schleimhäute und das Absinken von Leukozyten und Lymphozyten.

Zur Vorbeugung werden 3-5 Tropfen kolloidales Selen alle 3 Tage empfohlen.

Immunsystem

Selen gehört zu den größten Verbündeten unseres Immunsystems. Das Spurenelement beugt Beschwerden und Krankheiten vor, beschleunigt Heilungsprozesse und stärkt die Abwehr gegen krebserregende Stoffe.

Auch die Produktion von Antikörpern gegen Krankheitserreger und Zellgifte ist selenabhängig.

Da Selen auch die Abwehrzellen (Leukozyten, Monozyten und Lymphozyten) vor freien Radikalen schützt, wirkt es positiv auf das Immunsystem. Selen entlastet das Immunsystem aber nicht nur durch seine antioxidative Wirkung, sondern auch über seine schwermetallbindende Eigenschaft.

Während Vitamin E als Immunschutz hauptsächlich die öligen Zellmembranen schützt, kommt das selenhaltige GPO-Enzym im wässrigen Zellinneren, im Zellkern und in den Mitochondrien zum Einsatz – also genau dort, wo freie Radikale besonders aggressiv angreifen.

Viren erzeugen starken oxidativen Stress. Selen kann die Vermehrung der Viren einschränken und die Auswirkungen einer Viruserkrankung abmildern. Eine chinesische Studie vom April 2020 zeigte, dass die Auswirkungen von Covid-19 und die Sterberate in Gebieten mit selenarmen Böden höher waren.

Schwermetallausleitung

Selen bindet giftige Schwermetalle wie Arsen, Blei, Quecksilber und Cadmium. So entstehen Selen-Metall-Verbindungen, die dem Körper keinen Schaden mehr zufügen.

Die antioxidativen und schwermetallbindenden Eigenschaften von Selen wirken natürlich auch positiv auf Nervenzellen. So ist die **stimungsaufhellende Wirkung** zu erklären. Selen ist zudem ein wichtiger Baustein von Neurotransmittern wie Serotonin.

Herz-Kreislauf-System

Selen sorgt dafür, dass das Gewebe elastisch bleibt, Arterien nicht verstopfen, der Blutdruck nicht übermäßig ansteigt und die Herzmuskelzellen mit genügend Sauerstoff versorgt werden.

Zusammen mit Vitamin E verhindert Selen **Herzfunktionsstörungen** und beugt so Angina pectoris vor. Wenn das EKG Alarm schlägt, kann möglicherweise Selen helfen.

Schilddrüse

Sie ist ein kleines Organ mit wichtigen Funktionen für den Stoffwechsel: Energieverbrauch, Regulation der Körperwärme, Aktivität von Nerven, Muskeln, Herz, Kreislauf, Magen und Darm, das seelische Wohlbefinden, die Sexualität sowie die körperliche und geistige Entwicklung.

Wichtig für unsere Vitalität ist das selenabhängige Enzym Deiodinase, das für die **Bildung der Schilddrüsenhormone** benötigt wird, nämlich bei der Umwandlung von Thyroxin (T4) zu Trijodthyronin (T3).

Da T3 im Stoffwechsel wesentlich wirksamer ist als T4, resultiert aus einem T3-Mangel eine **Schilddrüsen-Unterfunktion** (Hypothyreose). Eine häufige Form ist die Krankheit Hashimoto, bei der sich die Schilddrüse vollständig auflöst.

Eine Unterfunktion der Schilddrüse muss nicht unbedingt auf einen Jodmangel zurückzuführen sein, sondern kann auch mit einem Selenmangel in Zusammenhang stehen.

Bei der Bildung der Schilddrüsenhormone entstehen in der Schilddrüse große Mengen an freien Radikalen. Für deren Abwehr wird Selen gebraucht - und wenn es fehlt, kann

das Gewebe der Schilddrüse auf Dauer Schaden erleiden.

Gewichtszunahme und Stoffwechselprobleme können z.B. die Folge sein. Bekannt ist der Vorgang bei Diäten als Jo-Jo-Effekt. Die Schilddrüse regelt nach und lässt den Körper auf „Sparflamme“ laufen.

Selen kann außerdem bei **männlicher Unfruchtbarkeit** helfen. Die Funktion der Hoden hängt nämlich von einer hohen Konzentration selenhaltiger Eiweißstoffe ab.

Ursachen von Selenmangel

Der Selengehalt des Getreides ist abhängig vom Selenanteil im Boden. Die Ackerböden in Europa sind relativ selenarm, vor allem in den Mittelgebirgen und in den Alpen, wo Gletscher und Regen im Lauf der Zeit einen großen Anteil der Spurenelemente aus dem Boden gewaschen haben.

Auch die über lange Jahre praktizierte Monokultur, der Einsatz von chemischen Düngern und der Klimawandel sind für die Selenarmut im Boden verantwortlich. Landwirte müssen ihren Tieren selenangereichertes Futter geben oder den Boden mit Selen düngen, um Mangelerscheinungen vorzubeugen.

Die aus Kuhmilch zubereitete Säuglingsnahrung erreicht nur ca. ein Drittel des Selengehalts der Muttermilch. Auch die in der üblichen Säuglingsnahrung verwendeten Obstprodukte enthalten nur sehr wenig Se-

len. Hier zeigt sich wieder einmal, wie wichtig das Stillen ist.

Es gibt auch **krankheitsbedingten Selenmangel**: Durch chronische Darmentzündungen, genetisch bedingte Selenstoffwechsel-Störungen, Nierenschwäche, Langzeit-Dialyse oder Mukoviszidose.

Selenmangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Erhöhte Infektanfälligkeit, schwaches Immunsystem
- Ständige Müdigkeit und Konzentrationsstörungen - und als Folge Selbstzweifel bis hin zu depressiven Verstimmungen
- Gewichtszunahme
- Herzfunktionsstörungen
- starker Haarausfall
- Schuppenflechte, Kopfschuppen
- Unfruchtbarkeit bei Männern
- Muskelbeschwerden
- Muskeldystrophie
- Kaschin-Beck-Krankheit (Gelenkknorpeldegeneration)

Folgende Risikogruppen können von einem Selenmangel betroffen sein

- Vegetarier oder Veganer
- Schwangere und Stillende
- Krebskranke
- Diabetiker
- Alkoholiker
- Raucher
- Menschen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- ... mit Schilddrüsen-Erkrankungen
- ... mit Schwermetallbelastung
- ... mit Bulimie oder Anorexie
- Menschen, die viel Stress haben

Auf der Internetseite selen-heilt.com findet sich unter dem Suchwort „selenmangel“ ein Artikel vom März 2020 über die Risikogruppen.

Die Normwerte des Selengehaltes im Blut werden häufig zu niedrig angesetzt. Optimal sind Werte zwischen 120 und 160 µg pro Liter Vollblut.

Kolloidales Silber

Stichworte

Natürliches Antibiotikum

Bakterielle Entzündungen

Virusinfektionen

Pilze, äußerlich und innerlich

Immunsystem

Wunden, auch chronische

Verschiedenste Hautprobleme:
Schuppenflechte, Neurodermitis,
Akne, Herpes

Silberpulver wurde bereits vor über 2000 Jahren von den Römern zur Wundheilung und als Antibiotikum verwendet. Alexander der Große transportierte auf seinen langen Kriegszügen Wasser in Silbergefäßen. Und unsere Urgroßmütter legten eine Silbermünze in die Milch, um diese länger haltbar zu machen.

Schon damals war bekannt, dass man mit Silber Lebensmittel länger frisch halten kann. Weil Silber Keime unschädlich macht.

Mit der Entdeckung des Penicillins und dem Siegeszug der chemischen Antibiotika geriet die keimhemmende Wirkung von Silber in Vergessenheit. Erst seit Bakterien vermehrt Resistenzen gegen Antibiotika entwickeln, besinnt man sich wieder auf den Einsatz von kolloidalem Silber.

Vorteile gegenüber chemischen Antibiotika

Silberteilchen dringen in Bakterien und Viren ein und schädigen deren Hülle und DNS. Die Krankheitserreger können sich nicht mehr vermehren und sterben ab.

Während ein chemisches Antibiotikum gegen maximal sieben verschiedene Bakterien wirkt, ist kolloidales Silber gegen ca. 650 verschiedene Erreger aktiv – **Bakterien, Viren und Pilze**. Ob Sie bakterielle Krankheiten, Virusinfektionen, Herpes oder lästigen Fußpilz bekämpfen möchten: Die Breitbandwirkung von kolloidalem Silber ist sagenhaft.

Dazu kommt: Aerobe Bakterien können **keine Resistenzen** entwickeln, denn die Silberteilchen machen ein Enzym unschädlich, das von aeroben Bakterien zur Sauerstoffverwertung gebraucht wird. Egal wie sie mutieren mögen, die aeroben Bakterien brauchen immer Sauerstoff.

Kolloidales Silber verträgt sich mit allen Medikamenten und Homöopathika.

Dies sind unschätzbare Vorteile des natürlichen Antibiotikums Kolloidales Silber gegenüber chemischen Antibiotika.

Über den „Keim-Killer“ schrieb die Apotheken-Umschau in ihrer Ausgabe September 2005:



„Das Edelmetall hält Keime in Schach und kann so das Risiko von Infektionen senken.“

Weil Silber gegen Keime wirkt, verwenden beispielsweise Ärzte silberhaltige Katheter und andere Werkzeuge: So lässt sich das Risiko gefährlicher Infektionen minimieren. Silberhaltige Verbände unterstützen die Behandlung schlecht heilender chronischer Wunden. Auch bei der Versorgung Brandverletzter kommen sie zum Einsatz.

In Flugzeugen und Raketen sind die Wassertanks versilbert. Kühlschränke sind mit Silber beschichtet, und Sportkleidung ist innen versilbert.

Entzündungen

Bei der oralen Einnahme werden die Silberteilchen über die Mundschleimhaut aufgenommen und können sich im ganzen Körper verteilen. Deshalb ist kolloidales Silber eines der wichtigsten Mittel **bei allen Arten von**

bakteriellen Entzündungen - von den Organen über die Gelenke und Gefäße bis zu Haut und Zähnen. Die Einsatzmöglichkeiten sind schier unbegrenzt.

Da die Silberteilchen so klein sind, wird der Großteil nach ein bis zwei Wochen wieder ausgeschieden.

Kolloidales Silber wird bei Augenentzündung einfach in die Augen geträufelt. Bei Neben- oder Stirnhöhlenentzündungen kann man es auch in die Nase sprühen.

Immunsystem

Kolloidales Silber kann auch **vorbeugend** eingenommen werden, z.B. in Grippezeiten, um der Ausbreitung von Viren frühzeitig entgegenzuwirken.

Indem kolloidales Silber Krankheitserreger verdrängt, unterstützt es die Leukozyten (weißen Blutkörperchen), Monozyten, Lymphozyten und Thrombozyten bei ihrer Arbeit.

Kolloidales Silber und Silberöl auf die Haut

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig. Entzündliche Hautkrankheiten wie Psoriasis (Schuppenflechte), Akne und Neurodermitis; Fußpilz und andere Hautpilze; Brand-, Schnitt- und Schürfwunden. Die betroffenen Stellen werden einfach mehrmals täglich mit dem Silberkolloid besprüht. Wenn die Haut trocken und entzündet ist, kann man sie auch mit **Silberöl** einreiben.

Neurodermitis-Patienten profitieren: Weniger Reizungen, weniger Jucken, Schwellungen und Rötungen gehen zurück, ebenso nässende Stellen.

Diabetiker können das Risiko schlecht heilender Wunden verringern, so schreibt die Apotheker Umschau.

Auch die vaginale und rektale Anwendung ist möglich – z.B. bei Pilzbefall, Geschlechtskrankheiten oder Hämorrhoiden.

Frauen berichten, dass die vaginale Anwendung eines in Silber getränkten Tampons bei Scheidenpilzen, Bakterienbefall und Blasenentzündungen erhebliche Erleichterung brachte. Auch im Labor konnten die Bakterien nach der Silberbehandlung nicht mehr nachgewiesen werden.

Bei jeder äußeren Anwendung (auch Auge) empfiehlt sich die gleichzeitige orale Einnahme.

Nebenwirkungen?

Kolloidales Silber ist meist sehr gut verträglich. Es gibt keine Hinweise auf unerwünschte Nebenwirkungen durch Anwendung von Silberkolloid, weder bei Tieren noch bei Menschen.

Silber schafft durch seinen pH-Wert von 14 ein basisches Milieu, das einerseits schädliche Bakterien, Viren und Pilze verdrängt, andererseits nützlichen Bakterien mehr Raum gibt, um sich zu vermehren. Deshalb

schädigt Silber nicht die Darmflora und ihre nützlichen Bakterien.

Da Silber das Milieu in die gewünschte basische Richtung bringt, kann man es auch zur Regulation des **Säure-Basen-Haushaltes** einsetzen.

Man kann den pH-Wert im Kolloid übrigens nicht mit Lakmus-Streifen messen, sondern nur mit einer speziellen pH-Messsonde.

Die einzige negative Nebenwirkung von Silber ist die Argyrie, eine Graufärbung der Haut. Sie ist in sehr seltenen Fällen aufgetreten, wenn Anwender über lange Zeit hochdosiertes Silber eingenommen haben, z.B. in Form von Silbernitrat.

Es ist unbedingt auf die Qualität des Silberkolloids zu achten: Zu große Silberpartikel können sich im Körper ablagern. Diese entstehen meist, wenn das kolloidale Silber mit billigen Silbergeneratoren hergestellt wird, bei denen die Elektrolyse die Partikelgröße nicht begrenzt.

Tiere und Pflanzen

Kolloidales Silber wirkt natürlich nicht nur beim Menschen, sondern genauso auch bei Tieren. Es ist angebracht, wenn das Haustier unter einer viralen oder bakteriellen Erkrankung, einem Pilz- oder Parasitenbefall leidet. Da es neutral schmeckt, wird es von den Tieren problemlos angenommen.

Pflanzen werden kräftiger und entwickeln mehr Abwehrkräfte gegen Pilz-

krankheiten und Parasitenbefall. Man gibt das kolloidale Silber ins Gießwasser und besprüht die Blätter. Blumen in der Vase bleiben länger frisch, wenn man dem Wasser ein wenig kolloidales Silber beimengt.

Selbst Sickergruben, Klärwasser, umgekippte Teiche, Aquarien und Swimmingpools lassen sich mit Silber von Bakterien befreien, sodass das natürliche Gleichgewicht wieder hergestellt wird.

Kolloidales Silber kann angewendet werden bei

- Bakterienbefall
- Virusinfektionen (auch vorbeugend)
- Pilzbefall, z.B. Fußpilz
- Akuten und chronischen Wunden, auch offenen Beinen. Schnitt-, Brand- oder Schürfwunden
- Hautproblemen wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne, Herpes
- Zur Ausleitung von Quecksilber (Silber ist Antagonist von Quecksilber)
- Rheuma

- Chronischem Husten, Asthma, Bronchitis
- Neben- und Stirnhöhlenentzündung
- Fieber und Erkältungskrankheiten
- Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch
- Entzündungen innerer Organe, auch des Darms
- Augenentzündungen
- Als Desinfektionsmittel im Haushalt
- Für Tiere und Pflanzen

Studien finden Sie en masse, wenn Sie unter „kolloidales silber studien“ im Internet suchen. Dabei wird deutlich: Silber zeigt hervorragende Ergebnisse bei den verschiedensten Gesundheitsproblemen.

„Es ist an der Zeit, kolloidales Silber nicht nur als sicherste, sondern auch als wirksamste Medizin der Welt anzuerkennen.“ (Perceptions Magazine)

Von der amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA (Food & Drug Administration) wird kolloidales Silber als Naturheilmittel anerkannt.

Kolloidales Silizium

Stichworte

Baustoff für Knochen, Knorpel, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel

Elastische Sehnen & Bänder

Gesunde Haut

Stabiles Bindegewebe, Cellulite

Schöne Haare

Zellatmung

Anti-aging

Elastizität und Stabilität von Gefäßen

Immunsystem

Entzündungen

Aluminium ausleiten (Alzheimer)

Silizium ist ein essentielles, also lebenswichtiges Spurenelement. In der Natur kommt es isoliert nicht vor, sondern nur gebunden an Sauerstoff – in Form von Kieselsäure. Kieselsäure war die einzige bekannte Form der Siliziumaufnahme, bis das kolloidale Silizium entwickelt wurde.

Der menschliche Körper enthält ca. 7g Silizium. 50mg muss man täglich zuführen. Die Aufnahme von Kieselsäure durch die Nahrung ist wegen der relativ großen Moleküle mit großem Energieaufwand für den Körper verbunden. Er schafft über den

Stoffwechsel nur eine Resorptionsquote von maximal fünf Prozent.

Kolloidales Silizium mit seinen ca. 10.000 mal kleineren Partikeln kann dagegen fast hundertprozentig vom Organismus verwertet werden.

Baustoff für das Körpergerüst

Silizium begünstigt die Bildung der Bindegewebsfasern **Kollagen und Elastin**. Dadurch fördert es die Elastizität und Festigkeit des Bindegewebes und der Gefäßwände sowie die Matrix und Mineralisierung der Knochen (Kalziumeinbau). Es dient dem Aufbau und der Festigkeit des Knorpels in den Gelenken. Auch **Sehnen und Bänder** bleiben elastisch.

Das Spurenelement ist außerdem zentraler Aufbaustoff für Haut, Haare und Nägel und sorgt für Spannkraft.

Haut

Die Haut ist mit 1,8 m² das größte menschliche Organ. Beim Aufbau einer stabilen Hautstruktur kommt Silizium eine besondere Bedeutung zu, denn es geht mit Proteinen wirksame Querverbindungen ein - zusätzlich zur Kollagenbildung.

So füllt Silizium Fältchen im Gesicht und strafft Hals und Dekolleté. Deshalb nennt man Silizium das Kolloid der Schönheit.

Bei entzündlichen Hautkrankheiten wie Akne, Psoriasis und Neurodermitis kann man das Silizium zusätzlich als **kolloidales Siliziumöl** erfolgreich einsetzen. Vor allem zusammen mit kolloidalem Zinköl und Silberöl wurden sehr gute Ergebnisse erzielt.

Haare

Wenn das **Haar** glänzt, strahlt der Mensch. Haare haben Signalwirkung für Schönheit und Gesundheit. Ob rot, blond, schwarz, braun oder grau - Menschen mit gesunden Haaren fallen positiv auf. Kolloidales Silizium kann die Haare von innen her kräftigen.

Die Haare sind nicht nur ein Gradmesser für äußere, sondern auch für innere Gesundheit. Bei einer Haaranalyse können u.a. Mängel an Mineralien und Spurenelementen festgestellt werden.

Bindegewebe, Cellulite

Eines der besten Mittel, um die Festigkeit des Bindegewebes zu verbessern, ist neben gesunder, fettarmer Ernährung und Bewegung/Sport das kolloidale Silizium. Es sorgt für Stabilität im Bindegewebe.

Mediziner raten deshalb Patienten, die ein Mittel gegen ihre Cellulite suchen, zur regelmäßigen Einnahme von Silizium. Auch Krampfadern können durch festeres Gewebe verhindert werden (am besten kombinieren mit Schwefel und B-Vitaminen). Dabei können zunächst Schmerzen auftreten, wenn die Ge-

fäße durch das fester gewordene Bindegewebe zusammengedrückt werden.

Zellatmung

Die Zellatmung ist ein zentraler Stoffwechselfvorgang. Die Zellen gewinnen **Energie** durch die Oxidation organischer Stoffe, zum Beispiel die Umwandlung von Sauerstoff und Glucose zu Kohlendioxid und Wasser (kalte Verbrennung).

Silizium aktiviert also den Zellstoffwechsel und fördert damit die Fähigkeit der Zellen zur Teilung, d.h. zu neuem Wachstum.

Die Zellatmung wird durch Siliziummangel mit zunehmendem Alter vermindert, der Organismus hat also weniger Energie. Es entsteht eine Kaskade von Alterungs- und Abbauvorgängen, die sich immer mehr beschleunigt, denn die Zellen nehmen Silizium über die Zellatmung auf. Eine reduzierte Zellatmung bedeutet: Noch weniger Silizium in den Zellen.

Anti-Aging

Dieser Teufelskreis kann durch die regelmäßige Anwendung von kolloidalem Silizium durchbrochen, Alterungs- und Verschleißerscheinungen gemindert und verzögert werden.

Dazu kommt: Fehlt Silizium für die lebensnotwendige Zellatmung, holt es sich der Körper aus Bindegewebe, Knochen und Haut – das Körpergerüst wird schwach. Steht dagegen ausreichend Silizium zur Verfügung, kann es für die Zellatmung **und** für

den Aufbau der Körperstruktur eingesetzt werden.

Silizium hat großen Anteil an unserem Aussehen und unserer Schönheit. **Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe** benötigen Silizium, um gesund und stabil zu bleiben. Im Lauf des Lebens baut sich immer mehr Bindegewebe und Silizium im Körper ab.

Silizium spielt eine wichtige Rolle bei der Aufgabe, Wasser zu binden. Deshalb trocknen Menschen mit zunehmendem Alter auch optisch aus. Im Gegensatz zum prallen, elastischen Babykörper wird der Körper des alternden Menschen zunehmend schrumpeliger, der Körper schrumpft, die Haut erschlafft und wird faltig. Mit dem Bindegewebe wird die Hautpolsterung zurückgebildet, die Haare werden dünn und schütter.

Das Spurenelement hält Arterien und Venen fest und elastisch, was sich wiederum positiv auf den Blutdruck auswirkt.

Immunsystem

Das Immunsystem ist die entscheidende Schutzfunktion unseres Körpers. Silizium stärkt das Abwehrsystem und mobilisiert die Verteidigungskräfte des Körpers gegen Eindringlinge und Mikroorganismen wie **Viren, Bakterien und Pilze**.

So wird Silizium auch erfolgreich in der Therapie von Zahnstörherden eingesetzt: Neben seiner antibakteriellen Wirkung verbessert es auch

den Wiederaufbau des Kieferknochens, wenn die Knochenmasse bereits durch Bakterien angefressen und reduziert wurde.

Da **Entzündungen** oft durch Bakterien verursacht werden, wirkt Silizium so auch entzündungshemmend. Vor allem bei entzündeten Gelenken und eitrigen Entzündungen. Werden diese nicht bekämpft, können sich langfristig Verhärtungen, Fisteln, Abszesse oder Geschwüre entwickeln.

Aluminium ausleiten

Wir nehmen Aluminium mit der Nahrung, dem Wasser und z.B. Impfstoffen auf. Auch aus altem Kochgeschirr und Alu-Espressokannen kann sich Aluminium lösen.

Der Körper kann das Aluminium oft nicht vollständig ausleiten, daher kann es sich im Gewebe, in Organen und sogar im Gehirn ablagern. Aluminium-Ablagerungen im Gehirn stehen im Verdacht, das **Alzheimer-Risiko** zu erhöhen (gilt nicht für kolloidales Aluminium).

Silizium als Antagonist von Aluminium kann vor Aluminium-Ablagerungen schützen und sogar bestehende Depots ausleiten. Es eignet sich also indirekt auch für die Behandlung und die Vorbeugung von Alzheimer.

Siliziummangel kann folgende Beschwerden verursachen

- Energiemangel
- Schwaches Immunsystem
- Brüchige Nägel
- Trockenes, strohiges oder dünnes Haar
- Trockene, faltige Haut
- Schnelle Hautalterung
- Hauterkrankungen wie Akne, Schuppenflechte oder Neurodermitis
- Schwaches Bindegewebe

- Cellulite
- Osteoporose, Arthrose
- Degenerierte Gelenke
- Eitrige Entzündungen

Ein lang anhaltender Siliziummangel kann sich im ganzen Körper auswirken: In den **Gefäßen** (Verkalkung der Arterien), in den Geweben (Schwächung des Bindegewebes) und in den Organen, deren Funktion und Elastizität beeinträchtigt werden.

Französische Forscher fanden in arteriosklerotisch belasteten (verkalkten) Gefäßen vierzehnmal weniger Silizium als in gesunden!

Kolloidales Tantal

Stichworte

Entgiftung

Rauchen

Krank und doch keine Diagnose

Unwohlsein, Übelkeit

Tantal ist ein selten vorkommendes, formbares, graphitgraues, glänzendes Metall mit hoher Korrosionsbeständigkeit bei Normaltemperatur. Es wird für die Herstellung medizinischer Instrumente und Implantate verwendet, da es mit Körpergeweben und -flüssigkeiten nicht reagiert.

Entgiftung

Tantal kann **Umweltgifte an sich binden**. Dadurch können sie über Nieren und Darm wieder ausgeschieden werden. In der **Entgiftungstherapie** wird Tantal als wertvoller Begleiter geschätzt. Die Entgiftung mit Tantal dauert länger, ist aber sanfter. Erfahrungen zeigen, dass es auch bei der Ausleitung von Impfstoffen unterstützen kann.

Ausreichendes Trinken kann den Körper bei der Entgiftung unterstützen. Aber viele Menschen schaffen die nötige Flüssigkeitsmenge nicht. Achtung: Kaffee, Schwarztee und alkoholische Getränke entziehen Wasser, deshalb sollte man zu diesen

immer ausreichend Wasser dazu trinken.

Fatal: Gerade bei **älteren Menschen**, die schon viele Gifte im Körper „angesammelt“ haben, lässt der Durst nach. Ein Teufelskreis entsteht, weil Gifte auf natürlichem Weg nicht mehr ausgeschieden werden können. Genau da greift Kolloidales Tantal.

Rauchen

Jahrelanges Rauchen ist nachweislich für viele Erkrankungen verantwortlich: Krebserkrankungen, Raucherbein, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Unfruchtbarkeit, Impotenz, Arterienverschlüsse, Nervenschäden und viele weitere, die nicht mittelbar mit dem „blauen Dunst“ in Verbindung gebracht werden.

Krank und doch keine Diagnose

Chronische Krankheiten, deren Ursachen nicht gefunden werden, nehmen in den letzten Jahren immer mehr zu. Letztendlich können dafür Stoffe verantwortlich sein, die nicht in unseren Körper gehören:

Pflanzenschutzmittel in Obst und Gemüse (Pestizide, Insektizide, Herbizide), verdorbenes Fleisch, Abgase aus Industrie und Verkehr, Schadstoffe im Trinkwasser, Aspartam,

Aromastoffe, Konservierungsmittel, Nikotin, Schwermetalle, usw...

Das alles muss unser Körper verarbeiten, denn in der Natur kommen diese Stoffe nicht vor. Seit 5 Millionen Jahren lebt der Mensch auf der Erde. Erst seit 100 Jahren muss er mit seiner selbst gemachten Vergiftungsindustrie leben. Woher soll unser Körper also wissen, wie er diese Giftstoffe - die für den Organismus bisher unbekannt waren - wieder loswerden soll?

Kolloidales Tantal kann hier die Lösung sein. Es sollte grundsätzlich eingesetzt werden, **wenn für ein Symptom keine Ursache gefunden wird**, bei allgemeinem Unwohlsein oder präventiv zur Reinigung des Körpers.

Viele Therapeuten sind sich einig: Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und auch alle anderen Kolloide können besser wirken, wenn der Organismus vorher entgiftet wurde.

Unwohlsein

Der Körper sammelt die vielen Gifte lange an, bis er nicht mehr effizient entgiften kann und schließlich krank wird. Langanhaltendes **Unwohlsein und Übelkeit** können Anzeichen von Vergiftungserscheinungen sein. Durch vorbeugende Entgiftung kann man also **zukünftige Krankheiten vermeiden**.

Kolloidales Tantal kann also angewendet werden bei/zur

- Unerklärlichem Unwohlsein
- Übelkeit
- Entgiftung des Körpers
- Raucherschäden
- Unklarem Husten
- Umweltschäden
- Schwermetallbelastung

Kolloidales Vanadium

Stichworte

Diabetes

Stoffwechsel

Wachstum

Knochen

Unfruchtbarkeit

Bitte beachten Sie: Kolloidales Vanadium hat NICHT die negativen Wirkungen des Schwermetalls Vanadium.

Vanadium zählt zu den essentiellen Spurenelementen. Im menschlichen Körper kommt es nur in sehr geringen Mengen vor.

Vanadium wird für Knochen, Zähne und den Schilddrüsen-Stoffwechsel benötigt. Hohe Konzentrationen finden sich vor allem in der Leber, den Nieren, in den Knochen sowie in der Milz. Weitere Anteile lassen sich in Gebärmutter, Eierstöcken, im Serum sowie in Muttermilch und Haaren nachweisen. Über die Nahrung nimmt der Menschen etwa 15 bis 30 Mikrogramm (μg) Vanadium pro Tag auf.

Diabetes

Es konnte beobachtet werden, dass Vanadium eine blutzuckersenkende Wirkung hat. In der Tiermedizin wurde nachgewiesen, dass durch die regelmäßige Gabe von Vanadium und Chrom über einen längeren Zeitraum **Diabetes** oftmals erfolgreich behandelt werden konnte.

Im Jahr 1985 berichtete die Fachzeitschrift „Science“, dass Vanadium eine stabilisierende Wirkung bei Diabetes mellitus hat.

Darüber hinaus wird vermutet, dass Vanadium durch die Hemmung oder Aktivierung von Enzymen auch andere **Stoffwechselprozesse** positiv beeinflussen kann.

Zudem hat Vanadium einen positiven Effekt auf das **Wachstum**. Bei der **Knochenbildung und Knochenmineralisierung** zeigt Vanadium eine unterstützende Wirkung.

Ein Mangel an Vanadium kann führen zu

- Stoffwechselstörungen
- Wachstumsstörungen
- Demineralisierung der Knochen
- Unfruchtbarkeit

Kolloidales Zinn

Stichworte

Magensäure

Nervensystem

Stoffwechsel

Wachstums- und Entwicklungsstörungen

Nieren, Nebennieren

Gehör

Bitte beachten Sie: Kolloidales Zinn hat NICHT die schädlichen Wirkungen des Schwermetalls Zinn und seiner verschiedenen Verbindungen.

Zinn kommt in sehr geringen Mengen im menschlichen Körper vor, und zwar in reiner, anorganischer und ungiftiger Form (Kolloid). Hauptsächlich befindet es sich in Leber, Lunge und Magen-Darm-Trakt.

Magensäure

Zinn ist an der Salzsäureproduktion im Magen in Verbindung mit dem Gewebshormon Gastrin beteiligt. Gastrin reguliert einerseits die Absonderung der Magensäure und regt andererseits die Hauptzellen des Magens zur Produktion von Pepsin an, das Proteine spaltet.

Ab dem Alter von 40 Jahren ist ein **Mangel der Magensäure** ein zunehmendes Problem. Er äußert sich

übrigens mit denselben Symptomen wie ein Magensäure-Überschuss: Sodbrennen, saures Aufstoßen (Reflux), Schmerzen im Brustbereich.

Nervensystem

Kolloidales Zinn harmonisiert das Nervensystem. Es kann helfen, Gefühle auszudrücken und in Worte zu fassen. Wenn man Emotionen nicht verbal ausdrücken kann, kann es zu Stottern oder sogar chronischem Asthma und Bronchitis kommen.

Kolloidales Zinn kann Wohlbefinden und gute Stimmung fördern. Es kann bei **Erschöpfung und Schlaflosigkeit** helfen.

Zinn ist ein **künstlerisches Element**, fördert Begeisterung, Toleranz, Freundlichkeit und Leichtigkeit.

Stoffwechsel

Studien haben ergeben, dass Zinn bei vielen **Stoffwechselprozessen** mitwirkt: Hormonhaushalt, Proteinstoffwechsel und Zellatmung (Oxidation). Durch die bessere Zellatmung hat man mehr Energie.

Zinnmangel

kann Ursache von **Wachstums- und Entwicklungsstörungen** bei Kindern sein.

Es können sich Störungen der **Nieren- und Nebennierenfunktion**

zeigen. Die Nebennieren erzeugen Adrenalin, das wir für Leistung und Durchhaltevermögen benötigen. Kolloidales Zinn kann also z.B. bei Symptomen von Burnout helfen.

Als weitere mögliche Symptome eines Zinnmangels werden Haarausfall und Hörverlust genannt.

Kolloidales Zink

Stichworte

Immunsystem

Zellteilung

Haut – Haare – Nägel

Knochen – Zähne - Muskeln

Wundheilung

Sehvermögen

Antioxidans

Hormonsystem

Allergien

Diabetes

Säure-Basen-Haushalt

Spermienbildung

Zink gehört zu den essentiellen Spurenelementen. Es kommt im Körper nur in sehr geringen Mengen vor, und doch spielt es eine zentrale Rolle bei zahlreichen Stoffwechselprozessen. Zink ist für das Funktionieren von mehr als 200 Enzymen lebenswichtig. Dies zeigt, dass Zink für das **Wohlbefinden** von größter Bedeutung ist.

Zinkabhängige Enzyme tragen im Körper zu vielen chemischen Reaktionen bei. Unterstützt werden der Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel, der Auf- und Abbau von Eiweißmolekülen, außerdem die Produktion roter Blutkörperchen, aber

auch die Gesunderhaltung von Haut und Bauchspeicheldrüse.

Der menschliche Körper enthält 2-3 Gramm Zink, das überall im Körper anzutreffen ist, mit den höchsten Werten in Muskeln, Leber, Nieren, Lungen, Knochen und Prostata. Die tägliche Aufnahmemenge hängt nicht nur von der Nahrung ab, sondern auch vom Geschlecht, dem Alter und dem allgemeinen Gesundheitszustand.

Ähnlich wie bei vielen anderen Spurenelementen ist der Zinkwert im Blut wenig entscheidend. Wichtig ist vor allem die **Zinkkonzentration in den Zellen**. Daher lassen sich Zinkmangelzustände nicht von heute auf morgen beheben, wie dies z.B. bei Vitamin-C-Mangel möglich ist.

Immunsystem

Jede unserer Körperzellen ist von einer ölig-feuchten Schutzschicht umgeben. Hier tummeln sich unter anderem Immunkörper, Enzyme und Eiweiße. Durch die Zellschutzschicht wird das Zellinnere versorgt. Ohne Zink würde sowohl in der Zelle wie auch in der Zellmembran das reinste Chaos herrschen. Das Spurenelement verhindert, dass an der Schutzschicht unerwünschte Fremdmoleküle andocken („Wächterfunktion“). Dies hilft z.B. bei Schock: Da bleiben die Rezeptoren von Hor-

monen besetzt, auch wenn das schockauslösende Ereignis längst vorbei ist.

Kein anderer Mineralstoff hat einen so maßgeblichen Einfluss auf das Immunsystem wie Zink. Dieses „**Alleskönner-Mineral**“ übernimmt in jeder Körperzelle ganz bestimmte Aufgaben.

Ohne Zink gibt es weniger Immunzellen (Leukozyten, Lymphozyten und Makrophagen), weil sie dann geschwächt und unbeweglicher sind. In der Lebendblutanalyse im Dunkelfeldmikroskop erscheinen sie deformiert und in ihrer Anzahl reduziert. So können sich Krankheitserreger leicht ausbreiten. Zink kann die Genesung einer Infektionskrankheit deutlich verbessern und beschleunigen.

In den ersten Lebensjahren wird das Immunsystem allmählich aufgebaut. Dafür ist Zink unerlässlich. Eltern sollten auf eine ausreichende Zinkzufuhr achten.

Auch das „immunologische Gedächtnis“ wird durch Zink stimuliert. Das Abwehrsystem merkt sich, welche Krankheitserreger schon einmal im Körper waren, um sie beim nächsten Mal schneller und erfolgreicher zu bekämpfen.

Zellteilung

Pro Sekunde teilen sich in unserem Körper ca. 100.000 Zellen, damit abgestorbene Zellen durch neue ersetzt werden (Apoptose – natürlicher Zelltod). Zink unterstützt diesen Prozess

durch Enzyymbildung, die über den Aufbau und Abbau von Nukleinsäuren (RNS und DNS) die Zellteilung anstößt.

Im Zellinneren sorgt Zink für Festigkeit, für die Struktur der Ribonukleinsäuren (RNS) und Desoxyribonukleinsäuren (DNS), die unsere Erbanlagen steuern. So genannte Zinkfinger an Genen und Chromosomen sorgen dafür, dass sich Schwankungen der Zinkkonzentration nicht störend auf die Arbeit der DNS auswirken. Nur so kann bei der Zellteilung eine einwandfrei funktionierende neue Zelle entstehen. Dies ist die wichtigste Voraussetzung für unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Haut, Haare, Nägel

Immunzellen und schnell nachwachsendes Gewebe sind besonders auf ständige Erneuerung angewiesen. Somit sorgt Zink für glänzendes, volles Haar, schöne Nägel und gesunde Haut. Außerdem ist es wichtig für den **Aufbau der Muskeln**.

Aus Sicht der TCM stärkt Zink die Nierenenergie. Diese ist wichtig für gesunde **Zähne und Knochen**.

Wenn die Zellteilung verlangsamt ist, kann es v.a. in den frühen Lebensjahren zu **Wachstumsstörungen** kommen.

Wundheilung

Bei Hautschädigungen wird mit Hilfe von Zink die Bildung von Fibrinnetzen angeregt, welche die Wunde provisorisch verschließen. Fibrin ist

hochmolekulares, nicht wasserlösliches Protein, das bei der Blutgerinnung durch enzymatische Einwirkung entsteht. Weiter unterstützt Zink die Synthese von Proteinen und Kollagenen, die das neue Gewebe bilden.

Für die Wundheilung, bei unreiner Haut, Windeldermatitis, Hämorrhoiden, Hautpilzen, eingerissener Haut oder Herpes kann man auch **kolloidales Zinköl** verwenden.

Zink wirkt zudem anti-bakteriell und kann so Entzündungen an geschädigtem Gewebe verhindern.

Sehvermögen

Dieser Schutz besteht auch in Gewebe, welches ständig Bakterien ausgesetzt ist, z.B. der Bindehaut im Auge.

Da Zink sich in großer Menge im Gewebe der Augen befindet, insbesondere der Makula und der Aderhaut, hat es hier besondere Funktionen. Es steht in Verbindung mit Vitamin A und Taurin, es reguliert die Reaktion des Lichtrezeptors Rhodopsin, unterstützt die synaptische Übertragung und dient als Antioxidans. Zink schützt die Augenzellen vor Schädigungen und oxidativem Stress.

Antioxidans

Wenn zu viele freie Radikale im Organismus vorkommen, schädigen sie die Zellen, es entsteht oxidativer Stress. Zink wirkt als Antioxidans dem oxidativen Stress entgegen.

.....

Hormonsystem

Eine weitere Aufgabe erfüllt Zink als Enzymaktivator beim Aufbau der Schilddrüsenhormone, des Wachstumshormons, der Fortpflanzungshormone in der Hirnanhangdrüse und von Cortisol, dem entzündungshemmenden Stresshormon.

Weiterhin aktiviert Zink ein Konzentrationshormon aus der Hirnanhangdrüse und sorgt so dafür, dass wir aufmerksam und wach sind.

Allergien

An sich harmlose Stoffe wie Staub, Tierhaare oder Blütenpollen können eine Allergie auslösen, wenn der Körper diese Stoffe als bedrohlich einstuft.

Eine Allergie äußert sich unter anderem durch Niesattacken, ständig laufende Nase, juckende und tränende Augen sowie Halskratzen. Die Betroffenen sollten Symptome dieser Art ärztlich durch einen Allergietest abklären lassen.

Für Allergiker gibt es hilfreiche Medikamente, welche die Freisetzung von Histamin im Körper verhindern sowie die Möglichkeit einer Hyposensibilisierung schaffen. Gerade Patienten, die an Allergien leiden, meiden häufig Lebensmittel, auf die sie allergisch reagieren könnten, wie zum Beispiel Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch und Hülsenfrüchte oder Nüsse. Hieraus ergibt sich eine Minderversorgung mit dem lebenswichtigen Spurenelement Zink.

Zink beeinflusst das Immunsystem auf verschiedenen Ebenen. Es stärkt nicht nur die Abwehrzellen, sondern mindert auch die Bildung von zu viel Histamin. Dieser Botenstoff wird bei einer Allergie vermehrt ausgeschüttet. Zink wirkt also wie ein Anti-Histaminikum, nur ohne Nebenwirkungen.

Eine gute Versorgung mit Zink kann die Gefahr allergischer Reaktionen vermindern, und zwar auch **vorbeugend**. Man kann es also schon vor Auftreten der lästigen allergischen Symptome prophylaktisch anwenden.

Diabetes

Zink ist äußerst wichtig für die Blutzucker-Regulation. Durch den gestörten Stoffwechsel wird Zink bei Diabetikern häufig schlechter aufgenommen als bei gesunden Menschen. Das heißt, dass bei Diabetikern durch die Krankheit selbst schon ein Risiko für Zinkmangel besteht. Zudem wird bei Diabetikern zwei- bis dreimal so viel Zink über die Nieren ausgeschieden wie normalerweise.

Da Zink aber ein Bestandteil eines Zink-Insulin-Komplexes in der Bauchspeicheldrüse ist, spielt es eine zentrale Rolle bei der Produktion und Speicherung des Hormons Insulin. Dieses löst Zucker aus dem Blut, um ihn zu den Zellen zu transportieren.

Im Laufe der Diabeteserkrankung reagieren die Zellen aber immer schwächer auf das Insulin. Zink wirkt

dieser „Insulinresistenz“ entgegen und verbessert die Wirkung des Hormons.

Säure-Basen-Haushalt

Zink kann dabei helfen, einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt zu erreichen und aufrecht zu erhalten. Ein gesunder Säure-Basen-Haushalt ist ein wichtiger Faktor für körperliches Wohlbefinden und zur Vorbeugung vor schweren Erkrankungen.

Als Co-Faktor des Enzyms Carboanhydrase sorgt Zink dafür, dass die Ausscheidungskapazität von Säuren über den Urin um das Tausendfache erhöht wird. Ohne Zink können die Nieren nicht adäquat funktionieren – Säuren nicht in ausreichendem Maß ausgeschieden werden.

Zahlreiche **Studien** über Zink finden sich übrigens auf der Internetseite zink-portal.de/studien.

Zinkmangel

Studien belegen, dass ein beträchtlicher Teil der Bevölkerung dem **Risiko eines Zinkmangels** ausgesetzt ist. Fast die Hälfte aller Deutschen nimmt zu wenig Zink zu sich. Der Hauptgrund dafür liegt in der modernen Ernährung, die zinkarm ist. Der mittlere Bedarf beträgt beim gesunden Erwachsenen ca. 15mg täglich.

Mögliche **Ursachen** für einen Zinkmangel können sein

- Unausgewogene Ernährung
- Vegetarische und vegane Kost
- Antibabypille
- Regelmäßige Einnahme von Cortisonpräparaten, Abführmitteln, Lipidsenkern und Magensäure-Neutralisierern
- Regelmäßiger Alkoholkonsum
- Leber-, Magen- und Darmerkrankungen
- Tumore
- Schwermetallbelastung
- Erblieh bedingte Störung des Zinkstoffwechsels

Folgen eines Zinkmangels können sein

Allgemeine Symptome

- Antriebslosigkeit
- Schwäche, Müdigkeit
- Stimmungsschwankungen
- Konzentrationsmangel
- Erschöpfung, Depression
- Appetitlosigkeit
- Gedankenkreisen

Immunschwäche

- Häufige Erkältungen und Infektionen
- Geschwüre im Mund (Aphten)

Allergien

- Heuschnupfen
- Tierhaar-, Hausstaub-, Milbenallergie

Hormonelle Symptome

- Verminderte Libido
- Potenzstörungen
- Verminderte Fruchtbarkeit, unerfüllter Kinderwunsch (Hoden und Samenflüssigkeit enthalten sehr viel Zink)
- Erhöhte Blutzuckerwerte
- Wachstumsstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Haut, Haare, Nägel

- Gestörte Wundheilung
- Trockene, schuppige Haut
- Entzündliche Hauterkrankungen wie Akne, Psoriasis und Neurodermitis
- Zinkmangeldermatitis: Hautrötung und Pusteln, besonders im Gesicht, den Fingern und im Anal-, Genitalbereich.
- Haarausfall, nachlassende Haarqualität
- Kaputte, rissige Nägel
- Tiermilben-Befall: Zinköl dem Tier auf die Haut UND kolloidales Zink ins Trinkwasser geben

Beeinträchtigungen der Sinnesorgane

- Sehstörungen, z.B. plötzliche auftretende Nachtblindheit
- Trockene Augen
- Geruchs- und Geschmacksstörungen

Generell besteht ein erhöhter Zinkbedarf bei

- Diabetes
- Infektionen und Entzündungen
- Verbrennungen
- Krebs
- Rauchern
- Kindern und Jugendlichen
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Älteren Menschen
- Dauerstress
- Starkem Schwitzen durch körperliche Anstrengung, Sauna, Leistungssport

Kolloidale Öle

Die Wirkungen und Indikationen der kolloidalen Öle sind ähnlich zu denen der entsprechenden Kolloide. Darüber hinaus haben sie ganz eigene Qualitäten, die speziell auf die Haut ausgerichtet sind.

Die kolloidalen Öle bleiben einige Zeit auf der Haut. Dadurch ist die Einwirkzeit lange - und die Mineralien können so in die tieferen Hautschichten vordringen.

Die kolloidalen Öle sind mit 1000 ppm **sehr hoch dosiert**. Es kann deshalb durchaus sinnvoll sein, die Einnahme des Kolloids mit dem entsprechenden Öl auf die Haut zu ergänzen. Zum Beispiel bei erheblichem Zinkmangel das koll. Zink oral einzunehmen UND das Zinköl auf die Innenseiten der Unterarme zu reiben.

Acht kolloidale Öle

- Eisenöl
- Germaniumöl
- Goldöl
- Kupferöl
- Magnesiumöl
- Silberöl
- Siliziumöl
- Zinköl

Die Mineralien und Spurenelemente werden mit dem Verfahren der Pro-

tonenresonanz direkt in Öl gelöst. Dabei sind sie mit 1000ppm so hoch dosiert, dass geringste Mengen ausreichen.

Außerdem sind die Partikel so klein, dass sie mühelos von der Haut aufgenommen werden können.

Sie können die kolloidalen Öle mehrmals täglich auftragen.

Kolloidales Eisenöl

- Schleimlösend bei Bronchitis und Husten (auf Brust)
- Asthma (auf Brust)
- Raue, belegte Stimmbänder (1mal täglich mittags auf den Kehlkopfbereich)
- Wortfindungs-Störungen und das Gefühl, sich nicht ausdrücken zu können (auch Kehlkopfbereich)
- Migräne (auf die Schläfen)
- Hautgewächse
- Schuppenflechte
- Neurodermitis

Kolloidales Germaniumöl

- Narben (mit Goldöl)
- Hautgewächse
- Hautwucherungen

- Entzündungen
- Kosmetik
- Pigmentstörungen
- Rheumatische Gelenke
- Schmerzen

Kolloidales Goldöl

- Narben (mit Germaniumöl)
- Kosmetische Zwecke
- Fältchen, Hautalterung
- Gelenke, die von Rheuma oder Gicht befallen sind
- Entzündungen
- Ekzeme
- Akne
- Harmonisierung der Chakren: Goldöl auf die Schläfen, Silberöl um den Nabel

Kolloidales Kupferöl

- regenerierend
- entzündungshemmend
- straffend
- bei Bänderzerrung
- Knochenschmerzen
- bei Hämatomen
- Insektenstiche
- Neurodermitis

Kolloidales Magnesiumöl

Am weitesten verbreitet ist Magnesiumöl, bekannt für seine muskelentspannende Wirkung. In kolloidaler Form ist Magnesiumöl besonders wirksam.

Sie können das Magnesiumöl täglich auf verspannte oder schmerzende Muskeln reiben, auch mehrmals am Tag – je nach Bedarf.

- Muskelverspannungen
- Muskelverhärtungen
- Muskelkrämpfe
- Stress
- Restless legs

Magnesiumöl wirkt positiv auf den **Vagusnerv**, wenn man den Nacken damit einreibt. Damit lässt sich beispielsweise die Behandlung einer Makuladegeneration, aber auch anderer Leiden im Kopfbereich unterstützen.

Bei **Spannungskopfschmerz und Migräne** kann man es auf Nacken, Hinterkopf, Schläfen, Stirn und Kiefergelenke reiben.

Um größere Bereiche oder sogar den ganzen Körper zu entspannen, kann man das Magnesiumöl mit einem Trägeröl mischen und für Massagen verwenden.

Neben seiner entspannenden Wirkung ist Magnesium auch anti-entzündlich. Man kann es also bei allen **entzündlichen Hautkrankheiten** wie Neurodermitis, Akne,

Schuppenflechte und Ekzemen anwenden.

Darüber hinaus wird Magnesiumöl neben Siliziumöl gerne in der **Kosmetik** angewendet, bei Falten und für die Haarpflege.

Kolloidales Silberöl

- Wunden, Verletzungen
- Narben
- Entzündungen in Gelenken
- Mittelohrentzündung; Wattestäbchen tränken und ins Ohr geben. Nach 10 Minuten das gleiche mit Zinköl.
- Desinfizierend
- Bei chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen (Akne, Schuppenflechte, Neurodermitis)
- Harmonisierung der Chakren: Goldöl auf die Schläfen, Silberöl um den Nabel

Kolloidales Siliziumöl

- Hautverbesserung
- Hautprobleme, z.B. Akne, Neurodermitis oder Schuppenflechte
- Stärkung des Bindegewebes
- Cellulite
- Gelenkschmerzen
- Sehnen
- Krampfadern
- Entzündungen

- Kosmetische Zwecke, z.B. nach dem Rasieren

Kolloidales Zinköl

- Nasennebenhöhlen
- Entzündliche Hauterkrankungen (Akne, Schuppenflechte, Neurodermitis)
- Allergien der Nase
- Mittelohrentzündung (siehe Silberöl)
- Schmerzen
- Lipome
- Lippenherpes
- Trockene, schuppige Haut
- Akne
- Zinkmangeldermatitis: Hautrötung und Pusteln, besonders im Gesicht, den Fingern sowie im Anal- und Genitalbereich
- Bei Tiermilben: Zinköl dem Tier auf die Haut UND kolloidales Zink ins Trinkwasser geben

Ozonisiertes Olivenöl

Ozon ist 3-fach gebundener Sauerstoff und wird von der Natur als **Reinigungsmittel** genutzt. Wir kennen dies z.B. nach einem Blitzschlag.

Durch die Ozonisierung entstehen neue, reaktionsfähige Verbindungen wie Ozonide und Peroxide. Diese haben die Fähigkeit, in die Hautschichten einzudringen. Das in ihnen enthaltene O₂ geben sie dann direkt an die geschädigten Gewebe ab. So wird die O₂-Versorgung an den betroffenen Stellen deutlich verbessert.

Das Ozonisieren von reinem Olivenöl hat einen weiteren positiven Aspekt. Es werden die Säuren Capron und Pelargon gebildet, deren **antimikrobielle (keimtötende) und fungizide Wirkung** schon seit langem bekannt ist.

Kurz gesagt: Bei äußerlicher Verwendung auf der Haut wird Ozon über Stunden hinweg an das darunter liegende Gewebe abgegeben, reduziert partiell Keime und Viren und versorgt das Gewebe mit Sauerstoff.

Stabiles Ozonöl

Die positiven Aspekte des Ozons sind schon sehr lange bekannt. Da aber Ozon sehr schnell wieder zu Sauerstoff zerfällt, ist es sehr schwierig, es zu konservieren.

Ozon hat im Verhältnis zu Sauerstoff einen Wirkfaktor von über 2000. Deshalb ist es wichtig, ein Trägermedium wie hochwertiges natives Öl nicht nur zu ozonisieren, sondern **Ozon in die Struktur des Öles einzubinden**, um das Ozonöl für viele Monate haltbar zu machen.

Die Glycerinmoleküle werden stimuliert, sich zu dehnen. Dann wird Ozon eingebracht, und das Glycerin zieht sich wieder zusammen. Dieser Prozess wird über mehrere Tage ständig wiederholt, bis das Glycerinmolekül gesättigt ist.

Äußere Anwendung

- Äußerliche Pilzkrankungen – Fuß, Nagel, Genital, Scheidenpilz (über Tampon)
- Falten
- Viele Formen von Hauterkrankungen
- Offene Wunden, Ulkus, Schnittverletzungen
- Sonnenbrand, Verbrennungen
- Juckreiz
- Erektionsfördernd – z.B. bei Durchblutungsstörungen (Beckenboden einreiben)
- Ozonöl hemmt die Vermehrung von Viren – deshalb interessant bei allen viralen Erkrankungen

Zur Mundhygiene

Wenn Sie mit Ozonöl den Mundraum morgendlich für 3 Minuten spülen („Ölziehen“), können Sie Zungenbelag, Karies, Parodontose, Zahnstein und Verfärbungen behandeln, auch vorbeugend. Außerdem kann man mit dem Ozonöl auch Zähne putzen.

Innere Anwendung (oral)

- Zur Darmsanierung
- Bei Darmpilzen (Candida)
- Bei Darmparasiten
- Zur Entwurmung
- Bei Blutparasiten
- Gegen Giardien (Dünndarm-Parasiten)
- Gegen Clostridien
- Bei Fehlgärung (Blähungen)
- Begleitend bei Borreliose
- Begleitend bei chronischen Erkrankungen
- Oral eingenommen eliminiert Ozonöl FCKW und PCB

Bei **vergrößerter Prostata** kann man einen „kleinen Einlauf“ machen – nur im Enddarm, am besten mit Hilfe einer 10ml-Spritze.

Eventuell vorhandenes **Formaldehyd** wird durch Ozon aufgespalten in Kohlendioxid, Wasser und Sauerstoff.

Dosierungsempfehlung für die innere Anwendung

Durch die starke partielle Sauerstoffversorgung der Haut und des darunter liegenden Gewebes kann es manchmal zu Erstverschlechterungen kommen, die fast ausnahmslos schmerzfrei verlaufen und nach wenigen Tagen wieder verschwinden.

Zur Vermeidung von Erstverschlimmerungen trinken Sie zunächst an 2 Tagen nur jeweils 1 Tropfen in etwas kaltem Wasser und steigern Sie die Dosis dann alle zwei Tage. Wird das Produkt gut vertragen, an 3 Tagen 3 mal 2-3 Tropfen nehmen. Danach an 5 Tagen 3 mal 5-6 Tropfen, dann 20 Tage 3 mal 10 Tropfen.

Tropfen Sie das Ozonöl in kaltes Wasser und rühren Sie dann mit einem Plastiklöffel um. Statt Wasser eignet sich auch erkalteter Papaya-blatt-Tee.

Die Einnahme ist **vor dem Essen** optimal.

Kleinkinder unter 6 Jahren sollten das Ozonöl nicht oral nehmen - da es sehr stark reagieren kann.

Monoatomische Elemente

Unterschied zu Kolloiden

Der Hauptunterschied zwischen Kolloiden und Monoatomischen Elementen ist: Kolloide wirken vor allem auf der körperlichen Ebene. Monos dagegen eher auf der geistigen, psychischen und spirituellen Ebene.

In den Kolloiden sind die Atome über Bindungsbrücken zu Gruppen von 10-30 Atomen verbunden (die Anzahl ist abhängig vom Element).

In den Monoatomaren bleiben dagegen die meisten Atome getrennt von den anderen. Durch diese unterschiedliche Struktur ergeben sich ganz andere Eigenschaften.

Anwendung

Unsere monoatomischen Elemente sind für die orale Einnahme konzipiert. Sie gelangen sehr schnell in den Blutkreislauf, indem sie von der Mundschleimhaut aufgenommen werden.

Eine andere Möglichkeit ist, die monoatomischen Elemente auf die Nasenschleimhaut zu geben, und zwar am besten in der Dämmerung. Inhalieren sollte man die Monos besser nicht.

- Empfohlen werden bis zu viermal täglich 5 Tropfen.
- Man kann mehrere Monos miteinander vermischen und auf einmal nehmen. Es hat sich gezeigt,

dass bei 3er-Kombinationen synergetische Effekte auftreten können, d.h. sich die Monos in ihrer Wirkung verstärken.

- Beachten Sie bitte, dass Sie sich durch höhere Dosierungen und gleichzeitiger Einnahme der Monos emotional überfordern können.
- Man muss keinen Abstand zu Reizmitteln wie Kaffee, Tee oder Essig einhalten.

Wirkungen

Die Monoatomischen Elemente bieten ein weites Spektrum von Anwendungsmöglichkeiten für Geist und Seele. Generell kann man sagen, dass sie wie „Türöffner“ wirken.

Die Texte in schwarzer Schrift stammen von Wolfgang Bischof, die Texte [in blauem Fließtext von Martin Strübin](#). Beide Autoren sind einverstanden, dass ihr Wissen hier abgedruckt wird. Beim monoatomischen Gold habe ich meine eigenen Ideen um die von Herrn Strübin erweitert (hier sind seine Texte nicht extra blau markiert).

Welches monoatomische Element zu einem passt, kann man nach diesen Beschreibungen aussuchen – oder intuitiv. Im Register sind auch die Monos aufgeführt, sortiert nach Stichworten.

Außerdem kann man die passenden Monos mittels eines **Testkastens** finden. So lassen sich die richtigen Monos auch ohne rationales Verstehen zuordnen und auswählen. Dafür kann man eine der bewährten bioenergetischen Testmethoden verwenden: Biotensor, Kinesiologie, Pulstastung, etc.

Abschließend sei erwähnt, dass die monoatomischen Elemente bei jedem Anwender individuelle Erlebnisse auslösen.

Alle Interessierten sind eingeladen, ihre eigenen Erfahrungen zu machen.

Woher kommen monoatomare Atome?

Monoatomare Atome – das klingt zunächst widersprüchlich. Aber es gibt tatsächlich Atome, die keine Bindungen mit anderen Atomen oder Molekülen eingehen, sondern lieber

allein bleiben. Diese nennt man monoatomare Atome.

Einige Forscher vermuten, dass sie auf natürliche Weise im Zentrum von Sternen hergestellt werden, wo hohe Temperaturen molekulare Bindungen zersetzen können.

Andere denken, dass sie entstanden, als das Universum begann - vielleicht mit dem Urknall? Es wurde sogar vermutet, dass monoatomare Elemente einen Teil der schwer fassbaren "dunklen Materie" bilden.

In der Astrophysik und Kosmologie ist dunkle Materie eine Materie unbekannter Zusammensetzung, die nicht genügend elektromagnetische Strahlung aussendet oder reflektiert, um direkt beobachtet zu werden, deren Anwesenheit jedoch aus Gravitationseffekten der sichtbaren Materie abgeleitet werden kann.

Dunkle Materie macht nach neuesten Erkenntnissen mehr als 70% der gesamten Materie im Universum aus!

Monoatomisches Gold

Monoatomisches Gold hat gegenüber massivem Gold eine veränderte Atomstruktur. Dadurch zeigt es einzigartige physikalische Eigenschaften, die ein großes Feld von Anwendungsgebieten eröffnen - vor allem im geistig-spirituellen Bereich.

Die phänomenalen Effekte von einatomigem Gold wurden wohl schon von den alten Ägyptern und Hebräern erkannt und genutzt. Sie wussten bereits, wie man Gold vom metallischen in den monoatomaren Zustand verwandelt. Und sie kannten die magischen Wirkungen auf den Menschen. Ebenso wie die Alchemisten, verschiedene Logen und Kreise von „Eingeweihten“.

Wirkungen von Mono-Gold

Dies ist eine Sammlung von Erfahrungen und Erkenntnissen, die seit 3000 Jahren mit monoatomischem Gold gemacht wurden:

- Beschleunigung und Erleichterung der spirituellen Entwicklung
- Erhöhung des Bewusstseins
- Verstärkung von Schöpferkraft und Kreativität
- Fließende Intuition („Hören auf den inneren Meister“)
- Wünsche und Ziele erfolgreich manifestieren und verstärken. Deshalb **nicht anwenden bei**

stark destruktivem Denken (da sich dieses dann eher manifestiert).

- Aktivierung von Thymusdrüse, Zirbeldrüse (Epiphyse) und Hypophyse. Damit hat es großen Einfluss auf das **Hormonsystem**, das ich als Schnittstelle zwischen Körper und Geist sehe. Störungen im Hormonsystem haben starke negative Auswirkungen auf Gesundheit und Lebensqualität.
- Besser schlafen
- Einfluss auf das Meridiansystem und die 7 Chakren

Wenn Sie nach 3wöchiger Einnahme des monoatomischen Goldes keine Veränderungen spüren, sind Sie möglicherweise ein „**Platin-Typ**“ und sollten auf monoatomisches Platin umsteigen.

Das Wissen um die Herstellung und Nutzung von monoatomischem Gold ist also schon seit Jahrtausenden bekannt. Es ist auch Gegenstand aktueller wissenschaftlicher Forschungen, da seine Eigenschaften wirklich erstaunlich sind.

Alchemie

Die Alchemie bezeichnete das monoatomare Gold auch als „Calx“ - die wahre, elementare Substanz des Goldes. Das große Ziel der Alchemie,

Blei in Gold zu verwandeln, kann folgendermaßen auf die spirituelle Ebene übersetzt werden: Die Schwere des Erdendaseins und des Egos können durch geistige und spirituelle Entwicklung in einen goldenen, lichtvollen Zustand verwandelt werden.

Dies ist heute notwendiger denn je: Ich finde, wir müssen durch stetige Entwicklung unseres Bewusstseins dem Planeten und all seinen Bewohnern helfen. In brüderlichem Geist für das Ganze handeln. Das innere Blei in Gold verwandeln.

Physikalische Eigenschaften von monoatomischem Gold

Monoatomisches Gold ist nicht mehr metallisch und verliert fast die Hälfte seines Gewichtes.

Wird Gold in den monoatomischen Zustand gebracht, verliert es 4/9 (also fast die Hälfte) seiner ursprünglichen Masse. Übrig bleibt weißes Pulver. Wo bleiben die „verlorenen“ 4/9 der Masse? Darüber gibt es verschiedene Spekulationen. Eine davon ist, dass sich die 4/9 in sog. dunkle Materie verwandeln.

Die energetische Leitfähigkeit von monoatomarem Gold wurde durch Labortests und bioenergetische Testverfahren wie Kinesiologie und Dunkelfeldmikroskopie bestätigt.

Supraleiter

Wenn man Metalle oder Keramik immer weiter abkühlt, werden diese Materialien bei einer bestimmten Temperatur schlagartig supraleitend.

Das heißt, das Innere des Materials wird frei von elektrischen und magnetischen Feldern, der elektrische Widerstand fällt auf Null. Durch ihr neutralisiertes eigenes Magnetfeld schweben Supraleit-Gegenstände auf Magnetfeldern – sie **levitieren** (Meißner-Ochsenfeld-Effekt).

Supraleit-Eigenschaften treten aber erst bei sehr niedrigen Temperaturen (-196° bis -269° Celsius). Monoatomisches Gold hat diese Eigenschaften aber schon **bei Raumtemperatur**. Dadurch entzieht es sich dem Erdmagnetfeld – es levitiert gleichsam.



Quelle: Wikipedia

Diese levitierende, „erleichternde“ Eigenschaft kann der Mensch mit Mono-Gold nutzen. **Er kann seinen Geist und seine Seele erhöhen.** Bildlich gesprochen: Weg von der Schwere der Erde und all ihrer Lasten. Hin zum Himmel, zur Erleuchtung, zur Sonne. So berichten viele Anwender, dass sie mit dem Mono-Gold gleichsam die Sonne anwenden.

Supraleiter sind am Zellstoffwechsel und der DNA-Replikation beteiligt, indem sie verlustfrei Energie und Information verarbeiten, speichern und

abgeben können. Die **Kommunikation innerhalb der Zellen** und zwischen Zellen kann durch den Einbau der Goldatome in unser Zellmaterial verbessert werden.

Unser Erbmateriale ist veränderlich

Noch vor 30 Jahren lernte man in der Schule, dass jeder Mensch mit seinem festgelegten Erbmateriale auf die Welt komme. Dieses galt als unveränderlich, man musste damit leben.

Nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion um 1990 gelangten viele Erkenntnisse russischer Grundlagenforscher in den Westen. Darunter das berühmte Experiment, in dem Forelleneier während der Brutzeit einem elektromagnetischen Feld ausgesetzt wurden. Geboren wurde eine Forelleneierart, die schon vor Jahrtausenden ausgestorben war.

Fazit: Das Erbmateriale ist doch veränderlich. Durch elektromagnetische Strahlung, durch Gedanken, durch den Lebenswandel, die Ernährung, etc.

Manchen Einwirkungen sind wir weitgehend wehrlos ausgesetzt, z.B. der Strahlung von Handymasten, Auto-Elektronik oder Elektrosmog. Andere Einflüsse können wir gestalten.

Der Mensch ist sehr anpassungsfähig. Diese Fähigkeit muss zusammenhängen mit der Veränderbarkeit des Erbmaterials. Um es kühn zu formulieren: Möglicherweise kann

der Mensch irgendwann sogar radioaktive Strahlung ertragen, ohne zu erkranken. Weil sich sein Genom angepasst hat.

Mono-Gold kann helfen, diese Veränderung zu beschleunigen und leichter zu machen.

Merkabah

Merkabah ist ein von den alten Ägyptern überliefertes Wort und bedeutet auch "Himmelsgefährt". Es ist ein Kraftfeld, das durch gegenläufig rotierende Sterntetraeder entsteht.

Man sagt, dass auf diesem Kraftfeld das Prinzip der gesamten Schöpfung beruht.

MER = gegenläufig rotierendes Feld, KA = Geist, BAH = Körper und Gefühl.

Die Merkabah-Meditation ist ein uraltes, durch Drunvalo Melchizedek überliefertes geistiges Ritual. Man visualisiert die gegenläufig rotierenden Sterntetraeder und erzeugt so das **Merkabah-Nullpunktfeld**.



Dieses bietet einerseits einen Schutz gegen unerwünschte Einflüsse und Energien. Andererseits erleichtert es das Manifestieren von erwünschten

Zuständen und Ereignissen. Darüber hinaus verfeinert es den Geist und ebnet den spirituellen Weg. Und so wirkt auch monoatomisches Gold.

Die Zirbeldrüse

Sie ist die zentrale Steuerung unseres Hormonsystems: Sie selbst produziert das Hormon Melatonin. Dieses sorgt in erster Linie für guten Schlaf, hat aber noch weitere positive Wirkungen - Stichworte: Immunsystem, Anti-aging, Tumorbremse, Mittel gegen Winterdepression.

Außerdem steuert die Zirbeldrüse (Epiphyse) die Hirnanhangdrüse (Hypophyse). Diese erzeugt weitere wichtige Hormone, z.B. das Wach- und Glückshormon Serotonin. Die Zirbeldrüse ist das Steuerzentrum, obwohl nur etwa erbsengroß.

Leider degeneriert die Epiphyse mit zunehmendem Alter – und durch schädliche Umwelteinflüsse.

Wenn die Zirbeldrüse mit monoatomischem und/oder kolloidalem Gold stimuliert wird, profitiert das gesamte Hormonsystem. Dieses kann man sehen als **Schnittstelle zwischen Geist und Materie**. Deshalb können sich hormonelle Störungen so drastisch auf psychischer Ebene auswirken.

Außerdem werden der Epiphyse feinstoffliche Wirkungen nachgesagt:

- Sitz der Seele
- Sitz des „dritten Auges“ und damit wichtig für Intuition, Hellsichtigkeit und spirituelle Entwicklung
- entspricht dem zweitobersten Chakra (so wie die 7 endokrinen Drüsen des Menschen den 7 Chakren entsprechen)

Weitere monoatomische Elemente

Monoatomisches Bor

Unterstützt und fördert Veränderung. In einigen Fällen wurde eine Verbesserung bei Demenz und Wortfindungs-Störungen beobachtet.

Aktivierung und Reinigung der Zirbeldrüse und Hypophyse sowie des Kronenchakras und des 3. Auges. Erweiterung der Wahrnehmung.

Steigerung der Verbindung Mensch und göttliche Geistseele sowie deren energetischen Verbindungen zwischen Gehirn- und Keimdrüsen (Eierstöcke, Hoden) bzw. Kronen- und Wurzelchakra.

Harmonisierung und Stärkung des Chakrenkanals mit seinen Verbindungen zu den endokrinen Drüsen.

Stabilisierung des Channeling- und Telepathischen Sinnes (7. Sinn), Verbesserung der Lichtwellenübertragung im Energie- und Körpersystem, Stärkung des ‚Gefäß Mensch‘ für die ‚Essenz Seele‘.

Bewusste Kommunikation mit den 7 geistigen Ebenen der Erde, Verbindung Mutter Erde mit Schöpfungsgott, Verankerung der spirituellen Energien in den physischen Zellen, Einsicht in den Schöpfungsplan.

Förderung von Klarheit und Direktheit, Zugang zum Urwissen in der Zellstruktur, Bereinigung des Lebensweges und Loslassen von Ab- bzw. Umwegen des **Egos**.

Wahrhaftigkeit, ‚Gott-Nähe‘, Nahrung des Inkarnationssterns und des göttlichen Samens im Menschen, Stabilisierung des Nährbodens für die Entfaltung der Seelenenergie, Überwindung von Trennung und Abgeschnittensein.

Stärkung des Präfrontalen Cortex und seinen Eigenschaften als **Dirigent des Gehirns** (Wille, Konzentration, Bewusstheit, Lernen, Klarheit, fokussierte Ausrichtung auf gesetzte Ziele), Harmonisierung der verschiedenen Gehirnbereiche (Neocortex, limbisches Gehirn, Kleinhirn, Stammhirn) und ihrem Zusammenspiel Bewusst – Unbewusst – Instinkt, Synchronisierung der Gehirnhälften, Harmonisierung des endokrinen Drüsen systems.

Monoatomisches Chrom

Fördert Sie dabei, der Mensch zu werden, der Sie sein können, also Ihre Potentiale zu verwirklichen. Bringt verborgene oder unterdrückte Fähigkeiten nach außen, zum Strahlen.

Auch innerhalb gesellschaftlicher Normen und Regeln wollen wir die Menschen sein, die wir wirklich sind. Oftmals reduzieren unser Druck und unser Leid unseren eigentlichen Veränderungswunsch soweit, dass wir innere Verstrickungen nicht mehr erkennen und lösen können.

Monoatomisches Chrom hilft uns, uns selbst zu spiegeln und ohne Leidensdruck Veränderungen herbeizuführen. Mehr Erkenntnis und Klarheit im Alltag bringen uns mehr Gleichgewicht zwischen unseren mentalen und emotionalen Ebenen. Somit befinden wir uns mehr im Gleichklang mit uns selbst und unserer Umwelt.

Versöhnung, Zufriedenheit und Fröhlichkeit helfen uns bei zu viel Kritik. Dynamik und Agilität unterstützen uns bei ganzheitlichen Lösungsansätzen und fördern unsere Selbstverwirklichung.

Regulation und Unterstützung des Stoffwechselapparates, Leber, Galle, Darm, Bauchspeicheldrüse.

Monoatomisches Chrom unterstützt Sie dabei, der Mensch zu werden, der Sie sein können – bringt verborgene oder unterdrückte Fähigkeiten nach Außen zum Strahlen.

Monoatomisches Eisen

Förderung des Selbstwertes, weckt die Tugend des Mutes, die Wachheit.

Stärkt die männliche Energie (Mars). Gut bei Männerproblemen und für die Klärung von Vater-Sohn-Beziehungen. Für die Potenz.

Bewirkt eine Verbesserung der Durchblutung in allen Organen. Vor allem im Herz und im Gehirn, weil es eine energetische Aktivierung des Hämoglobins mit sich bringt. Reinigung und besserer Fluss des Bluts.

Weniger Müdigkeit, mehr Energie und Antrieb. Verlassen des Leidenswegs. Lenkung von Wut und Aggressionen in eine kreative Richtung. Stärkere Durchsetzungskraft.

Für alle, die das Leben als Kampf empfinden: „Man bekommt nichts geschenkt“. Lernen, leicht zu leben und den Leidensweg zu verlassen. Seine Bedürfnisse wahrnehmen und äußern.

Lösung von der Opferrolle, Abgrenzung, Stärkung des Selbstbewusstseins.

Grundsätzlich werden die Erdung und Stärkung der körpereigenen Energien angeregt. Leichtes Sein und Nutzung der Potenziale.

Monoatomisches Germanium

Eignet sich besonders gut in Verbindung mit dem monoatomischen Gold. Nehmen Sie (am selben Tag) erst das Mono-Germanium, dann das Mono-Gold.

Manches erlöst sich von selbst – oftmals bemerkbar in Form von Déjà-vus Erlebnissen – wie „Dieses komische Gefühl hatte ich letztmals als 10jähriger“. Nach ihrer Entdeckung verliert sich diese alte Form dann meist rasch.

Stichworte:

- Auffrischung von Zellen
- Verjüngender Effekt
- Lebensfreude, Lebenslust, Leichtigkeit
- Unterstützung des Nervensystems
- Stärkung des Gehirns und Konzentrationsvermögens
- Depressionen
- Burn-Out
- Schmerzen im Gewebe
- Loslassen von alten Mustern und energetisch gespeichertem Schock
- Reinigung der emotionalen Bereiche: Loslassen von Sorgen, Ängsten und Trauer

Viele Kunden berichten von wohltuenden Effekten beim Auftragen von monoatomischem Germanium auf die Augenlider und tröpfchenweise in die Augen, bei Glaukom, grauem Star und weiteren Augenleiden.

Monoatomisches Iridium

Schützt vor Verformung durch äußere Einflüsse, hilfreich bei unzureichender Abgrenzung, unterstützt den eigenen Schutzraum ohne zu behindern. Iridium schützt die Verbindung zu Gold und Osmium.

Schutz vor negativen Energien und „dunklen Kräften“. Mehr innerer Friede, weniger Angst und Schwermut.

Wesentliches erkennen und sich voller Selbstvertrauen und Wertschätzung dem Leben stellen. Anregung der beiden unteren Chakren (Stabilisierung der Basis).

Geerdet sein. Durch besseren Kontakt mit Mutter Erde können wir das Leben mehr wertschätzen und optimistischer an die Dinge rangehen.

Wenn die Basis stabil ist, können wir besser wachsen und unsere Potentiale nutzen.

Unvollendete Aufgaben können wieder aufgenommen und abgeschlossen werden. Mehr Kreativität und Lust auf Herausforderungen. Weniger Schwere und Drama.

Verbundenheit mit dem höheren Selbst und Unterstützung bei Projekten, die zuvor noch unüberwindbar schienen.

Monoatomisches Kupfer

Bezug zur Venus. Frauenmittel - unterstützend bei Frauenleiden.

Auch im Zeitalter der Informationstechnologie und immer komplexer werdender technischer und industrieller Prozesse spielt eines der ältesten Metalle eine bedeutende und zukunftsorientierte Rolle. Kupfer ist übrigens neben Gold das einzige farbige metallische Element.

Archetypisches Planetenmetall, Unterstützung und Förderung der Entwicklungskräfte von einer höheren Ebene aus.

Ermöglicht den Blick zum Himmel und auf höhere Ebenen. Das lässt uns mehr verzeihen und unsere innere Harmonie wiederfinden. Natürliche Selbstliebe und Schönheitssinn werden gefördert.

Typisch weibliche Eigenschaften wie z.B. die künstlerische Kreativität können gefördert werden.

Kupfer kann helfen, sich selbst besser zu akzeptieren und sich zu verzeihen. Dadurch ist man weniger kritiksüchtig und an seine eigenen Bewertungen gefesselt. Mehr Friede und Harmonie können ins Leben einziehen.

Kupfer vermittelt eine gewisse Leichtigkeit, das Leben so zu nehmen, wie es ist. Man ist weniger sensibel für Elektromog und Handystrahlung.

Monoatomisches Magnesium

(Licht-Hell-Weich) Fördert den Lichtkörperprozess durch die Leber, guter Begleiter bei vielen Entwicklungsschritten.

Generell bei Augenleiden: Regulierung des Augeninnendrucks, hilfreich bei Glaskörpertrübungen und Ablagerungen im Auge.

Auch das sogenannte dritte Auge wird aktiviert. Dadurch werden Vorstellungskraft und Intuition reicher. Es fällt einem leichter, nach innen zu schauen und über sich selbst zu reflektieren.

Das Nervensystem wird gestärkt, das Gehirn aktiviert. So kann man sich Dinge besser merken und sich besser konzentrieren. Auch die Synchronisierung der Gehirnhälften kann funktioniert leichter.

Sehr gut in Verbindung mit monoatomischem Eisen!

Monoatomisches Mangan

Verwandtschaft mit Chrom, Eisen und Molybdän. Führt zu einer Verbesserung der Eigenschaften auf allen Ebenen – entwicklungsfördernd.

„Man muss sich alles hart erarbeiten“. „Per aspera ad astra“ (Durch Leid zu den Sternen). „Das Leben ist schwer“.

Wenn Ihnen diese Sätze bekannt vorkommen, ist monoatomisches Mangan das Richtige für Sie. Es unterstützt Sie dabei, mehr Leichtigkeit und „Leichtsinn“ zu erleben.

Mono-Mangan fördert Meditation, Ruhe und Entspannung. Meditation und Ruhe in den Gedanken ermöglichen uns, die innere Leere mit Frieden, Entspannung und Wohlbefinden zu füllen.

Angst und Schüchternheit können sich lösen, man geht mehr in die Kommunikation (Kehlkopf-Chakra).

Mono-Mangan erleichtert das Loslassen von Lasten, von den Steinen im Rucksack, die man ständig mit sich rumschleppt und die Verspannungen in Kiefer, Hals und Schulterbereich erzeugen. Es wirkt geistig entspannend und erleichternd.

Monoatomischer Meteorit

Mehr über die Herkunft des Meteoritgesteins finden Sie unter „Kolloidaler Meteorit“.

Meteorit hilft uns dabei, die Verbindung zum Universum wieder herzu-

stellen und zu stabilisieren. Intensive Träume können auftreten und so verarbeitet werden.

Mono-Meteorit lokalisiert die Angst und hilft, sie zu überwinden.

Vom monoatomischen Meteorit kann man bis zu 3 Mal 20 Tropfen nehmen, am besten ab mittags.

Stärkung des menschlichen Avatars (Persönlichkeit), Festigung der Knochenenergie, mehr Aufrichtigkeit (körperlich wie psychisch), verbesserte Resilienz, Steigerung des Selbstvertrauens, der Selbständigkeit und Souveränität, gesteigerte Durchsetzungsfähigkeit und Standhaftigkeit, Bewusstwerdung und Loslösung von verdrängten Emotionen.

Reinigung von dunklen Energien (aus dem All), erweiterte Wahrnehmung unseres Körpers als Sternenschaub und seine stellaren Verbindungen, erhöhte elektrische Spannung auf zellulärer Ebene, verbesserte Absorption der kosmischen Strahlung im Körper, Stärkung und Ausdehnung der Aura.

Verbesserter Energiefluss in der Wirbelsäule / Rückenmark / Chakrenkanal, Erweiterung der kosmischen Erinnerung und Expansion der kosmischen Präsenz, Ehrfurcht vor der Schöpfung, Heimkehr in des Vaters Haus mit den unendlichen Wohnungen, Kontakt zu den kosmischen Avataren und Aufgestiegenen Meistern, Rückverbindung zur Ur-Zentralsonne, Brücke zwischen Alpha und Omega, Erkennen von Gott in

der Schöpfung, ‚das Wunder des Lebens und der Schöpfung‘.

Monoatomisches Osmium

Wo oder wann auch immer Stabilität benötigt wird.

Verhilft zu mehr Gelassenheit und Urvertrauen. Kann die Wut und Frustration mildern, die man hat, weil man seine Potentiale und Visionen nicht lebt. So kann man mehr im Einklang mit sich selbst sein und erkennen: Was ist möglich, was ist nicht möglich?

Somit dient Mono-Osmium als Bindeglied zwischen den geistigen Möglichkeiten und der Realität.

Altes loslassen, um Neues zu erschaffen. Stärkung der Schöpferkraft. Erleichterte Umsetzung von Plänen in die Tat.

Vereinfachte Keimung unserer „Visionssamen“. Etwas „Sprießen lassen“ und „Verwurzeln“.

Empfangsbereitschaft für neue Erkenntnisse und übergeordnete Weisheiten. Lust, neue Inhalte zu erlernen.

Mono-Osmium unterstützt den Übergang in das neue Zeitalter. Verstärkt die Sensibilität für die Bedeutung von geistigen Instanzen und den eigenen Schöpferkräften.

Wenig aktive Chakren, Gehirnareale, Drüsensysteme und DNS-Bereiche können aktiviert werden.

Klare Strukturen, Kreation eines stabilen Bewusstseins. In sich selbst ruhen. Mehr Mensch-Sein, bewusst sein.

Monoatomisches Palladium

Macht widerstandsfähiger bei gleichzeitiger verbesserter Lösungsfähigkeit.

Hilft unseren Horizont zu erweitern, indem unsere Bereitschaft gestärkt wird, beschränkende Ursachen zu verändern.

Schenkt Zuversicht in die Möglichkeiten und Perspektiven der Zukunft und die eigenen Fähigkeiten.

Intuition und Vertrauen werden gefördert. Dadurch können wir unser Bewusstsein für die Geschenke des Lebens öffnen.

Mono-Palladium ist gut für das Gehirn in seinen komplexen Abläufen: Funktion der Synapsen und Nervenzellen, Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, Durchblutung. Dadurch verbessern sich das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Geeignet auch nach einem Schlaganfall.

Der Blut- und Energiefluss werden angeregt. Die Augen und ihre Sehfähigkeit werden gefördert. Bessere Kontrolle der Muskeln und Feinmotorik.

Ergänzend können Sie für bessere Durchblutung auch kolloidales Gold nehmen.

Monoatomisches Platin

Frieden finden. Durch eine zusehend verbesserte Synchronisation der beiden Gehirnhälften reduzieren sich Egospiele, Wettbewerb und Konkurrenz. Lösung extremer Triebhaftigkeit, die von der Entwicklung und Lösung abhält.

Frausein, Weiblichkeit und alle damit verbundenen Tugenden können stärker hervortreten.

Verbessert den Blutkreislauf und unterstützt damit auch das Gedächtnis und die Herzfunktion.

Innerer Frieden und mehr Kontakt zur eigenen Mitte. Bessere Verbindung der feinstofflichen Körper untereinander. Mehr Energiefluss und Kommunikation.

Mono-Platin verbindet uns mit unserem höheren Bewusstsein (higher self), dass alle Menschen im Grunde eins sind: „Was ich Dir antue, tue ich auch mir selbst an“.

So durchschauen wir besser unser Ego mit seiner Sucht nach Bewertung und Urteilen, seinem Konkurrenzdenken, seinem Grenzziehen und Egoismus.

Durchsetzungsvermögen und Disziplin werden gestärkt. So kann man leichter Hindernisse und Widerstände überwinden, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren.

Weniger Unentschlossenheit - Mehr Mut und Zielstrebigkeit!

Monoatomisches Rhodium

Hilft, wenn man nicht im Jetzt ist, sondern viel Zeit in der Zukunft und in der Vergangenheit verbringt. Oder auch, wenn man sein Ziel/Lebensziel aufgegeben hat.

Auch bei Angst, kurz vor der Realisierung zu versagen. Rhodium hilft auch, Kleinigkeiten zu entdecken, die der Entwicklung noch fehlen.

Soll uns helfen unsere „Flügel zu entfalten“ und unsere höheren Chakren zu stärken. Auch das 3. Auge und damit die Intuition soll unterstützt werden.

Intensiviert die Phantasie und den Kontakt zu geistigen Welten, erleichtert Astralreisen und Channelings.

Wenn Probleme unlösbar erscheinen, lässt Mono-Rhodium „Licht am Ende des Tunnels“ erscheinen. Zuversicht, dass es für alles eine Lösung gibt. Loslassen von verfahrenen Zuständen und Erkennen von Möglichkeiten.

Loslassen von Verstorbenen und Überwindung des Schmerzes bei Trennung. Das Gefühl von geistiger Freiheit und Weite. Überwindung der materiellen Grenzen.

Mehr Erfolg, mehr Glück und Lust, die unendlichen Möglichkeiten unseres Daseins zu erkunden.

Monoatomisches Ruthenium

Hilft, wenn man sich selber durch zu viel Druck und Stress überfordert, auch wenn man versucht, dies mit Alkohol, Nikotin und Fleisch zu kompensieren – auch bei dadurch ausgelöster Steifigkeit.

Druck und Stress sollen gelindert werden. Förderung von Durchhaltevermögen und bewusste Schaffung neuer Möglichkeiten. Zugang zum Herzchakra und verantwortlicher Umgang mit sich selbst.

Erleichterte Wahrnehmung und Ausübung der eigenen Macht und Schöpferkraft. Erzeugung einer Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Fördert die Hellsichtigkeit.

Monoatomisches Silber

Silber ist ein altbekanntes Heilmittel und nun auch in monoatomarer Form verfügbar!

Es hat eine Verbindung zum Mond und kann helfen, die weiblichen Anteile zu entwickeln. Gut bei Frauenleiden und Wechseljahres-Beschwerden (wie auch Mono-Kupfer).

Entspricht dem Mond, ebenso der Weiblichkeit und allen ihren Themen, bis hin zur Sexualität und eventuellen Störungen – emotional bedingt – ebenso bei dogmatischen Lebens-themen, zum weicher werden.

Unser oft verloren geglaubtes Urvertrauen und die innere Mitte werden

gestärkt. Man fühlt sich wohl in seiner Haut.

Wir leben in einer Welt aus Polaritäten, unvereinbar erscheinenden Gegensätzen. Mono-Silber kann helfen, diese zu vereinen und zu akzeptieren. Auch bei gegensätzlichen Gefühlen, die man in sich spürt.

Präventive Wirkung von Silber auf unser Immunsystem und unsere seelische und körperliche Gesundheit. Die intrazelluläre Kommunikation wird verbessert.

Mono-Silber ist sogar in der Lage, die Stammzellenproduktion im Rückenmark anzuregen und die benötigten Zellen an die Stellen zu transportieren, wo sie fehlen. Silber funktioniert also wie eine intelligente Software, die genau weiß, was zu tun ist!

Monoatomisches Silizium

Chemische Verwandtschaft mit Germanium und Zinn (4 Elektronen in der äußeren Atomschale) - somit ähnliche Eigenschaften wie diese.

So wie Silizium in Haut, Haaren, Nägeln und Bindegewebe die körperliche Struktur aufrechterhält, steht es auf der geistigen Ebene ebenfalls für Struktur, Ordnung, Stabilität. Auch für die Fähigkeit, höhere Ordnungen und Strukturen wie die Heilige Geometrie oder die Hermetischen Gesetze zu erkennen und intuitiv zu verstehen.

Förderung natürlicher Beziehungen in allen Bereichen – Mensch –Tier – Natur – Kosmos.

Ausrichtung des Energiesystems nach der Heiligen Geometrie. Besonders die Blume des Lebens fasziniert immer mehr Menschen. Wer in dieses Gebiet eintaucht, hat schnell das Gefühl, dass hier großes Wissen nur darauf wartet, von uns Menschen entdeckt zu werden.

Paradoxerweise ermöglicht Mono-Silizium bei aller Strukturierung gleichzeitig auch Flexibilität und geistige Beweglichkeit. Alteingesessene Meinungen, Weltanschauungen und Ansichten können sich lösen.

Bildung neuer Kristallstrukturen im Körper. Gelenke, Muskeln, Sehnen, Wirbelsäule und der gesamte Bewegungsapparat werden gestärkt.

Gut für Knochenmark, Knorpel und Gelenkflüssigkeiten.

Monoatomisches Vanadium

Fördert Sie dabei, Ihre Berufung auszuleben und hilft, Zweifel und Zögern zu überwinden.

Verbesserung der Manifestationsdynamik; Fokussierung der Gedanken, Ideen, Visionen, Träume und geistige Samen; Kristallisierung des Geistigen in die Materie; klares auf den Punkt bringen von vielen unterschiedlichen Eingebungen; grundsätzliche Unterstützung der Klarheit und Zielgerichtetheit; Verbinden von Himmel und Erde, Männlich und Weiblich, Licht und Dunkel; Verwirk-

lichen von neuen Lebenswegen, zieht wie ein Pflug tiefe Furchen in das Realitätsgefüge, um neue Samen zu pflanzen; Befreiung von alten Realitäten, Mustern, Zuständen und Lebenssituationen.

Ist nach oben geöffnet wie ein Trichter, um das geistig-seelische Füllhorn nach unten zu verdichten. Unterstützung für die Handhabung und Lenkung der CHI-Energie, sanft und weich oder hart und durchschlagend. Erzeugung eines energetischen Gleichgewichtes zwischen den Polaritäten, auch im physischen Körper zwischen linker und rechter Körperseite oder Doppelorganen wie Gehirn, Lungen, Nieren, Augen usw.

"Das Schwert der Befreiung und der Wahrheit!"

Monoatomisches Zink

Zink gehört zu den wichtigsten Materialien für negative Elektroden (Anoden) in nicht wiederaufladbaren Batterien und ist aus unserer hochtechnisierten Welt nicht mehr wegzudenken.

Fördert den Ideenreichtum, entspannt und entkrampft bei allen Themen.

Monoatomares Zink kann uns dabei unterstützen, unseren Lebensimpuls zu spüren und in Aktivität umzusetzen.

Für Menschen mit starker Selbstdisziplin und rigider Lebensführung, die den schönen Schein nach außen zeigen müssen: Unter den Teppich ge-

kehrte Konflikte können hochgeholt und damit gelöst werden.

Mono-Zink bringt mehr Lebensfreude und Leichtigkeit ins Leben. Es aktiviert und belebt, indem es die Zellen und deren Kommunikation anregt. Es hilft also bei Energiemangel, Antriebsschwäche und sogar Burnout.

Durch den Energieschub sind wir in der Lage, die Klärung von zwischenmenschlichen Beziehungen anzugehen.

Mehr Bewegungslust und Unternehmensdrang durch Befreiung von der Isolation und Selbstunterdrückung unserer Gefühle helfen uns, unseren Platz in der Welt zu finden.

Mono-Zink erhöht die Nierenaktivität und verbessert so die Entgiftung - auf geistig-seelischer Ebene.

Monoatomisches Zinn

Hilft aus dem „Loch“, wenn man gescheitert ist und vielleicht auch das Gefühl hat, nicht mehr atmen zu können. Neuanfang ohne die alten Lügen und Masken – mit neuen Werkzeugen.

Mehr Klarheit - sowohl in sich selbst als auch in der zwischenmenschlichen Kommunikation. Zu sich und seinen Meinungen stehen, sich durchsetzen. Mut zu Ehrlichkeit und Wahrhaftigkeit. Authentisch sein.

Mono-Zinn kann das gesunde Ego stärken und das Selbstvertrauen heben. Man vertraut mehr der eigenen inneren Stimme und geht weniger faule Kompromisse ein.

„Ich weiß was ich will!“

Verbesserung des körpereigenen Chi, also der Lebensenergie. Das hilft, den eigenen Weg kraftvoll zu gehen und aus dem Weg zu räumen, was einem nicht gut tut.

„Wer nicht losgeht, wird nicht ankommen!“

Aufrechte Haltung, Klarheit der Augen, Loslassen von Süchten.

Geradeaus schauen und zu sich selbst stehen. Ehrlich und wahrhaftig Masken ablegen. Dabei Stärkung des Solarplexus-Chakras. Das bedeutet Willenskraft und Selbstverantwortung.

Monoatomisches Zirkon

Du willst gute Ideen, kreative, spirituelle Herausforderungen in die Tat umsetzen – du brauchst mehr Sicherheit, das Vertrauen in deine Fähigkeiten, Neuland zu betreten, etwas zu erschaffen. In Kombination mit Mono-Silizium für noch mehr Klarheit und Beständigkeit.

Zirkon verfügt über eine außerordentliche Kristallstruktur und ist wie eine Lichtschleuder, die unzählige Lichtpartikel in großer Farbenpracht verteilt. Zirkon fängt Licht ein, speichert es und gibt es weiter.

Belebung und Regulation des gesamten Drüsensystems, vor allem der Thymusdrüse. Diese ist wichtiger Teil des Immunsystems (Ausbildung der T-Lymphozyten).

Aktivierung von Herz- und Hals-Chakra.

Mono-Zirkon belebt und verjüngt. Die Stimmung wird verbessert, Lebensfreude hält Einzug.

Negative Emotionen und Ängste werden gelindert und physische und

psychische Prozesse vereint. Sehkraft und Gleichgewichtssinn werden gestärkt.

Hilfreich auch bei Verdauungsproblemen.

Biophotonenpulver Helioda

Regenerativ für Mensch, Tier und Natur

Helioda energetisiert Lebensmittel, Getränke und andere Stoffe. Dadurch können wir mehr Licht in Form von Biophotonen aufnehmen.

Biophotonen

Die kleinste Einheit des Lichtes sind Photonen, also Energieträger.

Davon abgeleitet, wird die Lichtstrahlung von Lebewesen als „Biophotonenstrahlung“ bezeichnet. Jede lebendige Zelle sendet solche Lichtquanten aus und empfängt sie. Die Zellen kommunizieren auf diese Weise miteinander. Alle biochemischen Prozesse in den Zellen werden durch das Licht gesteuert.

Dies entdeckte der deutsche Biophysiker Prof. Fritz-Albert Popp vor fast 50 Jahren. 1975 gelang ihm der experimentelle Nachweis der Biophotonen. Er fand heraus, dass die Quellen dieser Strahlung in der DNA liegen. Die DNA ist sowohl Sender als auch Empfänger.

Bei der Zellteilung gibt der Zellkern UV-Strahlung in einer bestimmten Frequenz ab und übermittelt auf diese Weise Informationen an die anderen Zellen. Während diese Strahlung bei gesunden Zellen recht stark ist, sinkt sie bei kranken Zellen ab. Dies hat zur Folge, dass die Zellen weniger Lichtquanten senden und somit

eine reibungslose Kommunikation zwischen den Zellen erschwert wird.

Das Licht der Biophotonen steuert aber nicht nur interne körpereigene Funktionen. Wie jede Lichtstrahlung wird es auch nach außen abgestrahlt. Pflanzen, Tiere und Menschen geben ultraschwache Biophotonen ab.

Biophotonen sind der Raum, wo alles Lebendige stattfindet. Ohne Licht kein Leben. Das Licht ist die Schöpferquelle allen Lebens auf unserer Erde. Das Licht ruft den Samen zu Leben und Keimen wach, es fördert Gesundheit, Kraft und Wachstum. Wo Licht ist, ist auch Wärme.

Warum Helioda?

Wir Menschen nehmen Biophotonen hauptsächlich durch Sonneneinstrahlung und durch den Verzehr lebendiger, pflanzlicher Nahrung und Wasser auf.

Aber die moderne Lebensweise verhindert häufig, dass ausreichend Biophotonen aufgenommen werden.

Wir arbeiten zu viel in geschlossenen Räumen mit wenig natürlichem Licht. Wir verbringen zu viel Zeit an Maschinen und zu wenig Zeit in der Natur. Viele Menschen und Tiere ernähren sich lichtarm. Negatives Denken und Ängste trüben unser Lichtsystem.

Böden, Gewässer und Lebensmittel werden immer ärmer an Energie. Und der zunehmende Elektrosmog ist allgegenwärtig. Kurz: die Belastungen nehmen zu.

All dies sorgt für Lichtmangel und beeinträchtigt so die Gesundheit von Körper, Seele und Geist.

Helioda kann unsere körperliche, geistige und emotionale Energie positiv beeinflussen, weil durch die verbesserte Zellkommunikation unser Stoffwechselsystem und der Hormonhaushalt effizienter ablaufen. Licht unterstützt alle Prozesse im Körper.

Besonders bei chronischen Leiden ist die Einnahme von Lichtquanten sehr wertvoll. Wenn Sie dem Körper Licht in Form von Helioda hinzufügen, können Krankheitsstoffe besser ausgeschieden werden. Allgemein kann man sagen, dass Lichtquantenpulver immer da Defizite ausgleicht, wo welche bestehen.

Beachten Sie, dass Helioda-Pulver nicht überdosiert werden kann.

Anwendungsmöglichkeiten

Es wurde festgestellt: je länger ein Lebensmittel haltbar ist bzw. gemacht wurde, desto weniger Biophotonen enthält es.

Geben Sie ihren Lebensmitteln und Getränken je eine Messerspitze Helioda hinzu. Auch Kaffee wird so besser bekömmlich.

Obst und andere Nahrungsmittel können Sie kurz vor dem Verzehr für

einige Minuten in eine flache, mit Helioda-Pulver befüllte Schale legen.

Wenn Sie nach dem Kochen Helioda über das Essen streuen, schmeckt dieses nicht nur besser, es ist auch besser verträglich und wird leichter verdaut. Auch Tieren können Sie ihr Futter mit Helioda-Pulver anreichern.

Krebs: zusätzlich zu Ihrer Therapie: 2 mal tägl einen Teelöffel in Ihr Getränk geben. Dazu empfiehlt es sich, kolloidales Gold und kolloidales Germanium einzunehmen.

Cortisontherapie: Hier kann Helioda helfen, die unangenehmen Nebenwirkungen von Cortison zu lindern

Antibiotika-Einnahme: Durch die ausgleichenden Eigenschaften von Photonen kann Helioda das Antibiotikum besser verträglich machen. Man kann das im Dunkelfeld sehen: es erscheinen keine dunklen Schatten bei der gleichzeitigen Einnahme von Antibiotika und Helioda.

Impf-Nebenwirkungen: Es wird empfohlen, den entsprechenden Impfstoff vor der Impfung für ca. 3 Minuten in Heliodapulver zu legen. Die Impfung kann so verträglicher werden. Innerlich nehmen Sie täglich 1 Esslöffel Helioda, für die Dauer von ca. 3 Wochen. Sie können diese Menge natürlich auf mehrere Gaben täglich verteilen.

Unverträglichkeiten: Bei Lactose-Intoleranz hat sich gezeigt, dass die gleichzeitige Einnahme von Lactase-

tabletten und Helioda lästige Nebenwirkungen lindert.

Allergien: Bei regelmäßiger Anwendung können Allergien gelindert und sogar geheilt werden.

Trauma: Helioda, zusätzlich zu Ihrer Therapie angewandt, bringt Licht ins System. Die Trauma-Bewältigung kann leichter werden.

Stress: Mit einem Säckchen Heliodapulver auf der Thymusdrüse aufgelegt oder um den Hals hängend, können Sie alle Formen von emotionaler Herausforderung lindern.

Hüft-und Gelenksbeschwerden: Schmerzen können mit einem Helioda befüllten Säckchen und an der entsprechenden Stelle aufgelegt, Schmerzen lindern.

Immunsystem: Um ein stärkeres Immunsystem aufzubauen, empfiehlt es sich, täglich 3mal täglich ein Wasserglas mit 1 Teelöffel Heliodapulver + 1 Teelöffel guten hellen Bio-Honig mit einem Schuss Apfelessig versehen, zu trinken.

Weitere Anwendungsgebiete

Garten und Gemüsebeet:

Für Wiese, Felder, Blumen, Sträucher, Bäume ist die Gartenversion von Helioda, das sogenannte „ANT“, sehr gut geeignet. Damit können Sie die Bewurzelung und das Wachstum fördern, die Bodenbeschaffenheit verbessern und sogar die Widerstandskraft gegen Schädlinge erhöhen.

Auch der Geschmack, die Größe und Qualität der Früchte, Gemüse, Kräuter, etc. lässt sich sehen und schmecken. Ihre Zimmerpflanzen profitieren ebenfalls.

Raumklima: Durch die Beimischung von Helioda in die Wandfarbe (5 Esslöffel auf 10L) kann das Raumklima verbessert und Stress durch Elektromog reduziert werden.

Gesunder Schlaf: Wasseradern und ähnliche Störquellen können neutralisiert, erholsamer Schlaf dadurch gefördert werden. Man gibt z.B. das Helioda-Pulver unter die Matratze zwischen 2 Matratzenschoner.

Haushalt: Beim Putzen genügt bereits ein Teelöffel Helioda für den 10-Liter Putzeimer mit reinem Wasser, ohne zusätzliche Reinigungsmittel. Sie erhalten einen schönen Glanz und Schutz vor übermäßiger Staubablagerung. Und das ganz ohne Chemie!

Für alle glatten Oberflächen geeignet, auch zur Autoinnenpflege.

Fahrzeug: Es gibt ein spezielles **Biophotonen-Öl** für Motoren. Geben Sie 25-30ml zu jeder Tankfüllung dazu. Dadurch ist der Verbrauch effizienter, das Fahrzeug wird langlebiger.

Auch dem Heizöltank kann man das Biophotonen-Öl zugeben (400ml pro 500L Öl).

Messverfahren

Es wurden verschiedene Methoden entwickelt, um in der Lebensmittelindustrie die Qualität von Lebensmitteln zu bestimmen. Mit Hilfe der Biophotonik kann man z.B. Eier aus der Legebatterie von Freilandeiern unterscheiden. Oder die Keimfähigkeit von Getreide überprüfen. Es gibt viele weitere Anwendungsgebiete.

Einige Institute (Prof. Korotkov) können heute schon das Leuchten in unseren Zellen messen und aus der Intensität der Biophotonenstrahlung Rückschlüsse auf das Allgemeinbefinden ziehen.

Mit einem speziellen Verfahren, ist es nun erstmals gelungen, Biophotonen (Lichtpartikel) auf Trägersub-

stanzen wie ultrafeines Gesteinsmehl aufzutragen und dauerhaft zu speichern.

Die Universität Wien bestätigte in mehreren Untersuchungen, dass diese Lichtenergie in außergewöhnlich hohem Maße und über einen langen Zeitraum (viele Monate) hinweg wirksam ist. Also führt das Lichtquantenpulver Licht zu.

Das fränkische Diabasgestein ist relativ hart und eignet sich deshalb gut für die langfristige Speicherung von Licht. Das Gesteinsmehl wird mit Lichtquanten versetzt.

Das Lichtquantenpulver Helioda („Es werde Licht“) wurde nach dem griechischen Sonnengott Helios benannt.

Register

(Stichwortverzeichnis)

Die **fett** gedruckten Kolloide, kolloidalen Öle und monoatomischen Elemente sind besonders wichtig für den entsprechenden Bereich.

„M-“ vor dem Namen bedeutet „monoatomisches“.

Allergien	Bor Zink	Gold Zinköl	Platin Helioda	Schwefel
Angst	Chrom Lithium M-Rhodium	Eisen Meteorit	Gold M-Iridium	Kalzium M-Mangan
Anti-aging	Fullerene M-Gold	Indium M-Zirkon	Silizium	M-German.
Antioxidans, Freie Radikale	Fullerene Mangan Zink	Germa. Molybdän	Kupfer Schwefel	Magnes. Selen
Antiseptisch	Bismut	Silber	Silberöl	
Arthritis/Arthrose (s.a. Entzündung, Gelenke)	Bor	Gold	Selen	Silizium
Asthma	German.	Silber	Zinn	Eisenöl
Augen	Chrom Silber M-Pallad.	German. Zink	Gold M-Germ.	Selen M-Magn.
Bakterien	Bismut Siliz.	Molybdän	Nickel	Silber
Bewusstseins- Erweiterung	Gold	M-Gold	M-Osmium	M-Platin
Bindegewebe (Cellulite)	Kupfer Siliz.öl	Schwefel	Selen	Silizium
Bipolare Störung	Lithium			

Blutdruck	German. Natrium	Gold Selen	Kalzium Silizium	Magnes.
Bronchitis	Schwefel	Silber	Eisenöl	
Chakren	Goldöl M-Iridium M-Ruthen.	Silberöl M-Mangan M-Zinn	M-Bor M-Osmium M-Zirkon	M-Gold M-Rhodium
Cholesterin	Chrom	Mangan		
Darm (s.a. Verdauung)	Bismut Kupfer Selen	Eisen Magnes. Ozonöl	Gold Molybdän M-Chrom	Kalium Schwefel
Demenz, Alzheimer	Gold plus Lithium	German. Silizium	Kobalt M-Bor	Kohlenst.
Depression	Aluminium Indium Selen	Bor Kobalt M-Gold	Chrom Lithium M-German.	Gold Magnes.
Diabetes	Chrom Magnes. Silber	German. Mangan Vanadium	Indium Nickel Zink	Kohlenst. Selen
Durchblutung	German. M-Palladium	Gold	Ozonöl	M-Eisen
Durchsetzungs- vermögen	M-Eisen	M-Platin	M-Zinn	
Ego	Gold	M-Gold	M-Platin	M-Zinn
Entgiftung	Aluminium Nickel	German. Schwefel	Kohlenst. Tantal	Molybdän
Entspannung	Magnesium	Magn.öl	M-Mangan	M-Zink
Entzündungen	Eisen Molybdän Schwefel Goldöl	Gold Selen Zink Silberöl	Kupfer Silber Kupferöl Siliziumöl	Magnes. Silizium German.öl Zinköl
Falten	Siliziumöl	Magn.öl	Ozonöl	Schwefel
Gefäße	Bismut Selen	Kalzium Silber	Kupfer Siliz.	Magnes.

Gehirn	Alu Gold Kohlenst. M-German.	Bor Indium Lithium M-Magn.	Chrom Kalium Platin M-Platin	German. Kalzium M-Eisen M-Pallad.
Gelenke	Bor Molybdän German.öl	Gold Schwefel Goldöl	Kalzium Silber M-Siliz.	Mangan Siliz.
Geruchssinn	Indium	Zink		
Gewicht	Chrom Selen	Indium	Kalzium	Kupfer
Gicht	Alu Molybdän	Gold Goldöl	Lithium	Mangan
Haare	Eisen Schwefel	Kupfer Siliz.	Mangan Zink	Nickel
Harnsäure	Lithium	Mangan	Molybdän	
Haut	Eisen Nickel Goldöl	German. Schwefel Siliz.öl	Kalium Siliz. Zinköl	Kupfer Zink Ozonöl
Hautkrankheiten	Bismut Silber Zinköl	Bor Zink Ozonöl	Mangan Silberöl Magn.öl	Siliz. Siliziumöl
Hautwucherungen	German.öl			
Herpes	Platin Meteorit	Silber	Silberöl	Zinköl
Herz-Kreislauf	Bor Gold Kohlenstoff Nickel M-Ruthen.	Chrom Kalium Magnes. Selen	Eisen Kalzium Mangan M-Eisen	German. Kobalt Molybdän M-Platin
Hormonhaushalt	Bor Kalzium Mangan Zinn	Gold Kupfer Nickel Zink	Indium Lithium Platin M-Gold	Kalium Magnes. Selen

Immunsystem	Bor Lithium Schwefel Zink Helioda	German. Magnes. Selen M-Gold	Indium Meteorit Silber M-Silber	Kupfer Platin Silizium M-Zirkon
Impf- komplikationen	Kobalt	Fullerene	German.	Helioda
Intuition	Gold M-Pallad.	Platin M-Rhodium	M-Gold	M-Magnes.
Klarheit	Gold M-Zirkon	M-Gold	M-Chrom	M-Zinn
Knochen (s.a. Osteopor.)	Bor Mangan Zink	Kalzium Schwefel	Kupfer Siliz.	Magnes. Vanad.
Knorpel	Kupfer Silizium	Mangan M-Silizium	Schwefel	Selen
Konzentrations- vermögen	Chrom Kobalt Platin M-Pallad.	Eisen Kohlenst. Selen	Gold Magnes. Zink	Kalium Natrium M-German.
Kopfschmerzen, Migräne	Alu Gold Magnesiumöl	Chrom Kalium Eisenöl	Eisen Lithium	German. Magnes.
Kreativität	Bismut M-Eisen	Gold M-Iridium	Platin M-Kupfer	M-Gold M-Zirkon
Krampfadern	Kupfer	Schwefel	Silizium	
Krämpfe, Koliken	Magnesium	Magnes.öl		
Krebs	Bor Molybdän Helioda	Fullerene Platin	German. Selen	Gold Zink
Lebensfreude	Kupfer M-Zink	Gold M-Zirkon	M-German.	M-Gold

Leichtigkeit	Meteorit M-Mangan	Zinn M-Zink	M-German. M-Kupfer	M-Kupfer
Leistungsfähigkeit, Energie	Bor Kalium Magnesium Natrium	Eisen Kobalt Mangan Nickel	Gold Kohlenst. Meteorit Zink	Indium Kupfer Molybdän M-Eisen
Libido	Eisen Zink	Indium	Mangan	Platin
Long Covid	Eisen Meteorit	Gold Silber	Kohlenst. Silizium	Kupfer
Magen	Bismut Molybdän Zinn	Eisen Natrium Zink	Gold Schwefel	Magnes. Silber
Menstruations- Beschwerden	Eisen	Indium	Magnes.	Platin
Mittelohr- entzündung	Erst Silberöl in die Ohren	Dann Zinköl in die Ohren		
Müdigkeit	(siehe Leistungsfähigkeit)			
Multiple Sklerose	Germanium			
Muskeln	Chrom Kobalt Natrium M-Siliz.	Eisen Kohlenst. Selen	Kalium Lithium Magnes.öl	Kalzium Magnes. M-Pallad.
Nägel	Eisen	Schwefel	Silizium	Zink
Narben	German.öl	Goldöl	Silberöl	Ozonöl
Nerven	Alu Kalzium Lithium Platin M-Magn.	Bor Kobalt Magnes. Selen M-Palladium	Chrom Kohlenst. Mangan Zinn	Gold Kupfer Natrium M-Germ.
Opferrolle	M-Eisen	M-Gold		
Optimismus	Gold	Kupfer	M-Gold	M-Iridium

Osteoporose	Bor Silizium	Germanium	Kalzium	Mangan
Neurodermitis	Silber Silberöl	Zink Siliziumöl	Kupferöl Ozonöl	Magn.öl Zinköl
Parasiten	Eisen	Kohlenst.	Silber	Ozonöl
Parkinson	Germanium	Lithium		
Pilze	Bor Silberöl	Schwefel Zinköl	Silber Ozonöl	Silizium
Potenz	Gold	Molybdän	Zink	M-Eisen
Prostata	Bor Ozonöl	German.	Gold	Selen
Psoriasis	Gold Zink	Schwefel Silberöl	Silber	Silizium
Psyche, Stimmung	Chrom Platin M-Gold	Gold Selen M-Zirkon	Kupfer Zinn	Lithium Zink
Regeneration	Mangan Kupferöl	Meteorit	Platin	Silizium
Rauchen	Lithium	Selen	Tantal	Zink
Rheuma	Alu Germaniumöl	German. Goldöl	Schwefel	Silber
Reinigung	Kupfer M-German.	Tantal	Ozonöl	M-Eisen
Säure-Basen- Haushalt	German.	Natrium	Zink	
Sauerstoff- versorgung	Eisen Magnesium	German. Schwefel	Gold Selen	Kupfer Ozonöl
Schilddrüse	Bor Magnesium Zink	Indium Mangan	Kalzium Selen	Kupfer Vanadium
Schimmelpilze	Fullerene			

Schlaf	Alu Kalium Zinn	Chrom Kalzium M-Gold	German. Lithium	Gold Magnes.
Schmerzen (s.a. Kopfschmerzen)	Gold Schwefel Siliz.öl	Kalzium Zinn Zinköl	Kupfer German.öl M-German.	Platin Magnes.öl
Schöpferkraft	M-Gold	M-Osmium	M-Ruthen.	
Schwermetall- ausleitung	German. Tantal	Mangan	Schwefel	Selen
Schwindel	Chrom Kalium	Eisen Lithium	German.	Gold
Sehnen & Bänder	Silizium	Kupferöl	Siliziumöl	M-Silizium
Selbstvertrauen (s.a. Vertrauen)	Eisenöl	M-Iridium	M-Zinn	M-Zirkon
sexuelle Störungen (s.a. Potenz)	Eisen	Mangan	Platin	Zink
Sodbrennen	Alu	Zinn		
Spirituelle Entwicklung	Kalzium	M-Gold	M-Zirkon	
Sport	Eisen Magnes.	Gold Zink	Kalium	Kohlenst.
Stimme, Stimmbänder, Wortfindungs-Stör.	Eisenöl			
Stoffwechsel	Alu Kalzium Mangan Selen Zink	Bor Kohlenst. Molybdän Siliz. M-Chrom	German. Kupfer Nickel Vanadium	Kalium Magnes. Schwefel Zinn
Stress	Chrom Nickel Helioda	German. Selen	Magnes. Zink	Mangan M-Ruthen.

Süchte	Lithium M-Platin	Molybdän M-Zinn	Nickel	Platin
Trauma	Lithium Helioda	M-German.	M-Gold	M-Meteorit
Unruhe, Nervosität	Alu Lithium	Chrom Mangan	Gold	Kalzium
Verdauung (s.a. Darm, Magen)	Bismut Molybdän	Eisen Nickel	German. M-Zirkon	Kupfer
Vertrauen, (s.a. Selbstvertrauen)	M-Osmium	M-Palladium	M-Silber	
Viren	Kupfer Silizium	Schwefel Ozonöl	Selen	Silber
Wasserhaushalt (Ödeme)	Lithium	Natrium		
Wechseljahres- Beschwerden	Siehe Hormon- haushalt			
Wunden	Bismut Silberöl	Mangan	Silber	Zink
Wut	M-Eisen	M-Osmium		
Zähne	Bor Silber	Kalzium Vanadium	Molybdän Zink	Selen
Zellatmung	Eisen	German.	Siliz.	Zinn
Zellschutz	Kalzium	Selen	Zink	
Zirbeldrüse	Bor	Gold	M-Bor	M-Gold

Notizen

Notizen

Notizen



Alternativ
Gesund

Bergstr. 4a - D-86938 Schondorf
+49 (0)8192 - 99 70 234
alternativgesund.de

ISBN 978-3-00-073187-7